

मंत्र भारत



2026 से तथा गोमतीनगर से 01 फरवरी, 2026 से निम्नवत किया जायेगा

गोरखपुर,: रेलवे प्रशासन द्वारा यात्री जनता की सुविधा हेतु 15949/15950 डिब्रुगढ़-गोमती नगर -डिब्रुगढ़ अमृत भारत साप्ताहिक एक्सप्रेस का नियमित संचलन डिब्रुगढ़ से 30 जनवरी, 2026 से तथा गोमतीनगर से 01 फरवरी, 2026 से निम्नवत किया जायेगा।
15949 डिब्रुगढ़-गोमती नगर अमृत भारत साप्ताहिक एक्सप्रेस 30 जनवरी, 2026 से प्रत्येक शुक्रवार को डिब्रुगढ़ से 21.00 बजे प्रस्थान कर मराणाहाट से 21.37 बजे, शिमलगुड़ी जं. से 22.25 बजे, मरियानी से 23.25 बजे दूसरे दिन फरकाटिंग से 00.42 बजे, दीमापुर से 02.40 बजे, दीफू से 03.15 बजे, लामडिंग से 04.10 बजे, होजाई से 05.02 बजे, चापरमुख से 05.37 बजे, जागी रोड से 06.05 बजे, गुवाहाटी से 07.45 बजे, कामाख्या से 08.02 बजे,

रंगिया से 08.52 बजे, नलबाड़ी से 09.10 बजे, बरपेटा रोड से 09.46 बजे, न्यू बंगाईगाँव से 10.40 बजे, कोकराझार से 11.22 बजे, न्यू अलीपुरद्वार से 12.27 बजे, न्यू कोच बिहार से 12.47 बजे, न्यू जलपाईगुड़ी से 15.10 बजे, अलुआबाड़ी रोड से 15.54 बजे किशनगंज से 16.22, बारसोई से 17.22 बजे, कटिहार से 19.30 बजे, नवगछिया से 20.15 बजे, खगड़िया से 21.19 बजे, बेगुसराय से 21.51 बजे, बरौनी से 22.35 बजे तीसरे दिन हाजीपुर से 00.23 बजे, सोनपुर से 00.33 बजे, छपरा से 02.50 बजे, सीवान से 03.50 बजे, देवरिया सदर से 04.52 बजे, गोरखपुर से 07.00 बजे, खलीलाबाद से 07.41 बजे, बस्ती से 08.16 बजे, मनकापुर से 09.02 बजे, अयोध्या धाम से 10.10 बजे,

पलिया बार एसोसिएशन नें उज्जिलाधिकारी के खिलाफ

नारेबाजी करते हुये क्षेत्राधिकारी को साँपा ज्ञापन

लखीमपुर–खीरी |पलिया तहसील परिसर से कंबल चोरी का मामला दिन प्रतिदिन तूल पकड़ता जा रहा है बार एसोसिएशन पलिया के अधिवक्ताओं नें आज पुनः पलिया तहसील से निकलकर नगर के मुख्य मार्गो पर नारेबाजी करते हुये पुलिस क्षेत्राधिकार पलिया को प्रथम सूचना रिपोर्ट अंकित करने हेतु तहरीर दी गई |कंबल चोरों होश में आओ, रिश्तारखोर तेरे बच्चे बनेंगे चोर के लगाए नारे आदि नारेबाजी करते हुये अधिवक्ताओं ने तहसील प्रशासन के विरुद्ध कड़ा विरोध प्रकट किया गया ।

विधायक रोमी साहनी ने गरीबों के

इलाज के लिए दिये 60 हजार

विधायक रोमी साहनी ने क्षेत्र में पीड़ित मरीजों को दी आर्थिक सहायता

पलियाकलां–खीरी |जिले की पलिया विधानसभा से विधायक रोमी साहनी नें क्षेत्रीय ग्राम विष्णुपुर, बबौरा में बीमार हरद्वारी निषाद पुत्र जंगली प्रसाद को इलाज कराने के लिये पंद्रह हजार रुपए, ग्राम बिजोरिया की राधा पत्नी नीरज को पति के इलाज के लिये दस हजार रुपए, शांती देवी पत्नी जुलई ग्राम मान फार्म ऐंठपुर को बेटे के इलाज के लिए दिये दस हजार रुपये, किशन चौहान पुत्र धर्मैष्ट ग्राम सुरजनपुर सुआबोझ के इलाज के लिए उनके चाचा विपिन को पांच हजार व ग्राम त्रिलोकपुर के रामखेलावन पुत्र द्वारिकाप्रसाद को पांच हजार, पलिया की नूरजहां पत्नी असलम को पांच हजार, सम्पूर्णनगर के विजय पुत्र राजदेव को पांच हजार, ग्राम विशेनपुरी की कांति देवी पुत्री संधू के इलाज के लिये विधायक रोमी साहनी द्वारा पांच हजार रुपयों की आर्थिक प्रदान की गयी । लाभार्थियों नें विधायक का आभार व्यक्त करते हुये उनकी उन्नति का आशीष दिया ।

'श्रीमती विमला देवी जयसवाल मेमोरियल

संस्थान द्वारा जरूरतमंदों को कंबल व टीबी

रोगियों को पोषाहार किट का वितरण'

महमूदाबाद, सीतापुर । श्रीमती विमला देवी जयसवाल मेमोरियल संस्थान के तत्त्वावधान में सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र एवं महिला अस्पताल, महमूदाबाद में जरूरतमंद लोगों को कबल वितरित किए गए । इसके साथ ही टीबी से पीड़ित रोगियों को पोषाहार किट प्रदान कर उन्हें बेहतर स्वास्थ्य के लिए प्रोत्साहित किया गया । इस अवसर पर क्षेत्राधिकारी (सीओ) वेद प्रकाश, सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र की अधीक्षक डॉ. आशीष सिंह, संस्था के संरक्षक लालता प्रसाद जायसवाल, प्रबंधक पंकज जयसवाल, अशोक वर्मा, व्यापार मंडल के महामंत्री हरीश गुप्ता, जफर अहमद सहित कई समाजसेवी उपस्थित रहे । कार्यक्रम में छह रोग पर्यक्षक सुरेश कुमार समेत अन्य गणमान्य लोग भी मौजूद रहे । संस्था के पदाधिकारियों ने कहा कि समाज के कमजोर वर्गों और रोगियों की सेवा ही संस्था का मुख्य उद्देश्य है और भविष्य में भी इस प्रकार के सेवा कार्य निरंतर जारी रहेंगे। कार्यक्रम के दौरान लाभार्थियों ने संस्था के इस प्रयास की सराहना की ।

शॉर्ट टर्मिनेशन/शॉर्ट–ओरिजिनेशन में संशोधन किया गया है

गोरखपुर,:पूर्वोत्तर रेलवे के गोण्डा-बुढ़वल रेलखण्ड पर स्थित गोण्डा-गोण्डा कचहरी स्टेशनों के मध्य तीसरी लाइन के प्रावधान हेतु प्री-नान इण्टरलॉक एवं नान इण्टरलॉक कार्य किये जाने के कारण पूर्व अधिसूचित निरस्त, मार्ग परिवर्तन, पुनर्निर्धारण, शॉर्ट टर्मिनेट/शॉर्ट-ओरिजिनेट होकर चलने वाली निम्नलिखित गाड़ियों के निरस्तीकरण, मार्ग परिवर्तन, पुनर्निर्धारण, शॉर्ट टर्मिनेशन/शॉर्ट-ओरिजिनेशन में संशोधन किया गया है।

संचलन बहाल–
रक्सौल से 18 से 20 मार्च, 2026 तक चलने वाली 15273 रक्सौल-आनन्द विहार टर्मिनस एक्सप्रेस का निरस्तीकरण समाप्त कर संचलन बहाल कर दिया गया है। यह गाड़ी अपने पूर्ववत ठहराव एवं समायानुसार चलाई जायेगी।

–आनन्द विहार टर्मिनस से 19 से 21 मार्च, 2026 तक चलने वाली 15274 आनन्द विहार टर्मिनस-रक्सौल एक्सप्रेस का निरस्तीकरण समाप्त कर संचलन बहाल कर दिया गया है। यह गाड़ी अपने पूर्ववत ठहराव एवं समायानुसार चलाई जायेगी।

–पनवेल से 16 मार्च, 2026 को परिवर्तित मार्ग बाराबंकी-अयोध्या कैंट-मनकापुर के रास्ते चलने वाली 15066 पनवेल-गोरखपुर एक्सप्रेस का मार्ग परिवर्तन निरस्त कर दिया गया है। यह गाड़ी अपने पूर्व चलाया गया, प्राप्त जानकारी के अनुसार घायल किशोर खीरीगढ़ का निवासी बताया जा रहा है।

–बान्द्रा टर्मिनस से 15 मार्च, 2026 को चलने वाली 22921 बान्द्रा टर्मिनस-गोरखपुर एक्सप्रेस का

अयोध्या कैंट से 10.40 बजे तथा बाराबंकी से 12.38 बजे छूटकर गोमती नगर 13.30 बजे पहुँचेगी। वापसी यात्रा में, 15950 गोमती नगर-डिब्रुगढ़ अमृत भारत साप्ताहिक एक्सप्रेस 01 फरवरी, 2026 से प्रत्येक रविवार को गोमती नगर से 18.40 बजे प्रस्थान कर बाराबंकी से 19.14 बजे, अयोध्या कैंट से 21.40 बजे, अयोध्या धाम से 22.05 बजे, मनकापुर से 22.58 बजे, बस्ती से 23.50 बजे दूसरे दिन खलीलाबाद से 00.18 बजे, गोरखपुर से 02.00 बजे, देवरिया सदर से 03.00 बजे, सीवान से 04.10 बजे, छपरा से 05.20 बजे, सोनपुर से 06.43 बजे, हाजीपुर से 07.00 बजे, बरौनी से 09.15 बजे, बेगुसराय से 09.33 बजे, खगड़िया से 10.25 बजे, नवगछिया से 12.02 बजे, कटिहार से 14.25 बजे, बारसोई

