

सम्पादकोय

शांति की ओर मणिपुर

का संकट लाइलाज-सा नजर आता रहा है। अब केंद्र सरकार और राज्य के दो प्रमुख कुकी-जो समूहों के बीच बीते गुरुवार को हस्ताक्षरित ऑपरेशन निलंबन समझौते से अशांत मणिपुर में शांति

का संकट लाइलाज-सा नजर आता रहा है। अब केंद्र सरकार और राज्य के दो प्रमुख कुकी-जो समूहों के बीच बीते गुरुवार को हस्ताक्षरित अपरेशन निलंबन समझौते से अशांत मणिपुर में शांति बहाली तथा सामान्य स्थिति बनाये रखने के प्रयासों को बल लिया जाए जी उपर्युक्त नहीं है। उपर्युक्त है कि यह समाज से सहा रही

प्रस्तुत करते रहा। बिहार के दूरभाग्य जल में काग्रस अपमानित न किया है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का

में भारत व प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी सहित चुनाव आयोग के खिलाफ जी भरकर नफरत भरी बयानबाजी की और अपशब्द कहे। यात्रा अंतिम चरण तक पहुँचते पहुँचते इन्हीं जहरीली हो गई कि राहुल के करीबी नेताओं ने भरे मंच प्रधानमंत्री की माँ के लिए लिंगवाचक गालियों का प्रयोग कर दिया। इस प्रकार राहुल गांधी अपना परमाणु बम प्रभावहीन होने बाद हाइड्रोजेन बम की तलाश में हैं। वोटर अधिकार यात्रा अराजकता और राहुल गांधी व उनके समर्थकों की अनुशासनहीनता

प्रत्युत करता रहा। बिहार के दरभाना जिले में कांग्रेस के मंच से एक स्थानीय मुस्लिम नेता मोहम्मद रिजवी ने प्रधानमंत्री मोदी की मां को अपशब्द कहे, उससे भी आश्वर्यजनक बात यह रही कि राहुल गांधी ने अपने कार्यकर्ता की उस शर्मनाक हरकत के लिए सार्वजनिक माफी तक नहीं मांगी बल्कि अलग अलग तरह से उसका बचाव किया। वोटर अधिकार रैली का सारा प्रकरण अब प्रधानमंत्री मोदी व उनकी मां के अपमान की ओर बूँद गया। प्रधानमंत्री मोदी की मां के अपमान की चारों ओर निंदा हो रही है। जो लोग वोट चोर के नारे से नायक बनने निकले थे अब उनके चेहरे पर

अपमानित न किया हा। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदा का मानविकी का सौदागर से लेकर जहरीला सांप, नीच आदमी का रावण, भस्मासुर और वायरस तक कहा जा चुका है। दिसंबर 2017 में कांग्रेस नेता मणिशंकर अय्यने कहा कि, यह बहुत नीच किस्म का आदमी है इसमें कोई सभ्यता नहीं है। कांग्रेस नेता इमरान मसूद ने मोर्चा बोटी बोटी काटने की बात कही थी। बेनी प्रसाद वर्मा ने पागल कुत्ता बताया था। एक समय था जब कांग्रेस नेता शशि थरूर ने प्रधानमंत्री मोदी को गालियां देने की झड़ी लगा दी थी। सोनिया और राहुल सहित कांग्रेस के 12 ऐसे नेता हैं जिन्होंने प्रधानमंत्री मोदी



प्रधिकार रैली किंतु आगे बढ़ते हुए बन गई बांग्लादेशी और रोहिंग्या घुसपैठिया बचाओ और उनको मतदाता नाओ रैली। राहुल गांधी की बिहार में आयोजित वोटर प्रधिकार रैली में भारत के प्रति अपनेपन का गहरा अभाव हा। तमिल नेता स्टालिन को बुलाकर हिंदी भाषा का सम्प्रमाण किया गया। कांग्रेस अध्यक्ष मलिलकार्जुन

विचारों को सुनना और उनका मार्गदर्शन प्राप्त करना चाह रहा है, उनके नेतृत्व में एक नया वर्ल्ड आर्डर आकार ले रहा है उस समय राहुल गांधी -तेजस्वी यादव व अन्य नेताओं ने मोदी व उनकी मां तक का अपमान करने का कोई अवसर नहीं छोड़ा। राहुल गांधी के नेतृत्व वाला संपूर्ण विषय बहुत ही ओछी प्रवृत्ति का उदाहरण