से 15.10 बजे, किशनगंज से 15.52 बजे, अलुआबाड़ी रोड से 16.20 बजे, न्यू जलपाईगुड़ी से 17.40 बजे, न्यू कोच बिहार से 19.45 बजे, न्यू अलीपुरद्वार से 20.05 बजे, कोकराझार से 21.22 बजे, न्यू बंगाईगाँव से 22.10 बजे, बरपेटा रोड से 22.47 बजे, नलबाड़ी से 23.22 बजे, रंगिया से 23.52 बजे तीसरे दिन कामाख्या से 00.47 बजे, गुवाहाटी से 01.15 बजे, जागी रोड से 02.15 बजे, चापरमुख से 02.47 बजे, होजाई से 03.27 बजे, लामडिंग से 04.45 बजे, दीफू से 05.32 बजे, दीमापुर से 06.25 बजे, फरकाटिंग से 08.02 बजे, मरियानी से 08.50 बजे, शिमलगुड़ी से 10.12 बजे तथा मराणहाट से 11.02 बजे छूटकर डिब्रुगढ़ 12.40 बजे पहुँचेगी। इस अमृत भारत ट्रेन में शयनयान श्रेणी के 07, साधारण

द्वितीय श्रेणी के 10, एस.एल.आर.डी. के 02 तथा पेंट्रीकार के 01 कोच सहित कुल 20 कोच लगाये जायेंगे। अमृत भारत एक्सप्रेस एक ऐसी ट्रेन है, जो यात्रियों की अत्याधुनिक सुविधाओं और क़िफायती यात्रा की नई परिकल्पना का प्रतीक है। यह ट्रेन आकर्षण डिजाइन और आधुनिक सुविधाओं से युक्त है। यह स्वदेशी ट्रेन आत्मनिर्भर भारत की भावना को और मजबूत करती है। तकनीकी दृष्टि से भी अमृत भारत एक्सप्रेस अत्यंत सुरक्षित है। कवच सिस्टम से युक्त इस ट्रेन में सेमी ऑटोमैटिक कपलर, क्रैश ट्यूब और ईपी-असिस्टेड ब्रेक सिस्टम लगाए गए हैं, जिससे आपात स्थिति में तुरंत ब्रेक लग सके। इसके सभी कोच पूरी तरह से सीलड गैंगवे और वैक्यूम एवैक्यूएशन सिस्टम से युक्त हैं। इस ट्रेन में यात्रा के दौरान आराम का विशेष

एक स्टेशन एक उत्पाद (ओएसओपी): भारतीय

रेल के माध्यम से क्षेत्रीय पहचान को बढ़ावा

एक स्टेशन एक उत्पाद 2,000 से अधिक रेलवे स्टेशनों तक विस्तारित, 1.32 लाख कारीगरों को सशक्त बनाया गया और लाखों यात्रियों तक प्रत्येक्ष बाजार पहुंच के माध्यम से भारत की पारंपरिक शिल्पकलाओं को पुनर्जीवित किया गया



गोरखपुर: भारतीय रेल की ह्राएक स्टेशन एक उत्पाद' (ओएसओपी) स्कीम स्थानीय शिल्प कौशल को बढ़ावा देने के लिए एक सशक्त मंच के रूप में उभरी है। यह पूरे देश में जमीनी स्तर पर उद्यमिता को बढ़ावा दे रही है। इस पहल का उद्देश्य रेलवे

स्टेशनों को भारत की समृद्ध क्षेत्रीय विविधता के जीवंत प्रदर्शन केंद्रों में बदलना है। स्थानीय विरासत को राष्ट्रीय रेलवे नेटवर्क के साथ एकीकृत करके, ओएसओपी न केवल यात्रियों के अनुभव को बेहतर बनाता है बल्कि समावेशी आर्थिक विकास को भी बढ़ावा

देता है। 19 जनवरी 2026 तक, 2,002 स्टेशनों पर ओएसओपी (एक स्टेशन एक उत्पाद) आउटलेट स्थापित किए जा चुके हैं, जिनमें से कुल 2,326 आउटलेट कार्यरत हैं। ये आउटलेट हजारों स्थानीय कारीगरों, बुनकरों और छोटे उत्पादकों के लिए आजीविका

पलिया तहसील बार अध्यक्ष के खिलाफ मुकदमा लिखने की वजह से तहसील निघासन में आक्रोशित वकीलों का हंगामेदार धरना प्रदर्शन

निघासन–खीरी |पलिया के बहुचर्चित कंबल कांड तूल पकड़ता जा रहा है वकीलों के अनुसार पलिया तहसील बार के अध्यक्ष प्रदीप कुमार मेनरो के ऊपर लेखपाल पर दवाब बनाकर फर्जी मुकदमा लिखा दिया गया जिसकी वजह से अधिवक्ताओं में रोष व्याप्त है । सूत्रों के अनुसार गरीबों को ठंड से बचाने के लिए मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ द्वारा भेजे गए कंबल पात्रों को प्रदान करने के बजाय रात के समय प्राइवेट हाथों से अन्यत्र भेजा जा रहा था जिसको पलिया तहसील बार के अध्यक्ष प्रदीप कुमार मेनरो ने रंगे हाथ पकड़ लिया था जिसकी वजह से पूरे जिले में हंगामा मच गया था बताया जाता है कि तहसील के एक बड़े अधिकारी द्वारा लेखपाल से कहकर बार अध्यक्ष पर कथित तौर पर फर्जी मुकदमा लिखा दिया, जिसकी वजह से जिले का पूरा अधिवक्ता समाज उद्देलित हो चुका है इसी कड़ी में आज तहसील निघासन में तहसील अधिवक्ता सिंह के मंत्री टीएल यादव के नेतृत्व में तहसील में धरना प्रदर्शन शुरु कर दिया गया मंत्री के मुताबिक जब तक न्याय नहीं मिलेगा तब तक धरना प्रदर्शन जारी रहेगा इस मौके पर सिविल बार के अध्यक्ष सर्वेश गुप्ता पूर्व अध्यक्ष रुपेश श्रीवास्तव, श्याम बाबू ,रामकृष्ण चतुर्वेदी , जितेंद्र सिंह, अख्तर अली , राजू गरी , पंकज जायसवाल , लतीफ.सर्वेश यादव , राकेश वैश्य तथा धर्मेश यादव सहित तहसील के तमाम अधिवक्ता मौजूद रहे तहसील में मौजूद अन्य लोग भी इस धरना प्रदर्शन के साक्षी बने।

एक स्टेशन एक उत्पाद (ओएसओपी): भारतीय

–बलरामपुर से 19 मार्च, 2026 को चलने वाली 22200 बलरामपुर–ग्वालियर एक्सप्रेस का निरस्तीकरण समाप्त कर संचलन बहाल कर दिया गया है। यह गाड़ी अपने पूर्ववत ठहराव एवं समायानुसार लखनऊ जं. से चलाई जायेगी।
–गोरखपुर से 17 मार्च, 2026 को चलने वाली 22922 गोरखपुर-बान्द्रा टर्मिनस एक्सप्रेस का निरस्तीकरण समाप्त कर संचलन बहाल कर दिया गया है। यह गाड़ी अपने पूर्ववत ठहराव एवं समायानुसार चलाई जायेगी।
–ग्वालियर से 18 मार्च, 2026 को चलने वाली 22199 ग्वालियर-बलरामपुर एक्सप्रेस का निरस्तीकरण समाप्त कर संचलन बहाल कर दिा गया है। यह गाड़ी अपने पूर्ववत ठहराव एवं समायानुसार चलाई जायेगी तथा लखनऊ जं. पर यात्रा समाप्त करेगी।

–बहराइच से 04 से 21 मार्च, 2026 तक चलने वाली 14214 बहराइच-वाराणसी एक्सप्रेस का निरस्तीकरण समाप्त कर इसे अयोध्या धाम से चलाया जायेगा। यह गाड़ी बहराइच-अयोध्या धाम

के मध्य निरस्त रहेगी।

पुनर्निर्धारण–

–नई दिल्ली से 19 मार्च, 2026

को चलने वाली 12566 नई दिल्ली-दरभंगा एक्सप्रेस नई दिल्ली से 150 मिनट के स्थान पर संशोधित समय 145 मिनट पुनर्निर्धारित कर चलायी जायेगी।

शाार्ट टर्मिनेशन/शाार्ट ओरिजिनेशन–

–ग्वालियर से 11 मार्च, 2026 को चलने वाली 22199 ग्वालियर-बलरामपुर एक्सप्रेस बलरामपुर के स्थान पर लखनऊ जं. 03.45 बजे पहुंचकर यात्रा समाप्त करेगी। यह गाड़ी आलमनगर के रास्ते चलाई जायेगी तथा लखनऊ (उत्तर रेलवे) से बलरामपुर के मध्य निरस्त रहेगी।

–बलरामपुर से 12 मार्च, 2026 को चलने वाली 22200

ध्यान रखा गया है। ट्रेन में सेमी ऑटोमैटिक कपलर का उपयोग किये जाने से कोच जोड़ो या अलग करते समय झटका या शोर नहीं होता। डिफर्मेशन द्यूब दुर्घटना की स्थिति में झटका कम कर देती है। पुश-पुल तकनीक इसकी रफ्तार बढ़ाने में मदद करती है। यात्रियों की सुविधा को ध्यान में रखते हुए अमृत भारत एक्सप्रेस के कोचों में आधुनिक फीचर में फोल्डेबल सैक्स टेबल, मोबाइल होल्डर, बॉटल होल्डर, रेडियम फ्लोर स्ट्रिप्स, आरामदायक सीटें और बेहतर बर्थ सम्मिलित हैं। हर शौचालय में इलेक्ट्रो-न्यूमैटिक फ्लाशिंग प्रणाली, ऑटोमैटिक सोप डिस्पेंसर और फायर सप्रेशन सिस्टम जैसी सुविधाएं दी गई हैं। इस ट्रेन में दिव्यांगजनों के लिए भी विशेष शौचालय उपलब्ध कराए गए हैं। साथ ही, हर यात्री के लिए फास्ट चार्जिंग पोर्ट और पेन्ट्री कार जैसी सुविधाएं यात्रा को और सुखद बनाती हैं।

हाउसफुल: वंदे भारत स्लीपर के टिकट कुछ ही घंटों में बिक गए

गोरखपुर,: कामाख्या (KYQ) और हावड़ा (HWH) के बीच वंदे भारत स्लीपर ट्रेन (ट्रेन नंबर 27576) की पहली कर्मशियल यात्रा को यात्रियों से जबरदस्त रिस्पांस मिला है। दफर और दूसरी साइट्स के जरिए टिकट रिजर्वेशन शुरू होने के कुछ ही घंटों में सभी सीटें बुक हो गईं। टिकटों का इतनी जल्दी बिक जाना साफ दिखाता है कि यात्री 17 जनवरी, 2026 को माननीय प्रधानमंत्री द्वारा उद्घाटन की गई वंदे भारत स्लीपर की स्पीड, आराम और आधुनिक सुविधाओं का अनुभव करने के लिए कितने उत्सुक हैं। यह ट्रेन अपनी पहली कर्मशियल यात्रा 22 जनवरी 2026 से कामाख्या से और 23 जनवरी 2026 से हावड़ा से शुरू करेगी। इस नई सर्विस के लिए टिकट बुकिंग 19 जनवरी 2026 को सुबह 08:00 बजे शुरू हुई थी। 24 घंटे से भी कम समय में, सभी क्लास के टिकट पूरी तरह से बिक गए, जो शुरू की गई प्रीमियम सेमी-हाई-स्पीड सर्विस के लिए लोगों के भारी उत्साह को दिखाता है। इस पहली कर्मशियल यात्रा के लिए यह शानदार रिस्पांस तेज, सुरक्षित और ज्यादा आरामदायक रेल यात्रा विकल्पों के लिए यात्रियों की बढ़ती पसंद को दिखाता है। कामाख्या झ हावड़ा वंदे भारत स्लीपर से पूर्वोत्तर और पूर्वी भारत के बीच कनेक्टिविटी में काफी सुधार होने की उम्मीद है, जो आधुनिक सुविधाएं, बेहतर यात्रा का समय और विश्व स्तरीय द्वारा शुरू की जा रही आधुनिक ट्रेन सेवाओं के प्रति यात्रियों के विश्वास और उत्साह का एक मजबूत सबूत है, जो इस क्षेत्र के लिए प्रीमियम रेल कनेक्टिविटी में एक नया अध्याय है।

अस्थायी ठहराव इज्जतनगर मंडल के अरौल

मकनपुर स्टेशन पर निम्नवत प्रदान किया जायेगा

गोरखपुर,: रेलवे प्रशासन द्वारा बसंत पंचमी मेला के अवसर पर यात्रियों की सुविधा हेतु निम्नलिखित गाड़ियों का 02 मिनट का अस्थायी ठहराव इज्जतनगर मंडल के अरौल मकनपुर स्टेशन पर निम्नवत प्रदान किया जायेगा।

–कासगंज से 21 जनवरी से 03 फरवरी, 2026 तक चलने वाली 15037 कासगंज-कानपुर अनवरगंज एक्सप्रेस अरौल मकनपुर स्टेशन पर 12.50 बजे पहुँचकर 12.52 बजे छूटेंगी।

–कानपुर अनवरगंज से 21 जनवरी से 03 फरवरी, 2026 तक चलने वाली 15038 कानपुर अनवरगंज-कासगंज एक्सप्रेस अरौल मकनपुर स्टेशन पर 16.36 बजे पहुँचकर 16.38 बजे छूटेंगी।

–छपरा से 21 जनवरी से 03 फरवरी, 2026 तक चलने वाली 15083 छपरा-फरूखाबाद एक्सप्रेस अरौल मकनपुर स्टेशन पर 10.52 बजे पहुँचकर 10.54 बजे छूटेंगी।

–फरूखाबाद से 21 जनवरी से 03 फरवरी, 2026 तक चलने वाली 15084 फरूखाबाद-छपरा एक्सप्रेस अरौल मकनपुर स्टेशन पर 15.56 बजे पहुँचकर 15.58 बजे छूटेंगी।

–प्रयागराज जं. से 21 जनवरी से 03 फरवरी, 2026 तक चलने वाली 14117 प्रयागराज-भिवानी एक्सप्रेस अरौल मकनपुर स्टेशन पर 19.44 बजे पहुँचकर 19.46 बजे छूटेंगी।

–भिवानी से 21 जनवरी से 03 फरवरी, 2026 तक चलने वाली 14118 भिवानी-प्रयागराज जं. एक्सप्रेस अरौल मकनपुर स्टेशन पर 07.46 बजे पहुँचकर 07.48 बजे छूटेंगी।

रेल प्रशासन की यात्रियों से अपील है कि उचित टिकट लेकर ही यात्रा प्रारम्भ करे

गोरखपुर,: पूर्वोत्तर रेलवे प्रशासन रेल यात्रियों को सुविधाजनक एवं आरामदायक यात्रा सुविधा उपलब्ध कराने के लिए निरन्तर प्रयत्नशील है। इसी परिप्रेक्ष्य में वित्त वर्ष 2025-26 में माह अप्रैल से दिसम्बर, 2025 तक कुल 12.34 लाख बिना टिकट/अनियमित यात्री एवं बिना बुक सामान के मामले पकड़े गये, जिससे रू 91.01 करोड़ रेल राजस्व की वसूली की गई। पूर्वोत्तर रेलवे के विभिन्न खण्डों पर गहन मॉनिटरिंग एवं विशेष टिकट जांच अभियान आयोजित कर अनधिकृत यात्रियों/बिना टिकट यात्रियों एवं पैन्ट्रीकार की जाँच की गयी, जिसके फलस्वरूप कुल 12.34 लाख बिना टिकट/अनियमित/बिना बुक सामान के मामलें पकड़े गये जिससे कुल रू 91.01 करोड़ रेल राजस्व की वसूली कर रेल खाता में जमा कारया गया। यात्रियों की सुविधा एवं रेल राजस्व की क्षति रोकने के उद्देश्य से पूर्वोत्तर रेलवे के प्रत्येक मंडल पर 02 इंटेसिव चेक पोस्ट का गठन किया गया है तथा प्रत्येक माह स्पॉट चेक, एम्बुश चेक, किलाबंदी चेक आयोजित किये जाते हैं। पूर्वोत्तर रेलवे पर आगे भी बिना टिकट यात्रा, बिना बुक किये गये सामानों की जांच, अनियमित यात्रा आदि विशेष टिकट जांच अभियान चलाया जाता रहेगा। रेल राजस्व की क्षति को रोकना न केवल रेलवे के हित में है, बल्कि देश की समग्र प्रगति और यात्रियों की सुविधा के लिए भी अत्यंत आवश्यक हैं। रेल प्रशासन की यात्रियों से अपील है कि उचित टिकट लेकर ही यात्रा प्रारम्भ करें।

बाइक सवार को बचाने के प्रयास में ट्रैक्टर–ट्रॉली

खाई में पलटी, किशोर घायल..

लखीमपुर–खीरी |तहसील निघासन के अंतर्गत थाना सिंगाही क्षेत्र में निघासनदूबेलराया मार्ग पर सिद्ध बाबा सिंगहा कला आदर्श तालाब के पास एक ट्रैक्टर–ट्रॉली अनियंत्रित होकर खाई में पलट गई। इस हादसे में ट्रैक्टर पर सवार 15 वर्षीय किशोर गंभीर रूप से घायल हो गया। हादसा उस समय हुआ जब ट्रैक्टर–ट्रॉली मार्ग से गुजर रही थी। प्राप्त विवरण के अनुसार, सामने से आ रहे एक बाइक सवार को बचाने के प्रयास में चालक ने वाहन से नियंत्रण खो दिया, जिससे ट्रॉली सहित ट्रैक्टर खाई में जा गिरा। दुर्घटना में जहां ट्रैक्टर चालक बाल–बाल बच गया, वहीं उसके साथ बैठे किशोर का दाहिना पैर टूट गया। अचानक हुई इस दुर्घटना से क्षेत्र में अफरा–तफरी मच गई। आसपास मौजूद लोगों ने तत्काल पुलिस को सूचना दी, जिसके बाद थाना सिंगाही पुलिस मौके पर पहुंची और मामले की जांच शुरू की। ग्रामीणों की मदद से घायल किशोर को तुरंत निघासन सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र पहुंचाया गया, प्राप्त जानकारी के अनुसार घायल किशोर खीरीगढ़ का निवासी बताया जा रहा है।

महिला की मौत, प्रेमी पर गर्भपात का आरोप!लखीमपुर

खीरी में हंगामा, तीन थानों की फोर्स तैनात

सिंगाही/बेलरायां–खीरी |शादीशुदा महिला के पेट में पांच माह से गर्भवती महिला की गर्भपात करने के लिए दी गई दवा से हुई ब्लौडिंग शरीर से अधिक खून बह जाने में जच्च्वा बच्चा की मौत की घटना में सिंगाही पुलिस ने महिला के प्रेमी के खिलाफ नामजद रिपोर्ट दर्ज कर ली है।



संक्षिप्त समाचार

तारा शाह को 'फेस ऑफ इंडिया वर्ल्ड' का खिताब

ग्वालियर। 'मध्य प्रदेश महिला शक्ति मंच' की संस्थापक एवं मॉडल तारा शाह को दिल्ली में अवार्ड मॉडलिंग फैशन सोशल वर्कर के लिए 'फेस ऑफ इंडिया वर्ल्ड' का खिताब फिल्म अभिनेत्री भाग्यश्री ने दिया।

कायस्थ एकता मंच ने 500 कैलेंडरों का विमोचन किया

ग्वालियर। राष्ट्रीय कायस्थ एकता मंच द्वारा सोमवार को माधव बाल निकेतन एवं वृद्ध आश्रम चित्रगुप्त धाम में 500 वार्षिक कैलेंडर का विमोचन किया। कैलेंडर विमोचन करने का उद्देश्य घर-घर तक आराध्य देव भगवान चित्रगुप्त जी की तस्वीर एवं आरती का पहुंचना रहा। इस अवसर पर राष्ट्रीय उपाध्यक्ष एकता मंच के राष्ट्रीय उपाध्यक्ष ज्ञान प्रकाश सक्सेना, प्रदेश अध्यक्ष नूतन श्रीवास्तव, विधि प्रकोष्ठ अध्यक्ष पंकज श्रीवास्तव, पवन भटनागर आदि उपस्थित रहे।

युवा महोत्सव में नाटक, कला और गीतों के माध्यम से उभरी कृषि संस्कृति

■ ग्वालियर

राजमाता विजयाराजे सिंधिया कृषि विश्वविद्यालय में आयोजित अंतर महाविद्यालय युवा महोत्सव उद्गार-मिड्डी से मंच तक के दूसरे दिन सोमवार को विश्वविद्यालय परिसर सांस्कृतिक गतिविधियों और युवाओं की रचनात्मक ऊर्जा से जीवंत नजर आया। दिनभर नाट्य, कला एवं संगीत प्रतियोगिताओं के माध्यम से विद्यार्थियों ने कृषि, समाज और समसामयिक विषयों पर अपनी सशक्त अभिव्यक्ति प्रस्तुत की। कार्यक्रम का शुरुआत एकांकी नाटक प्रतियोगिता से हुई, जिसमें विभिन्न कृषि महाविद्यालयों के विद्यार्थियों ने कृषि आधारित कथानकों को प्रभावशाली ढंग से मंचित किया। नाटकों में किसानों की समस्याएं, जल संकट, अपनी अभिनय क्षमता से दर्शकों को प्रभावित किया। नाट्य