को अपशब्द कहे गए हैं या उनका सार्वजनिक अपमान किया गया है तब -तब उन्हें राजनीतिक लाभ हुआ है। मोदी जी जब से प्रधानमंत्री बने हैं तभी से कांग्रेस व विरोधी दलों के नेताओं में उन्हें अपशब्द कहने की होड़ लगी है। आज कांग्रेस का कोई नेता ऐसा नहीं बचा है जिसने उन्हें गाली न दी हो या फिर

चुनावों में डी.एम.के. से लड़ने को लेकर गंभीर थे या केवल भवित्व में असाधारण अधिकार बताएंगे। इस प्रकार दोनों दलों के बीच विभिन्नता उत्पन्न हो गई।

और मंत्री छग

उत्तर रहे हैं, खासकर ऐसे समय में जब ए.आई.ए.डी.एम.के. के एकीकरण की आवाजें जहा रही हैं। उन्होंने कहा, जैसा कि मैंने कहा कि विजयकांत ने 2006 में प्रभाव लाया था, 2026 में भी ऐसा प्रभाव पड़ने की संभावना है। जब विजयकांत राजनीति आए तो सभी पार्टियां प्रभावित हुईं और आगे भी ऐसा ही प्रभाव पड़ेगा बिहार में। दूसरे 50-50 के फामूले पर जोर दे रही रू बिहार में जैसे-जैसे उच्च दांव वाली डाई करीब आ रही है, केंद्रीय गृह मंत्री और पार्टी के प्रमुख चुनावी रणनीतिकार अपित शाह रणनीति बनाने के लिए पार्टी की राज्य इकाई के साथ बैठक कर रहे। शाह ने कोर कमेटी के नेताओं के साथ बैठक की, जिसमें उत्त-मुख्यमंत्री सप्राट औधीरी और विजय कुमार सिन्हा, प्रदेश अध्यक्ष दिलीप जायसवाल और विनोद वाडे शामिल थे। टिकट बंटवारे पर चर्चा तो हुई लेकिन कुछ भी अंतिम रूप नहीं दिया जा सका क्योंकि कुछ सीटों का बंटवारा एन.डी.ए. के सहयोगियों के बीच नहीं सकता है। दूसरी ओर ह्याम (सैक्युलर) के प्रमुख जीतन राम माझी ने सार्वजनिक रूप से कम से कम 20 सीटों पर दावा पेश किया और एन.डी.ए. नेताओं को उनकी पार्टी के प्रति सहायता दिखाने की आवश्यकता पर बल दिया। ह्याम को मुख्य रूप से मध्य बिहार के जिलों में मुसहर जाति के दलितों से ताकत मिलती है। चिराग सवान की पार्टी ने लोकसभा चुनावों में सभी 5 सीटें जीतकर 100 प्रतिशत स्ट्रॉइक ट हासिल किया था लेकिन अब उसने लगभग 30 से 35 सीटों की मांग की है।

हादिलतों के बीच जद-यू का वोट बैंक उसकी संगठनात्मक ताकत के साथ-साथ कम होता जा रहा है। एन.डी.ए. सूत्रों के अनुसार, जद-यू 50-50 के फॉम्यूले रजर जोर दे रही है। तेजस्वी ने भी दाव खेला रू. इस साल के अंत में होने वाले राज्य विधानसभा चुनावों से पहले बिहार में राजनीतिक हलचल बढ़ रही है। राजनीतिक लल कल्याणकारी वादों के साथ महिला मतदाताओं तक सक्रिय रूप से पहुंच देते हैं। नीतीश कुमार सरकार की मुख्यमंत्री महिला रोजगार योजना, योग्य महिलाओं द्वारा आय सूजन में सहायता के लिए 10,000 रुपए प्रदान करती है साथ ही राज्य सरकार की नौकरियों में 35 प्रतिशत आरक्षित सीटों की घोषणा भी की गई है। सरकार महिलाओं के लिए पैंशन योजना भी शुरू की है। वहीं मुख्य विपक्षी दल राजद भी दाव खेला है। विधानसभा में विपक्ष के नेता तेजस्वी यादव ने महिलाओं और 2,500 रुपए मासिक देने वाली ह्यमार्ड-बहन योजना, विधवा माताओं और हनों की पैंशन बढ़ाकर 1,500 रुपए करने, हर रसोई में 500 रुपए में सबसिडी लाने गैस सिलिंडर, 200 यूनिट मुफ्त बिजली और बेटियों के लिए उच्च युणवत्ता लाने आवासीय कोचिंग संस्थान, विश्व स्तरीय खेल प्रशिक्षण और नौकरी के लिए वक्सर, मुफ्त परीक्षा फार्म और यात्रा सुविधाओं सहित कई योजनाओं का वादा करता है। राहुल गांधी ने कहा-वोट चोरी केवल सत्ता हथियाने का एक साधन रूप है। इन्हें नेता राहुल गांधी ने भाजपा को जल्द ही एक बड़े वोट चोरी के खुलासे की मक्की दी। महागठबंधन के नेता खुली एस.यू.वी. में यात्रा कर रहे थे और लोग डंकों पर खड़े होकर झांडे लहरा रहे थे और उनका उत्साहवर्धन कर रहे थे। सैंकड़ों वा सैल्फों लेते देखे गए।