हिन्दू सम्मेलनों में गुंजा समाज जागरण का स्वर

■ ग्वालियर

शहर में कई स्थानों पर आयोजित हिंदू सम्मेलनों में वक्ताओं ने समाज की एकता, सांस्कृतिक मूल्यों के संरक्षण पर बल देते हुए कहा कि सामाजिक समरसता, संस्कार और शिक्षा से ही राष्ट्र मजबूत होगा। इस अवसर पर देशभक्ति और सांस्कृतिक कार्यक्रमों की मनोहारी प्रस्तुति से नशा मुक्ति समाज और पर्यावरण संरक्षण का संदेश दिया गया।

अंबेडकर नगर की सुरेश बस्ती का हिंदू सम्मेलन थाटीपुर स्थित शंकर पार्क में आयोजित किया गया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि सत कालीदास महाराज, मुख्य वक्ता राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ ग्वालियर जिला सह संघचालक अनिल पांडे, विशेष अतिथि सरिता पटेल रहें। कार्यक्रम की अध्यक्षता प्रो.सुरेश शर्मा ने की। इस अवसर पर प्रहलाद सकवार, पं. रामस्वरूप शुक्ला, आर्य श्रद्धा पुष्प विशेषरूप से उपस्थित रहें। श्री पांडे ने राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के स्वयंसेवकों के देशसेवा के योगदान पर विस्तार से प्रकाश डाला। कालिदास महाराज ने हिंदू समाज से जाति-पाति का भेद त्यागकर एक होने का आह्वान किया। आर्य श्रद्धा पुष्प बहन

समरसता, संस्कार और शिक्षा से मजबूत होगा राष्ट्र



(बौद्ध विहार) ने सामाजिक मैत्री और नशामुक्ति पर बल दिया। श्रीमती पटेल ने संयुक्त परिवार, धार्मिक यात्रा एवं साथ में भोजन-भजन जैसे पंच परिवर्तन के सिद्धांत बताए। समाज में समरसता के प्रतीक के रूप में वाल्मिकि समाज के नीतू, रवि, रीना, रंजीत, सुनीता, रविंद्र, नेहा, रवि, प्रीति, आकाश, मधु, मोहन, सरोज, दिनेश, गिरजा, राजू, प्रदीप, मुन्ना, रामनिवास, बाबूलाल एवं मुकेश का श्रीफल, शॉल व पुष्पमाला से सम्मान किया गया। इस मौके पर सभी ने नशा नहीं करने और आपसी भाईचारा बढ़ाने का संकल्प लिया। भारत माता की आरती के बाद सहभोज हुआ।

लक्ष्मीनारायण बस्ती का हिंदू सम्मेलन लाल टिपारा गौशाला के संत ऋषभदेवानंद महाराज के सान्निध्य में आयोजित किया गया।

धर्म के मार्ग पर चलने से देश होगा सुदृढ़

छुट्टा की बजरिया बस्ती का हिंदू सम्मेलन पान पते की गोठ त्रिवेणी चौक में आयोजित किया गया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि ज्योतिषाचार्य सुनील कुमार, जुन्नरकर, मुख्यवक्ता राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ लखनऊ जिला संपर्क प्रमुख प्रदीप परमार, विशेष अतिथि प्रीति त्यागी रहें। इस अवसर पर कार्यक्रम

मुख्य अतिथि पूर्व सांसद विवेक शंजवत्कर, मुख्य वक्ता राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ मध्य भारत प्रांत के कुटुंब प्रबोधन संयोजक अशोक पाठक, विशेष अतिथि सरोज अग्रवाल, लक्ष्मीनारायण मंदिर के संजय लघाटे रहे। अध्यक्षता कार्यक्रम संयोजक अशोक आनंद ने की। वक्ताओं ने परिवार और समाज से एकजुट रहने का आह्वान



राष्ट्रीय हित को रखें सर्वोपरि

लक्ष्मण तलेया बस्ती के हिंदू सम्मेलन में मुख्य वक्ता डॉ. जेएस नामधारी, विशेष अतिथि मोहिनी यादव रहें। अध्यक्षता संतोष शुक्ला ने की। इस अवसर पर हेमंत भार्गव भी मंचासीन रहे। वक्ताओं ने कहा कि आज सभी लोग मतभेदों को समाप्त करने का संकल्प लेकर राष्ट्रीय हित को सर्वोपरि रखें।

संस्कार विहीन शिक्षा का कोई मोल नहीं

माधव नगर में आयोजित हिंदू सम्मेलन में मुख्य अतिथि दंदरीआ धाम के महंत रामदास महाराज, मुख्य वक्ता प्रांतीय सह संयोजक गौ सेवा मधुसूदन शर्मा एवं विशेष अतिथि डॉ.सपना दुबेलिया रहें। अध्यक्षता पीतांबर लोकवानी ने की। वक्ताओं ने कहा कि संस्कार विहीन शिक्षा का कोई मोल नहीं है।

पर्यावरण संरक्षण के लिए रोपे पौधे

रायसिंह का बस्ती का सम्मेलन रथ खाना परिसर स्कूल में आयोजित किया गया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि कनेर झील घाटीगांव के संत अनुराग गिरि महाराज, मुख्य वक्ता राष्ट्रीय स्वयंसेवक ग्वालियर विभाग बौद्धक प्रमुख डॉ.नरेश त्यागी ने हिंदुओं से एकजुट रहने का आह्वान किया। साथ ही पर्यावरण संरक्षण के लिए पौधे रोपने का आग्रह किया। उन्होंने कहा कि संगठन में ही शक्ति है। प्रीता बौहरे ने पंच परिवर्तन का संदेश दिया। कार्यक्रम संयोजक सच्चिदानंद पचौरी थे।

हिंदू सम्मेलन के लिए किया भूमि पूजन



विश्वकर्मा बस्ती का 25 जनवरी को होने वाले हिंदू सम्मेलन के लिए भूमि पूजन न्यू शांति नगर पार्क में किया गया। इस अवसर पर नरेंद्र पचौरी, राहुल शाक्य, नवल किशोर बौहरे, वीरेंद्र साहू, पंकज शर्मा, अनुराग पचौरी, मनोज माहोर, पवन नामदेव, पवन गुप्ता, राजू साहू आदि उपस्थित रहे।

ललितपुर में निकाली प्रभातफेरी

ललितपुर बस्ती का हिंदू सम्मेलन 25 जनवरी को दोपहर 3 बजे सनातन धर्म मंदिर में आयोजित किया जाएगा। सम्मेलन को सफल बनाने के लिए क्षेत्र में प्रतिदिन प्रभातफेरी निकाली जा रही है।



यह मंच सामाजिक सेवा और नए संकल्पों का प्रतीक है: आशीष

■ ग्वालियर

जेसीआई ग्वालियर द्वारा और रंगमहल गार्डन में 62वीं इंस्ट्रलेशन सेरेमनी का आयोजन किया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि भाजपा के प्रदेश मीडिया प्रभारी आशीष उषा अग्रवाल रहे। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए मुख्य अतिथि ने कहा कि यह सेरेमनी सेवा, नेतृत्व और संगठनात्मक एकता का सशक्त उत्सव है। यह मंच साधारण नहीं, बल्कि सामाजिक सेवा, नए संकल्पों और नवाचारपूर्ण सोच का प्रतीक है। जिस संतोष के साथ निवर्तमान अध्यक्ष विदा हो रहे हैं और जिस ऊर्जा व अपेक्षाओं के साथ नवागत

आउटसोर्स कर्मचारियों के वेतन भुगतान में लापरवाही पर जिलाधीश सख्त

सिविल सर्जन का वेतन रोका, जारी किया आदेश

■ ग्वालियर

जिला अस्पताल मुखारे एवं उससे संबद्ध जच्चा खाने में आउटसोर्स एजेंसी के माध्यम से कार्यरत कर्मचारियों को समय पर वेतन एवं मानदेय का भुगतान न किए जाने के मामले को जिलाधीश रुचिका चौहान ने गंभीरता से लिया है। लगातार मिल रही शिकायतों के बाद जिलाधीश ने सिविल सर्जन डॉ. आरके शर्मा के प्रति कड़ी नाराजगी व्यक्त करते हुए उनका वेतन रोकने के आदेश जारी किए।

जानकारी के अनुसार जिला अस्पताल मुखारे व उससे जुड़े जच्चा खाने में राज सिविलोरीटी एजेंसी के माध्यम से 100 से अधिक आउटसोर्स कर्मचारी पदस्थ हैं। इन कर्मचारियों द्वारा लंबे समय से वेतन और मानदेय

समय पर न मिलने की शिकायत की जा रही थी। आउटसोर्स कर्मचारियों ने इस समस्या को लेकर कई बार प्रशासन का ध्यान आकर्षित किया। हाल ही में आयोजित जनसुनवाई में भी कर्मचारियों ने अपनी शिकायत जिलाधीश के समक्ष रखी थी। इसके बावजूद स्थिति में सुधार न होने पर जिलाधीश ने कड़ा रुख अपनाया।

सोमवार को कलेक्ट्रेट में आयोजित एक समीक्षा बैठक के दौरान जिलाधीश श्रीमती चौहान ने सिविल सर्जन डॉ. शर्मा से इस संबंध में जानकारी मांगी। संतोषजनक उत्तर न मिलने पर जिलाधीश ने नाराजगी व्यक्त करते हुए सिविल सर्जन का वेतन आहरण रोकने के निर्देश दिए। इस संबंध में जारी आदेश में

जिलाधीश ने स्पष्ट उल्लेख किया है कि शासन द्वारा सभी शासकीय, सविदा एवं आउटसोर्स कर्मचारियों को प्रत्येक माह की प्रथम तारीख तक वेतन एवं मानदेय का भुगतान सुनिश्चित करने के निर्देश हैं। इसके बावजूद जिला अस्पताल में कार्यरत कर्मचारियों को समय पर भुगतान नहीं किया जा रहा है, जो कि गंभीर लापरवाही की श्रेणी में आता है।

आदेश में यह भी कहा गया है कि जब तक आउटसोर्स कर्मचारियों को नियमित एवं समयबद्ध रूप से वेतन और मानदेय का भुगतान सुनिश्चित नहीं किया जाता, तब तक सिविल सर्जन डॉ. शर्मा का वेतन आहरित नहीं किया जाएगा। जिलाधीश की इस सख्त कार्रवाई से स्वास्थ्य विभाग में हड़कंप मच गया है।

राजा मानसिंह तोमर विवि में आज होगा 'सृजन पर्व' का जनवरी संस्करण

■ ग्वालियर

राजा मानसिंह तोमर संगीत एवं कला विवि, ग्वालियर के छात्र कल्याण विभाग द्वारा आयोजित मासिक सांस्कृतिक उत्सव 'सृजन पर्व' का जनवरी 2026 संस्करण मंगलवार को विवि परिसर में गरिमामय वातावरण में संपन्न होगा। इस माह के आयोजन की विषयवस्तु 'गणतंत्र और संस्कृति' निर्धारित की गई है। कार्यक्रम की अध्यक्षता विवि की कुलगुरु प्रो. सिमता सहस्रबुद्धे

करेंगी, जबकि मुख्य अतिथि के रूप में शेखर दीक्षित, सभांग प्रमुख, संस्कार भारती, ग्वालियर प्रांत एवं प्रांतीय कार्यकारिणी सदस्य, आयोजन की गरिमा बढ़ाएंगे। इस आयोजन की परिकल्पना, कार्यक्रम-संकलन एवं संयोजन विवि की डॉ. अंजना झा, छात्र कल्याण अधिष्ठाता एवं विभागाध्यक्ष, कल्थक नृत्य विभाग द्वारा किया गया है। कार्यक्रम का आयोजन कुलसचिव अरुण सिंह चौहान के सौजन्य से संपन्न हो रहा है।

सभी पात्र हितग्राहियों को मिले योजनाओं का लाभ, देना होगा प्रमाण-पत्र

■ ग्वालियर

जिले के समस्त नगरिय निकायों, नगर निगम एवं ग्राम पंचायतों को यह प्रमाण-पत्र देना होगा कि उनके क्षेत्र में सामाजिक न्याय एवं दिव्यांगजन कल्याण विभाग द्वारा संचालित सामाजिक सुरक्षा पेंशन योजना सहित अन्य हितग्राहीमूलक योजनाओं से कोई भी पात्र व्यक्ति वंचित नहीं है। यह निर्देश जिलाधीश रुचिका चौहान ने अंतरविभागीय समन्वय बैठक में संकल्प से समाधान अभियान की

संकल्प से समाधान की समीक्षा में जिलाधीश के सख्त निर्देश

प्रमाण-पत्र प्रस्तुत करना अनिवार्य होगा। बैठक में जिले के नवाचार शिक्षा मित्र, सीएम हेल्थलाइन, ई-टोकन प्रणाली से खाद वितरण, पराली प्रबंधन, एक बगिया मां के नाम, स्मार्ट क्लासेस एवं सड़क सुरक्षा सहित अन्य विषयों की समीक्षा की गई।

जिलाधीश ने निर्देश दिए कि संकल्प से समाधान अभियान के अंतर्गत प्राप्त सभी आवेदनों को

पोर्टल पर अपलोड कर समयसीमा में निराकरण किया जाए। शिविरों को प्रभावी बनाने के लिए जिला स्तरीय अधिकारियों की ड्यूटी भी लगाने के निर्देश दिए गए। सीएम हेल्थलाइन की समीक्षा में कलेक्टर ने चेतवानी दी कि शिकायतों को अनावश्यक रूप से स्थानांतरित करने वाले अधिकारियों के विरुद्ध कार्रवाई की जाएगी। एल-1 स्तर पर लापरवाही बरतने वाले

अधिकारियों को कारण बताओ नोटिस जारी करने के निर्देश भी दिए गए।

शिक्षा मित्र नवाचार को मिल रहा समर्थन

जिले के शासकीय प्राथमिक विद्यालयों में बच्चों के लिए डेस्कयुक्त बैच उपलब्ध कराने हेतु शिक्षा मित्र नवाचार के तहत अब तक लगभग 100 अधिकारी-कर्मचारियों ने स्वेच्छा से सहयोग दिया है। शासकीय सेवकों द्वारा करीब 30 लाख रुपए की राशि देने की सहमति दी जा चुकी है।

भारतीय युवा कांग्रेस ने प्रतियोगी परीक्षा प्रणाली में सुधार की मांग उठाई

सरकारी नौकरी का सपना: अब फीस की जंजीरें नहीं : मितेंद्र

■ ग्वालियर

भारतीय युवा कांग्रेस ने मध्य प्रदेश की डॉ. मोहन यादव सरकार पर युवाओं से वादाखिलाफी का आरोप लगाया है। भारतीय युवा कांग्रेस के राष्ट्रीय महासचिव मितेंद्र दर्शन सिंह ने कहा कि प्रदेश में चल रही भाजपा सरकार की नीतियां युवाओं को रोजगार देने के बजाय उन्हें आर्थिक और मानसिक रूप से पीड़ित कर रही हैं। कांग्रेस पार्टी युवाओं को सशक्त बनाने के लिए प्रतिबद्ध है। हमारी दृष्टि है - सरस्ती शिक्षा, आसान परीक्षाएं और निष्पक्ष रोजगार। मितेंद्र दर्शन सिंह ने प्रतियोगी परीक्षा प्रणाली को गुणवत्तापूर्ण बनाने के लिए प्रतियोगी परीक्षाओं में 'एक बार फीस' (ओएफटी) शल्क तथा 'एक बार फीस' (ओएफटी) प्रणाली को लागू करने की मांग की। उन्होंने कहा कि इन सुधारों



को तत्काल लागू किया जाए। अगर नहीं, तो युवा शक्ति के सड़कों बजाये चरणबद्ध तरीके से सड़कों पर उतरेगी। पत्रकारवार्ता में जिला कांग्रेस कमेटी के महासचिव कुलदीप कौरव, युवा कांग्रेस के जिलाध्यक्ष विजय यादव, जीविवि एनएसयूआई अध्यक्ष पारस यादव भी उपस्थित थे।

सोमवार को पत्रकारों से बातचीत में मितेंद्र दर्शन सिंह ने कहा कि कांग्रेस पार्टी हमेशा से ही युवाओं की आवाज रही है और आज हम याद दिलाना चाहते हैं कि

पार्टी की युवा इकाई ने 30 अगस्त 2024 को मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव के निवास के घेराव कर 4 लाख 10 हजार पोस्ट कार्ड के माध्यम से मांग की थी कि 2.5 लाख युवाओं को रोजगार दिया जाए। सरकारी परीक्षाओं की परीक्षा फीस माफ की जाए। लेकिन एक साल से अधिक समय बीत जाने के बावजूद सरकार ने अब तक कोई ठोस कदम नहीं उठाया। मितेंद्र दर्शन सिंह ने कहा कि प्रदेश में विभिन्न विभागों में लाखों खाली पदों को एक बार फीस

(ओएफटी) के साथ जल्द से जल्द भरा जाए और भाजपा के घोषणा पत्र में किए गए 2.5 लाख नौकरियों के वादे बेरोजगार युवाओं के हित में पूर्ण किए जाएं।

उन्होंने कहा कि प्रदेश में लाखों युवा प्रतियोगी परीक्षाओं में बैठते हैं। उन्हें हर बार पंजीकरण करवाना पड़ता है। इसके लिए विभिन्न स्तरों पर बार-बार हजसों रुपए फीस भरनी पड़ती है। इससे बेरोजगार युवाओं की जेब पर बोझ बढ़ जाता है। इसके लिए प्रतीक्षा प्रणाली में सुधार होना चाहिए। हर प्रतिभागी को उसके निवास जिले से 100 किमी के अंदर परीक्षा केंद्र आवंटित किया जाए। टेक्नोलॉजी का इस्तेमाल कर सिस्टम बनाया जाए, जहां आवेदन के समय ही लोकेशन के आधार पर केंद्र चुना जाए। इससे न केवल खर्च बचेगा बल्कि युवा तरोताजा होकर परीक्षा दे सकेंगे।

1214 किलो हरे चारे की गौ भोग सेवा की

ग्वालियर। श्री रामभक्त मंडल ग्वालियर ने मौनी अमावस्या पर श्री गौ माता को 1214 किलो हरे चारे की गौ भोग सेवा की। उल्लेखनीय है कि श्री रामभक्त मंडल द्वारा पिछले 6 वर्षों से अपने गौ सेवकों के सहयोग द्वारा गौ भोग सेवा करता आ रहा है। इस अवसर पर अध्यक्ष नंदकिशोर गोयल, अरविंद मित्तल, नरेंद्र शर्मा, विशाल गुप्ता, प्रेमकिशोर गोयल, लेखराज प्रेमांनी आदि उपस्थित रहे।

21 तक होंगे ब्राह्मण परिचय सम्मेलन के निःशुल्क पंजीयन

ग्वालियर। सकल ब्राह्मण महासमिति के प्रधान कार्यालय में एक फरवरी को होने वाले सामूहिक विवाह सम्मेलन के लिए 21 जनवरी से निःशुल्क पंजीयन किया जाएगा। महासमिति के संस्थापक अध्यक्ष डॉ. जयदीप भारद्वाज ने बताया कि 23 जनवरी को दोपहर 2 बजे श्री सनातन धर्म मंदिर में ब्रह्म बसंतोत्सव मनाया जाएगा।

आदर्श गौशाला में ग्राम उदय से अभ्युदय कार्यक्रम जैविक खेती और स्वावलंबन पर दिया जोर



■ ग्वालियर

मध्य प्रदेश ग्राम विकास पखवाड़ा के अंतर्गत सोमवार को आदर्श गौशाला में ग्राम उदय से अभ्युदय विषय पर कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का उद्देश्य गौरसंपन्न, जैविक कृषि, पर्यावरण संरक्षण तथा स्वदेशी आधारित ग्राम विकास को बढ़ावा देना रहा। कार्यक्रम की शुरुआत स्वामी ऋषभ देवानंद के विचार मेरे ग्राम में मेरे राम ही अलौकिक अभ्युदय हैं के साथ हुई। इस

अवसर पर वक्ताओं ने ग्राम स्वावलंबन को सशक्त बनाने के लिए व्यवहारिक एवं वैज्ञानिक मार्गदर्शन प्रदान किया। युवा कृषक निमेष परासर ने उन्नत नरल के नदियों की भूमिका पर प्रकाश डालते हुए दुग्ध उत्पादन बढ़ाने की तकनीकों की जानकारी दी। वहीं आईआईटी दिल्ली के स्कॉलर नमन एवं स्वामी शिवेशानंद ने जैविक खेती, मृदा संरक्षण एवं कृषि अपशिष्ट प्रबंधन के महत्व पर अपने विचार साझा किए। यशपाल