शशि थर्सर
1940 के दशक के उत्तरार्द्ध और 1950 के अंतर्गतीय वर्षों में, संयुक्त राज्य अमेरिका ह्यूलॉस्टन एवं न्यूज़ीलैंड में विश्वासना था। 1949 में नीता करता है। इसका अर्थ यह है कि भारतीय निर्यातक, विशेषकर मास्टों और बींजिंग की ओर देख रहे हैं। गहरी अविश्वास और अमेरिकी व्यापार नीति के बारे में न्यूज़ीलैंड ने दावा की थी कि एसेप्ट दावों के बारे में नीता (जैसे त्रिपुर, सूरत और विशाखापट्टनम में) अमेरिकी खरीदार जो पहले विश्वासना, इक्वाडोर, थाईलैंड और तुर्की से आपूर्ति लेने लगे थे अब शारीरीक रूपर्थि पर दावा कर रहे हैं। यिन्हें

नम्युनिस्टों के क

तिथान में एक राजनीतिक हड्डकम्प मच गया, जब आओं त्से तुंग के नेतृत्व में पीपुल्स रिपब्लिक ऑफ इनाना की घोषणा हुई, जिससे कुओमिन्टांग स्ट्रावादियों की हार हुई, जिनका नेतृत्व च्यांग कार्ड-कर कर रहे थे और जो ताइवान चले गए। कई दशकों के यह एक नीति आपदा और शुरूआती शीत युद्ध एक बड़ा झटका था क्योंकि वाशिंगटन ने साम्बवाद दो रोकने की कसम खाई थी। आज, 75 साल बाद, नई दिल्ली खुद को चीन और रूस की गोद में पाती है और अमरीका से दूर हो रही है। अमरीकी ह्वाई लॉस्ट इंडिया हस में शामिल होने से पहले वह देखना चाहिए कि ह अभी टाला जा सकता है। दोनों देशों के बीच जो रहा है, वह अक्षम्य है अमरीका-भारत संबंध जो व्यव के सबसे महत्वपूर्ण द्विपक्षीय संबंधों में से एक, गलत दिशा में जा रहा है। फिर भी 7 दशकों में, वाशिंगटन और नई दिल्ली ने आपसी सम्मान और जांग हितों की नींव पर संबंधों का निर्माण किया है। कर भी, आज ट्र्प की दंडात्मक टैरिफ की लहर भारत तले और परिणामी कूटनीतिक तनाव के कारण ह नींव दरक रही है। भारत जो दुनिया में सबसे व्याधिक टैरिफ लगाए जाने वाले देशों में से है (औसतन लगभग 50 प्रतिशत, जबकि चीन का लगभग 20 तिशत है) अमरीका में अन्य प्रतिस्पर्धियों की तुलना में अधिक टैरिफ लगाए जाने वाले देशों में से है।