परिहार ने सौर ऊर्जा, औषधीय खेती एवं मोरिंगा आधारित कॉन्ट्रेक्टुअल फार्मिंग को ग्राम स्वावलंबन का प्रभावी माध्यम बताया। कार्यक्रम में इको-फ्रेंडली बैग निर्माण का प्रशिक्षण भी दिया गया। कार्यक्रम के दौरान गोबर से निर्मित 11 फीट ऊंची भगवान श्रीराम की प्रतिमा विशेष आकर्षण का केंद्र रही। आयोजन मध्य प्रदेश जन अभियान परिषद, विकासखंड मुखार द्वारा प्रीति वाजपेयी के समन्वयन में संपन्न हुआ।

सम्पादकीय

शांति थोपने की कोशिश

नोबेल शांति पुरस्कार की उत्कट अभिलाषा के मोह में अमेरिकी राष्ट्रपति दुनिया के तमाम हिस्सों में जारी अशांति पर शांति थोपने की असफल कोशिश करते रहे हैं। कई देशों में टकराव के बाद शांति की स्थापना की असफल कोशिशों के पश्चात अब ट्रंप गाजा में शांति थोपने का उपक्रम कर रहे हैं। गाजा में शांति स्थापना के लिये अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप की प्रस्तावित योजना विश्व की नियामक संस्थाओं के ढांचे से बाहर उनकी प्राथमिकताओं के अनुरूप एक महत्वाकांक्षी कदम है। गाजा में शांति बनाये रखने के लिये मुनाफे व व्यापार जैसी प्रक्रिया के रूप में यह प्रयास अंतर्राष्ट्रीय संस्थाओं, विशेष रूप से संयुक्त राष्ट्र की प्रासंगिकता को एक प्रत्यक्ष चुनौती है। जो लंबे समय से दुनिया के सबसे जटिल संघर्षों में से एक गाजा संकट को दूर करने के प्रयासों में लगी हुई हैं। सही मायनों में ट्रंप का यह शांति प्रस्ताव संयुक्त राष्ट्र संघ को दरकिनार करने जैसा है, जिसको लेकर उन्होंने बार-बार नकारात्मक प्रतिक्रिया दी हैं। उनकी दलील है कि संयुक्त राष्ट्र संघ मौजूदा वैश्विक चुनौतियों से निपटने में अक्षम और पक्षपाती है। वह इसमें अत्यधिक नौकरशाही हावी होने के भी आरोप लगाते रहे हैं। निश्चित तौर पर दुनिया की महाशक्तियां संयुक्त राष्ट्र को हांफने का प्रयास करती रही हैं। वे अपने मनमाफिक न होने पर इसे अक्षम बताने लगते हैं। दरअसल, ट्रंप की कोशिश है कि उसकी मनमाफिक क्षेत्रीय शक्तियां और अमेरिका-संगठित पक्षों द्वारा शांति योजना को सिरे चढ़ाया जाए। निश्चित रूप से यह प्रयास सार्वभौमिक बहुपक्षवाद को नकार कर शासन व्यवस्था बदलने का प्रयास ही है। निर्विवाद रूप से जो शांति, बिना वैधता, सहमति और जवाबदेही के थोपी जाती है, वह कभी स्थायी समाधान का वाहक नहीं बन सकती है। ऐसे में किसी भी विश्वसनीय शांति प्रयास के जरिये उन वास्तविकताओं से निपटना होगा, जिन्हें ट्रंप मनमाना व जटलबाजी में अकसर नजरअंदाज करते रहे हैं। अन्‍यथा यह कोशिश भी ट्रंप की अन्‍य कोशिशों की तरह विफल ही साबित होगी। आज गाजा संकट जिस मुश्किल दौर में पहुंच चुका है, उसके लिये जरूरी है कि अंतर्राष्ट्रीय कानून के क्रियान्वयन, नागरिकों की सुरक्षा और समावेशी शासन का मार्ग प्रभावी समझौते से सुनिश्चित किया जाए। ऐसे हालात में यदि अमेरिका अपनी आर्थिक प्राथमिकताओं को अधिक महत्त्व देता है या राजनीतिक अधिकारों के बजाय आर्थिक वादों को प्राथमिकता देता है, तो इस प्रयास में उस जोखिम की आशंका बनी रह सकती है, जो जमीनी वास्‍तविकताओं के बोझ से ढह सकता है। गाजा में शांति के लिये नये प्रयास कसौटी पर तभी खरे उतर सकते हैं जब इसमें गाजा की वास्‍तविक आवाज को सुना जाता हो। निश्चित रूप से हिंसा पर काबू पाना प्राथमिकता होनी चाहिए, लेकिन नागरिकों के जीवन की गरिमा बनाये रखना और सुरक्षा सुनिश्चित करना भी जरूरी है। शांति समझौते में यदि स्‍थानीय लोगों के हितों की अन्‍देखी होती है तो यह शांति प्रस्‍ताव एक उपलब्धि के रूप में नहीं, बल्कि दशकों से हिंसा व विस्‍थापन का दंश झेल रहे गाजावासियों के कठों को और बढ़ाएगा ही। भारत को इस शांति प्रयासों में शामिल करने का प्रस्‍ताव अमेरिका की ओर से दिया गया है। भारत वहां सदा से ही द्विराष्‍ट्र के सिद्धान्त का समर्थन करता आया है। निर्विवाद रूप से भारत के जहां इस्‍हाल से बेहतर संबंध हैं, वहीं विश्‍वसनीयता अरब देशों में भी बरकरार रही है। गाजा में शांति प्रयासों में लगे अरब देशों के साथ भारत के मधुर संबंध रहे हैं। लेकिन यदि शांति प्रयासों में संयुक्त राष्‍ट्र की भूमिका को नजरअंदाज किया जाता है तो यह भारत की कूटनीतिक पहल के अनुकूल नहीं होगा। निस्‍संदेह, भारत हमेशा से ही प्रत्यक्ष हस्‍तक्षेप के बजाय स्‍थिरता को बढ़ावा देने के लिये बहुपक्षीय मंंचों पर ही भरोसा करता रहा है। ऐसे में गाजा में शांति के लिये पहल वैश्विक राजनीति में ट्रंप-प्रेरित उथल-पुथल को ही दशार्ता हैं। यदि गाजा में सामान्‍य स्‍थिति बहाल करने के प्रयास संयुक्त राष्‍ट्र को नजरअंदाज करते हैं, तो यह उस अंतर्राष्ट्रीय ढांचे को कमजोर करने का जोखिम बढ़ाएगा, जिसकी जर्जुरत समझौते के पूरा होने के बाद शांति बनाये रखने के लिये है।

ग्रीनलैंड में ट्रम्प की दिलचस्पी के पुख्ता सामरिक कारण हैं

लेफ्टिनेंट जनरल सैवद अता हर्सेमेन स्कूल के दिनों में भूगोल मेरे सबसे कम पसंदीदा विषयों में शामिल था। ऐसे में आर्कटिक सर्कल के पास फैली उस विशाल, फीकी भू-आकृति ग्रीनलैंड पर मैंने शायद ही कभी ध्यान दिया था।

हृदयेपर अर्थश्रद्धा उस समय हमारी शब्दवली का हिस्सा नहीं थे और न ही तब मुझमें कोई सैन्य या रणनीतिक चेतना थी, जो संघर्ष के क्षेत्र से दूर के किसी भूभाग के सामरिक मूल्य को समझ सके। यह कल्पना कि बर्फ से ढका कोई दूरस्थ भू-भाग किसी दिन वैश्विक रणनीतिक महत्व हासिल कर सकता है, उस समय तो मुझे अविश्वसनीय ही लगती। लेकिन हाल ही में ग्रीनलैंड बार-बार अंतरराष्ट्रीय विमर्श में उभरा है- मुख्यतः ट्रम्प के कारण। इस पर शुरूआती वैश्विक प्रतिक्रिया अविश्वास की थी। भला अमेरिका एक ऐसे द्वीप में दिलचस्पी क्यों लेने लगा, जहां मुश्किल से 57,000 लोग रहते हैं और जिसका अधिकांश हिस्सा बर्फ से ढका है। साथ ही, हाइपरसोनिक हथियारों, लंबी दूरी के सटीक प्रहार, अंतरिक्ष-आधारित सेंसर, मिसाइल रक्षा और समुद्रगत प्रणालियों में प्रतिद्वंद्वी को लगातार समेट रही है।

ऐसे में ग्रीनलैंड हाथिये से खिसककर अग्रिम रणनीतिक क्षेत्र में बदल जाता है। जो दूरी की सुरक्षा देती थी, वह सिमट रही हैय प्रतिक्रिया का समय घट रहा हैय सोवियत पनडुब्बियों की निगरानी को संभव बनाता था। दशकों तक आर्कटिक एक जमे हुए बर्फ की तरह रहा- दूरस्थ, दुर्गम और लंबे समय तक चलने वाली प्रतिस्पर्धा से लगभग अप्रभावि। लेकिन अब जलवायु परिवर्तन आर्कटिक को एक सक्रिय क्षेत्र में बदल रहा है। पिघलती बर्फ नए समुद्री मार्ग खोल रही है। साथ ही, हाइपरसोनिक हथियारों, लंबी दूरी के सटीक प्रहार, अंतरिक्ष-आधारित सेंसर, मिसाइल रक्षा और समुद्रगत प्रणालियों में प्रतिद्वंद्वी को लगातार समेट रही है। ऐसे में ग्रीनलैंड हाथिये से खिसककर अग्रिम रणनीतिक क्षेत्र में बदल जाता है। जो दूरी की सुरक्षा देती थी, वह सिमट रही हैय प्रतिक्रिया का समय घट रहा हैय