को पिछले चौथाई सदी में परिभाषित किया है। लेकिन यह के बल व्यापारिक साझेदारी नहीं है, अगर वाशिंगटन यहीं चाहता है। यह अमरीका के लिए समय है कि वह भारत को रणनीतिक साझेदार के रूप में स्वीकार करे न कि केवल एक व्यापारिक प्रतिस्पर्धी के रूप में। 26 अगस्त तक, भारत का अमरीका को निर्यात 46.4 बिलियन तक बढ़ गया था जबकि अमरीका से आयातित सामान \$57 बिलियन तक था। अमरीका भारत का सबसे बड़ा व्यापारिक साझेदार है। प्रमुख निर्यात में कपड़े, चमड़ा, सुम्मी भोजन और इंडिनियरिंग वस्तुएं (जैसे हीरे और फार्मास्यूटिकल्स) शामिल हैं। इसके बदले भारत अमरीका से तेल और लगातार बढ़ते हुए रक्षा उपकरण खरीदता है। वाशिंगटन की जलवायु परिवर्तन फंड्स में रस्स की युद्ध संचालित बाधा ने के बल अमरीका से भारत की ऊर्जा आवश्यकताओं के लिए तेल खरीदने की बाध्यता को और बढ़ा दिया है। भारत अमरीका से लगभग \$67 बिलियन का सामान निर्यात करता है लेकिन टैरिफ़ से बहुत बड़ी मात्रा में प्रभावित होता है। लेकिन ये टैरिफ़ के बल आधक दंड नहीं हैं, ये राजनीतिक संकेत हैं। और इन्हें नई दिल्ली में जोर-शोर से पढ़ा और सुना जा रहा है। रणनीतिक स्वायत्ता को दिल्ली किया जा रहा है न कि (जैसा कि पहले सम्पादित किया जाता था) आदर किया जा रहा है। परिणाम गंभीर हैं।

मनोरंजन



'टेस्ट हैशेषा मेरी प्राथमिकता में है', टी20 अंतर्राष्ट्रीय से संन्यास के बाद स्टार्क का आया बयान
सिडनी (एजेंसी)। स्टार्क ने 2020 विश्व कप से पहले ही इस प्रारूप को छोड़ दिया है, लेकिन उनके नारे एजेंज सीरीज और 2023 में जीते वाले वनडे विश्व कप में अद्वितीय हुई हैं। स्टार्क ने 2021 में ऑस्ट्रेलिया को टी20 खिलाफ का पहला खिलाफ निभाई थी। टी20 अंतर्राष्ट्रीय से संन्यास लेने के बाद करने के लिए अपने शरीर का भरपूर इस्तेमाल करने के लिए बैरार हैं। स्टार्क ने टी20 अंतर्राष्ट्रीय से संन्यास लेने हुए बताया था कि वह टेस्ट और वनडे प्रारूप में अधिक ध्यान केंद्रित करने के लिए खेल का सबसे लोटा प्रारूप छोड़ रहा है। 2021 टी20 विश्व कप में निभाई थी अभी भूमिका स्टार्क ने टी20 विश्व कप से पहले ही इस प्रारूप को छोड़ दिया है, लेकिन उनकी नारे एजेंज सीरीज और 2027 में होने वाले वनडे विश्व कप पर लगी हुई हैं।



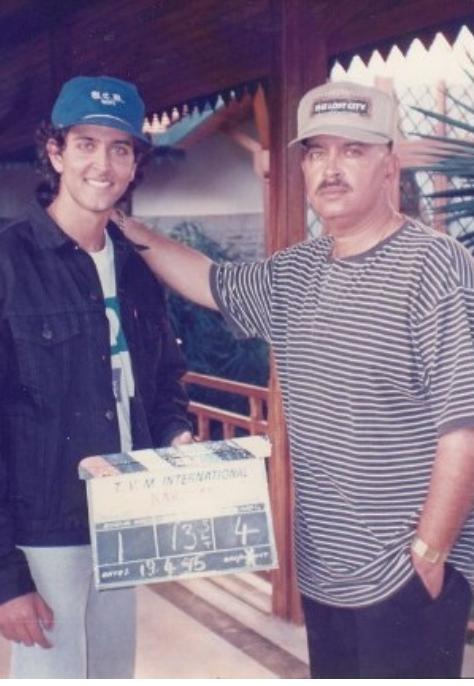
मां के साथ मौनी रॉय का ओणम सेलिब्रेशन क्वाइट साड़ी में अप्सरा सीलगी खूबसूरत



पूरे देश में 5 सिंतंबर को ओणम का त्योहार बड़ी धूमधाम से सेलिब्रेट किया गया। एक्ट्रेस मौनी रॉय ने भी मां के साथ ओणम का जश्न मनाया जिसकी झलक एक्ट्रेस ने अब फैंस के साथ भी शेयर की। तस्वीरों में एक्ट्रेस ट्रेडिशनल लुक में दिखी। इस दौरान मां-बेटी की जोड़ी व्हाइट और गोल्ड न साड़ी में दिवनिंग किए हुए नजर आईं। मौनी ने अपनी व्हाइट साड़ी को ग्रे शेड के स्लीवलेस ब्लाउज के साथ

पेयर किया है जिसमें उनका लुक देखते ही बन रहा है लाइट मेकअप, हैवी झुमकों, बालों में का बन और उसपर गजरा लगाकर मौनी ने लुक को पूरा किया। एक फोटो में मौनी अपने लजीज खाने की लुक्त उठाती हुई भी नजर आई। इन तस्वीरों को शेयर करते हुए एक्ट्रेस ने लिखा-श्सभी को ओणम की बधाई.. वर्कफ्रंट की बात करें तो मौनी रॉय आखिरी बार संजय दत्त के साथ फिल्म द भूती में नजर आई थी।

पापा के बर्थडे पर ऋतिक रोशन ने लुटाया यार, पोस्ट शेयर कर लिखा-गर्व है मैं आपका बेटा हूं



बॉलीवुड के दिग्गज डायरेक्टर राकेश रोशन आज 6 सिंतंबर को अपना जन्मदिन मना रहे हैं। 76 साल के फिल्ममेकर ने एक एक्टर और फिर डायरेक्टर के तौर पर इंडस्ट्री में एक लंबी पारी खेली राकेश रोशन के बर्थडे पर उनके बेटे और एक्टर ऋतिक रोशन ने बेबद ही प्यार भरा पोस्ट शेयर किया है। पोस्ट में एक्टर ने उनके संग बिताए कुछ पुराने फोटो को याद किया जिसे उनके फैंस काफी पसंद कर रहे हैं। ऋतिक ने इंस्टाग्राम पर कुछ पुरानी तस्वीरें शेयर की हैं जिनमें से कुछ तब की हैं जब उन्होंने करियर की शुरूआत की थी। कुछ तस्वीर तबकी हैं जब ऋतिक बहुत

न्यूयॉर्क की सड़कों में छाया हैली बीबर के हुस्न का जादू

ब्लैजर के नीचे टॉपलेस होकर जस्टिन बीबर की बीबी ने दिखाया बोल्ड लुक



नेटे कई दुश्मन बन गए थे, एक साल बाद मोहनलाल ने बताया क्यों दिया था एनानाएना अध्यक्ष पद से इस्तीफा



लगभग एक साल से भी ज्यादा के वक्त के बाद अब अभिनेता मोहनलाल ने एसोसिएशन ऑफ मलयालम मूवी आर्टिस्ट्स के अध्यक्ष पद से इस्तीफे और उसे छोड़ने के पछेंसे अपनी वजह का खुलासा किया है। मलयालम सुपरस्टार मोहनलाल इन दिनों अपनी हालिया रिलीज फिल्म द्व्यादशग्रूहम को लेकर चाचाऊं में हैं। इस बीच अब मोहनलाल ने साल 2023 में उनके एसोसिएशन ऑफ मलयालम मूवी आर्टिस्ट्स के अध्यक्ष पद को छोड़ने के पछेंसे वजह बताई है। अभिनेता इस फैसले ने उस वक्त लोगों को हैरान कर दिया था। जानिए। अब एक्टर ने क्या कहा है?

इस्तीफा एशियानेट न्यूज के साथ हालिया बातचीत में अभिनेता ने बताया कि आखिर क्यों उन्होंने हेमा समिति की रिपोर्ट के बाद एसोसिएशन ऑफ मलयालम मूवी आर्टिस्ट्स (एसेएमए) के अध्यक्ष पद से इस्तीफा दे दिया था। एक्टर ने बताया कि मुझे काफी अलोचनाओं का सामना करना पड़ा था। अचानक हम कई लोगों के दुश्मन बन गए। लेकिन इस्तीफे आलोचना की वजह से नहीं थे। मैंने तब इस्तीफा दिया जब मुझे लगा कि अब

समय आ गया है कि इसे पूरी तरह से विराम दे दिया जाए। मुझे लगता है कि उस वक्त जो लोग मतभेदों के कारण संघर्ष छोड़कर गए थे, वे अब वापस आ जाएंगे। लीडरशिप में परिवर्तन की सामान्य प्रक्रिया थी मोहनलाल ने यह भी कहा कि उनका जाना कोई हार नहीं, बल्कि लीडरशिप में परिवर्तन की एक

सामान्य प्रक्रिया थी। उन्होंने इस साल के चुनावों के बाद एसेएमए में महिलाओं द्वारा नेतृत्व की भूमिकाएं संभालने के बाद हुए सकारात्मक बदलाव पर भी बात की। श्वेता मेनन ने अध्यक्ष पद संभाला और वह पद संभालने वाली पहली महिला बनीं। मोहनलाल ने 2018 से 2021 और 2021 से 2024