विचार

ममता बनर्जी को केंद्र सरकार से टकराने का बहाना चाहिए



ममता बनर्जी ने आई-पैक के कार्यालय और उसके प्रमुख प्रतीक जैन के आवास पर ईडी की छापेमारी के संबंध में संघीय एजेंसी के खिलाफ दो कोलकाता और बिधाननगर पुलिस ने औपचारिक प्राथमिकी दर्ज कराई। ममता बनर्जी ने ईडी की छापेमारी के खिलाफ कोलकाता में तृणमूल कांग्रेस समर्थकों के साथ विरोध मार्च निकाला। पश्चिम बंगाल देश के लिए ऐसा राजनीतिक अखाड़ा बन चुका है। इससे होने वाले राष्ट्रघाती नुकसान की ममता बनर्जी सरकार को परवाह नहीं है। ममता बनर्जी का तौर-तरीका ऐसा बन चुका है मानो पश्चिम बंगाल भारत का हिस्सा नहीं होकर एक स्वतंत्र देश हो। ममता किसी न किसी मुद्दे पर केंद्र सरकार से टकराती रही हैं। एक भी मौका केंद्र से टकराव का नहीं छोड़ती है और फिर खुद ही लोकतंत्र खतरे में है का नारा देकर सिर पर आसमान उठा लेती है। नया मामला प्रवर्तन निदेशालय के छोपे की कार्रवाई का है। ईडी ने पश्चिम बंगाल में 6 और दिल्ली में 4 ठिकानों पर छापेमारी की। ईडी की टीम ने प्रतीक जैन के कोलकाता के गुलाउडन स्ट्रीट स्थित घर और दूसरी टीम सॉल्टलेक स्थित दफ्तर पर छापा मारा था। सीएम ममता बनर्जी खुद लाउडन स्ट्रीट पहुंच गईं। जब बाहर निकलीं, तो उनके हाथ में एक हरी फाइल दिखाई दी। इसके बाद ऑफिस भी गईं। उन्होंने कहा- गृहमंत्री मेरी पार्टी के दस्तावेज उठवा रहे हैं। ममता बनर्जी ने आई-पैक के कार्यालय और उसके प्रमुख प्रतीक जैन के आवास पर ईडी की छापेमारी के संबंध में संघीय एजेंसी के खिलाफ दो कोलकाता और बिधाननगर पुलिस ने औपचारिक प्राथमिकी दर्ज कराई। ममता बनर्जी ने ईडी की छापेमारी के खिलाफ कोलकाता में तृणमूल कांग्रेस समर्थकों के साथ विरोध मार्च निकाला। ममता बनर्जी ने आरोप लगाया कि ईडी चुनाव से पहले उनकी पार्टी तृणमूल

कांग्रेस के संवेदनशील दस्तावेज जब्त कर राजनीतिक प्रतिशोध कर रही है। पुलिस ने ममता बनर्जी की शिकायत

ममता बनर्जी ने आई-पैक के कार्यालय और उसके प्रमुख प्रतीक जैन के आवास पर ईडी की छापेमारी के संबंध में संघीय एजेंसी के खिलाफ दो कोलकाता और बिधाननगर पुलिस ने औपचारिक प्राथमिकी दर्ज कराई। ममता बनर्जी ने ईडी की छापेमारी के खिलाफ कोलकाता में तृणमूल कांग्रेस समर्थकों के साथ विरोध मार्च निकाला। ममता बनर्जी ने आरोप लगाया कि ईडी चुनाव से पहले उनकी पार्टी तृणमूल कांग्रेस के संवेदनशील दस्तावेज जब्त कर राजनीतिक प्रतिशोध कर रही है। पुलिस ने ममता बनर्जी की शिकायत पर ईडी के खिलाफ विभिन्न धाराओं में प्राथमिकी दर्ज कर औपचारिक जांच शुरू कर दी। यह मुद्दा कलकत्ता हाईकोर्ट तक गया। कलकत्ता हाइकोर्ट ने रेड मामले में बुधवार को तृणमूल कांग्रेस की याचिका खारिज कर दी। पार्टी ने आरोप लगाया था कि जांच एजेंसी ईडी ने आईटी हेड प्रतीक जैन के ऑफिस पर रेड मारकर कुछ कागजात जब्त किए थे। एजेंसी का कहना था कि पार्टी दफ्तर से कुछ भी जब्त नहीं किया है। कोर्ट ने कहा, जब ईडी ने कुछ भी जब्त न करने की बात की है, तो अब इस मामले पर सुनवाई के लिए कुछ नहीं बचता है। याचिका को खारिज कर दी। अब यह मामला सुप्रीम कोर्ट में है। प्रवर्तन निदेशालय ने सुप्रीम कोर्ट में एक रिट याचिका दायर कर भारतीय न्याय संहिता के तहत 17 अपराधों की सीबीआई जांच की मांग की। याचिका में ईडी ने आरोप लगाया है कि सीएम ममता बनर्जी, राज्य के डीजीपी और कोलकाता पुलिस कमिश्नर ने ईडी की रेड में न सिर्फ बाधा डाली बल्कि अधिकारियों को डरा-धमकाकर सबूतों से छेड़छाड़ की। ममता सरकार की ओर से तर्क दिया गया कि यह मामला चुनावों के बीच उठाया गया है और इससे राजनीतिक माहौल प्रभावित हो सकता है। ईडी चुनावी डेटा चुराने की कोशिश कर रही है। वरिष्ठ अधिवक्ता कपिल सिब्बल ने सवाल किया, क्या लॉर्डशिप को लगता है कि हाईकोर्ट न्याय नहीं कर सकता ? इस पर सुप्रीम कोर्ट के जस्टिस प्रशांत कुमार मिश्रा ने कहा, कृपया हमारे मुंह में शब्द न डालें। सुनवाई के दौरान अदालत ने इस मामले को गंभीर कारार दिया। सुनवाई के दौरान सुप्रीम कोर्ट ने कहा, यह एक गंभीर मामला है। हम इस पर परीक्षण करेंगे। अदालत ने ईडी की याचिका पर नोटिस जारी करने का संकेत दिया। ममता बनर्जी की केंद्र सरकार से टकराने की फेहरिस्त काफी लंबी है। इसका नमूना कोरोना महामारी में केंद्र के साथ टकराव, अफ्मन तूफान को लेकर गृह मंत्री के साथ झगड़ा शामिल है। इस क्रम में बंगाली प्रवासी मजदूरों को लेकर केंद्र और बंगाल सरकार के बीच टकराव को कौन भूल सकता है। बंगाल की सीमा पर नेपाल, बांग्लादेश और भूटान से आने वाले ट्रकों को लेकर भी केंद्र और बंगाल सरकार के बीच टकराव हुआ था। हुगली के तेलनीपाड़ा में हुए दंगे को लेकर सोशल मीडिया में सवाल उठाने पर बीजेपी राष्ट्रीय महासचिव कैलाश विजयवर्गीय और आईटी सेल प्रभारी अमित मालवीय के खिलाफ हुई रिपोर्ट पर राज्य पुलिस ने सांसद अर्जुन सिंह और लॉकैट बनर्जी समेत कई नेताओं पर मामले दर्ज कर एक और टकराव को जन्म दिया था।

पर ईडी के खिलाफ विभिन्न धाराओं में प्राथमिकी दर्ज कर औपचारिक जांच शुरू कर दी। यह मुद्दा कलकत्ता हाईकोर्ट तक गया। कलकत्ता हाइकोर्ट ने रेड मामले में बुधवार को तृणमूल कांग्रेस की याचिका खारिज कर दी। पार्टी ने आरोप लगाया था कि जांच एजेंसी ईडी ने आईटी हेड प्रतीक जैन के ऑफिस पर रेड मारकर कुछ कागजात जब्त किए थे। एजेंसी का कहना था कि पार्टी दफ्तर से कुछ भी जब्त नहीं किया है। कोर्ट ने कहा, जब ईडी ने कुछ भी जब्त न करने की बात की है, तो अब इस मामले पर सुनवाई के लिए कुछ नहीं बचता है। याचिका को खारिज कर दी। अब यह मामला सुप्रीम कोर्ट

में है। प्रवर्तन निदेशालय ने सुप्रीम कोर्ट में एक रिट याचिका दायर कर भारतीय न्याय संहिता के तहत 17 अपराधों की

ममता बनर्जी ने आई-पैक के कार्यालय और उसके प्रमुख प्रतीक जैन के आवास पर ईडी की छापेमारी के संबंध में संघीय एजेंसी के खिलाफ दो कोलकाता और बिधाननगर पुलिस ने औपचारिक प्राथमिकी दर्ज कराई। ममता बनर्जी ने ईडी की छापेमारी के खिलाफ कोलकाता में तृणमूल कांग्रेस समर्थकों के साथ विरोध मार्च निकाला। ममता बनर्जी ने आरोप लगाया कि ईडी चुनाव से पहले उनकी पार्टी तृणमूल कांग्रेस के संवेदनशील दस्तावेज जब्त कर राजनीतिक प्रतिशोध कर रही है। पुलिस ने ममता बनर्जी की शिकायत पर ईडी के खिलाफ विभिन्न धाराओं में प्राथमिकी दर्ज कर औपचारिक जांच शुरू कर दी। यह मुद्दा कलकत्ता हाईकोर्ट तक गया। कलकत्ता हाइकोर्ट ने रेड मामले में बुधवार को तृणमूल कांग्रेस की याचिका खारिज कर दी। पार्टी ने आरोप लगाया था कि जांच एजेंसी ईडी ने आईटी हेड प्रतीक जैन के ऑफिस पर रेड मारकर कुछ कागजात जब्त किए थे। एजेंसी का कहना था कि पार्टी दफ्तर से कुछ भी जब्त नहीं किया है। कोर्ट ने कहा, जब ईडी ने कुछ भी जब्त न करने की बात की है, तो अब इस मामले पर सुनवाई के लिए कुछ नहीं बचता है। याचिका को खारिज कर दी। अब यह मामला सुप्रीम कोर्ट में है। प्रवर्तन निदेशालय ने सुप्रीम कोर्ट में एक रिट याचिका दायर कर भारतीय न्याय संहिता के तहत 17 अपराधों की सीबीआई जांच की मांग की। याचिका में ईडी ने आरोप लगाया है कि सीएम ममता बनर्जी, राज्य के डीजीपी और कोलकाता पुलिस कमिश्नर ने ईडी की रेड में न सिर्फ बाधा डाली बल्कि अधिकारियों को डरा-धमकाकर सबूतों से छेड़छाड़ की। ममता सरकार की ओर से तर्क दिया गया कि यह मामला चुनावों के बीच उठाया गया है और इससे राजनीतिक माहौल प्रभावित हो सकता है। ईडी चुनावी डेटा चुराने की कोशिश कर रही है। वरिष्ठ अधिवक्ता कपिल सिब्बल ने सवाल किया, क्या लॉर्डशिप को लगता है कि हाईकोर्ट न्याय नहीं कर सकता ? इस पर सुप्रीम कोर्ट के जस्टिस प्रशांत कुमार मिश्रा ने कहा, कृपया हमारे मुंह में शब्द न डालें। सुनवाई के दौरान अदालत ने इस मामले को गंभीर कारार दिया। सुनवाई के दौरान सुप्रीम कोर्ट ने कहा, यह एक गंभीर मामला है। हम इस पर परीक्षण करेंगे। अदालत ने ईडी की याचिका पर नोटिस जारी करने का संकेत दिया। ममता बनर्जी की केंद्र सरकार से टकराने की फेहरिस्त काफी लंबी है। इसका नमूना कोरोना महामारी में केंद्र के साथ टकराव, अफ्मन तूफान को लेकर गृह मंत्री के साथ झगड़ा शामिल है। इस क्रम में बंगाली प्रवासी मजदूरों को लेकर केंद्र और बंगाल सरकार के बीच टकराव को कौन भूल सकता है। बंगाल की सीमा पर नेपाल, बांग्लादेश और भूटान से आने वाले ट्रकों को लेकर भी केंद्र और बंगाल सरकार के बीच टकराव हुआ था। हुगली के तेलनीपाड़ा में हुए दंगे को लेकर सोशल मीडिया में सवाल उठाने पर बीजेपी राष्ट्रीय महासचिव कैलाश विजयवर्गीय और आईटी सेल प्रभारी अमित मालवीय के खिलाफ हुई रिपोर्ट पर राज्य पुलिस ने सांसद अर्जुन सिंह और लॉकैट बनर्जी समेत कई नेताओं पर मामले दर्ज कर एक और टकराव को जन्म दिया था।