तक लगातार दो कार्यकालों में एसेएमए अध्यक्ष के रूप में कार्य किया। उन्हें इस साल के अनुभव और व्यस्त शेड्यूल के बाद उनके फैंस रशिमका के फ्लाइट के अनुभव और व्यस्त शेड्यूल के लेकर काफी हैरान और चौंके हुए हैं। रशिमका मंदाना ने अपने फ्लाइट अनुभव के जरिए दिखा दिया कि व्यस्त शेड्यूल और असाधारण उड़ानों को ही प्रभावित नहीं करती, बल्कि रोजर्मर्स के छोटे-छोटे फैसले ने उनके लिए सबसे कठिन होते हैं। वर्कफ्रंट की बात करें तो रशिमका को आखिरी बार श्कुबेरेश फिल्म में देखा गया था, जिसमें धनुष और नागर्जुन मुख्य भूमिका में थे। आगे वाले समय में वह कई प्रोजेक्ट्स में नजर आएंगी,

एसोसिएशन ऑफ मलयालम मूवी आर्टिस्ट्स के अध्यक्ष पद से इस्तीफा दे दिया था। कलाकारों को यौन शोषण और शोषण से बचाने के लिए कुछ खास कदम न उठाने के लिए एसेएमए और खासकर मोहनलाल की आलोचना के बीच पूरी समिति को भंग कर दिया गया था।

आखिर किस वजह से उड़ गई रशिमका की नींद? एक्ट्रेस ने किया चौकाने वाला खुलासा

रशिमका मंदाना एक भारतीय अभिनेत्री हैं जो मुख्य रूप से तेलुगु और कन्नड़ फिल्मों में काम करती है, लेकिन उन्होंने हिन्दी सिनेमा में भी कदम रखा है। बता दें की हाल ही में रशिमका मंदाना ने सोशल मीडिया पर एक पोस्ट शेयर की, जिसमें उन्होंने अपने फ्लाइट के अनुभव के बारे में खुलासा किया। इस पोस्ट में उन्होंने बताया कि किस वजह से उनकी नींद उड़ जाती है और उन्हें रोजर्मर्स में छोटे-छोटे फैसले लेना कितना मुश्किल लगता है। रशिमका ने अपने इंस्टाग्राम स्टोरी में एक फ्लाइट की तस्वीर साझा करते हुए लिखा कि सुबह 3 रु50 की उड़ानें सबसे खरब होती हैं। उन्होंने कहा, यह न तो पूरी तरह रात है और न ही सुबह। इस समय

उड़ानें मेरी नींद और आराम दोनों को प्रभावित करती हैं। उन्होंने बताया कि फ्लाइट के दौरान उड़े घंटे सोना चाहिए और फिर काम करना चाहिए। बरामार और सुस्त महसूस करनी, या जागकर काम करना चाहिए और पूरा दिन खत्म करना चाहिए। (फिर भी मैं बहुत सुस्त रहूंगी) और फिर सोना चाहिए। रशिमका ने इस पोस्ट में कहा कि यह रोजर्मर्स के फैसले उनके लिए सबसे कठिन होते हैं। वर्कफ्रंट की बात करें तो रशिमका को आखिरी बार श्कुबेरेश फिल्म में देखा गया था, जिसमें धनुष और नागर्जुन मुख्य भूमिका में थे। आगे वाले समय में वह कई प्रोजेक्ट्स में नजर आएंगी,



जिनमें हिन्दी फिल्म द्व्यादशमा (आयुष्मान खुराना लीडर में), साथ फिल्म शैमसार, और द्व्यादशीकैंड फिल्म शामिल हैं। इस पोस्ट के बाद उनके फैंस रशिमका के फ्लाइट के अनुभव और व्यस्त शेड्यूल के लेकर काफी हैरान और चौंके हुए हैं। रशिमका मंदाना ने अपने फ्लाइट अनुभव के जरिए दिखा दिया कि व्यस्त शेड्यूल और असाधारण उड़ानों को ही प्रभावित नहीं करती, बल्कि रोजर्मर्स के छोटे-छोटे फैसले भी चुनौतीपूर्ण बन जाते हैं। उनके फैंस के लिए यह खुलासा यह साबित करता है कि फिल्मों और टेलीवर के पीछे भी कलाकारों की जिंदगी में तनाव और थकान आम होती है।