सीबीआई जांच की मांग की। याचिका में ईडी ने आरोप लगाया है कि सीएम ममता बनर्जी, राज्य के डीजीपी और कोलकाता पुलिस कमिश्नर ने ईडी की रेड में न सिर्फ बाधा डाली बल्कि अधिकारियों को डरा-धमकाकर सबूतों से छेड़छाड़ की। ममता सरकार की ओर से तर्क दिया गया कि यह मामला चुनावों के बीच उठाया गया है और इससे राजनीतिक माहौल प्रभावित हो सकता है। ईडी चुनावी डेटा चुराने की कोशिश कर रही है। वरिष्ठ अधिवक्ता कपिल सिब्बल ने सवाल किया, क्या लॉर्डशिप को लगता है कि हाईकोर्ट न्याय नहीं कर सकता ? इस पर सुप्रीम कोर्ट के जस्टिस

नैरेटिव गढ़ने में एआई माहिर है, हमें सावधान रहना होगा

आठ वर्ष पहले क्लादिमीर पुतिन ने कहा था कि जो भी एआई में महारत हासिल करेगा, वही दुनिया पर राज करेगा। तब से इस तकनीक में निवेश विस्फोटक रूप से बढ़ा है। अकेले 2025 में ही माइक्रोसॉफ्ट, गूगल, अमेजन और मेटा ने एआई पर 320 अरब डॉलर से अधिक खर्च किए। एआई में वर्चस्व की यह दौड़ तीखी प्रतिक्रिया भी पैदा कर रही है। आश्चर्य बढ़ रही है कि बुद्धिमान मशीनें सुरक्षा के नए जोखिम पैदा करेंगी- जैसे आतंकवादियों, हैकरों और अन्य बुरे तत्वों को सशक्त करना। और यदि एआई मानव नियंत्रण से पूरी तरह बाहर निकल जाए तो? तब क्या वह अपने वर्चस्व की तलाश में मनुष्यों को पराजित कर सकती है? लेकिन इससे भी अधिक तात्कालिक खतरा मौजूद है। लगातार अधिक शक्तिशाली लेकिन अपारदर्शी एआई एल्गोरिदम हमारी स्वतंत्रता के लिए चुनौती बनते जा रहे हैं। जितना अधिक हम सोचने का काम मशीनों को सौंपते जाएंगे, उतनी ही कम हमारी क्षमता चुनौतियों से निपटने की रह जाएगी। हमारी स्वतंत्रता पर यह खतरा दोहरा है। एक ओर रूस और चीन जैसे निरंकुश शासन पहले ही एआई का उपयोग व्यापक पैमाने पर लोगों की निगरानी और पहले से कहीं अधिक

परिष्कृत तौर-तरीकों से उनके दमन के लिए कर रहे हैं। वे न केवल असहमति को कुचल रहे हैं, बल्कि सूचना के किसी भी ऐसे स्रोत को निशाना बना रहे हैं जो असंतोष को जन्म दे सकता है। दूसरी ओर, निजी और बहुराष्ट्रीय कंपनियां- जिनके पास अपार पूंजी और डेटा तक पहुंच है- अपने उत्पादों और प्रणालियों में एआई को एकीकृत करके मानवीय हस्तक्षेप को कमजोर कर रही हैं। उनका इकलौता मकसद अपने मुनाफे को अधिकतम करना है। सोशल मीडिया के गंभीर सामाजिक, राजनीतिक और मानसिक-स्वास्थ्य प्रभाव तो हम पहले ही देख चुके हैं। एआई उदार लोकतंत्रों के सामने भी अस्तित्ववादा प्रश्न खड़ा करती है। यदि यह तकनीक निजी क्षेत्र के नियंत्रण में ही बनी रहती है तो जनता की, जनता के द्वारा और जनता के लिए सरकार कैसे बच सकेगी? लोगों को समझने की जरूरत है कि स्वतंत्रता का सार्थक प्रयोग इस बात पर निर्भर करता है कि मानवीय-प्रसंगों की रक्षा की जाए। उन्हें उन मशीनों के अतिक्रमण से बचाया जाए, जिन्हें सोचने और महसूस करने की हमारी प्रक्रियाओं को इस तरह ढालने के लिए बनाया गया है कि इसका लाभ कॉर्पोरेट हितों को हो। हालिया एक अध्ययन- जिसमें लगभग 77,000 लोगों ने राजनीतिक मुद्दों पर

परिष्कृत तौर-तरीकों से उनके दमन के लिए कर रहे हैं। वे न केवल असहमति को कुचल रहे हैं, बल्कि सूचना के किसी भी ऐसे स्रोत को निशाना बना रहे हैं जो असंतोष को जन्म दे सकता है। दूसरी ओर, निजी और बहुराष्ट्रीय कंपनियां- जिनके पास अपार पूंजी और डेटा तक पहुंच है- अपने उत्पादों और प्रणालियों में एआई को एकीकृत करके मानवीय हस्तक्षेप को कमजोर कर रही हैं। उनका इकलौता मकसद अपने मुनाफे को अधिकतम करना है। सोशल मीडिया के गंभीर सामाजिक, राजनीतिक और मानसिक-स्वास्थ्य प्रभाव तो हम पहले ही देख चुके हैं। एआई उदार लोकतंत्रों के सामने भी अस्तित्ववादा प्रश्न खड़ा करती है। यदि यह तकनीक निजी क्षेत्र के नियंत्रण में ही बनी रहती है तो जनता की, जनता के द्वारा और जनता के लिए सरकार कैसे बच सकेगी? लोगों को समझने की जरूरत है कि स्वतंत्रता का सार्थक प्रयोग इस बात पर निर्भर करता है कि मानवीय-प्रसंगों की रक्षा की जाए। उन्हें उन मशीनों के अतिक्रमण से बचाया जाए, जिन्हें सोचने और महसूस करने की हमारी प्रक्रियाओं को इस तरह ढालने के लिए बनाया गया है कि इसका लाभ कॉर्पोरेट हितों को हो। हालिया एक अध्ययन- जिसमें लगभग 77,000 लोगों ने राजनीतिक मुद्दों पर

अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप की तरफ से भारत को एक ऐसा प्रस्ताव मिला है, जिसे सरकार को फौरन नकार देना चाहिए। क्योंकि इसमें न केवल भारत की संप्रभुता और गुटनिरपेक्षता पर खतरा खड़ा होगा, बल्कि घोर वैश्विक असंतुलन भी खड़ा हो सकता है। डोनाल्ड ट्रंप गजा में शांति बहाल करने और स्थायी व्यवस्था निर्मित करने के लिए बनाए गए बोर्ड में भारत को भी शामिल करना चाहते हैं। अमेरिका की तरफ से बोर्ड ऑफ पीस में शामिल होने का औपचारिक नियंत्रण आया है। 16 जनवरी को प्रधानमंत्री मोदी को लिखे पत्र में ट्रंप ने कहा कि भारत की भागीदारी से मध्य पूर्व में शांति की दिशा में एक श्रेतिहासिक और निर्णायक प्रयास को मजबूती मिलेगी। उन्होंने इसे 7 अक्टूबर 2023 से जारी गजा संघर्ष को समाप्त करने के लिए एक नए और साहसिक वैश्विक दृष्टिकोण के रूप में पेश किया है। ट्रंप के मुताबिक, उन्होंने 29 सितंबर, 2025 को गजा संकट को खत्म करने के लिए 20-बिंदुओं वाली योजना की घोषणा की थी, जिसे अरब देशों, इजरायल और यूरोप सहित कई वैश्विक नेताओं का समर्थन मिला था। संयुक्त राष्ट्र संघ ने भी इसे अनुमोदित किया था लेकिन बात केवल इतनी ही नहीं है। असल में यह बोर्ड ऑफ पीस पूरी वैश्विक व्यवस्था को उलट-पुलट करने के इरादे से बनाया गया है। डोनाल्ड ट्रंप इसके आजीवन अध्यक्ष रहेंगे, और वो हटते हैं तो उनके द्वारा नामित व्यक्ति ही उनका उत्तराधिकारी बनेगा। यानी अमेरिका अपनी चौधराहट अब नए तरीके से दिखा रहा है। इसके अलावा बोर्ड के जरिए केवल गजा तक नहीं बल्कि तीसरी दुनिया के देशों के किसान संभालने का इरादा दिख रहा है ट्रंप ने पिछले साल सितंबर में जब गजा के लिए एक 20-सूत्रीय शांति

एआई मॉडलों के साथ संवाद किया- में पाया गया कि लोगों को किसी नैरेटिव की तरफ झुकाने के मकसद से डिजाइन किए गए चैटबॉट उन मॉडलों की तुलना में- जिन्हें इस तरह से प्रशिक्षित नहीं किया गया था- 51: तक अधिक प्रभावित थे। एक अन्य हालिया अध्ययन (कनाडा और पोलैंड में) में हर दस में एक मतदाता ने शोधकर्ताओं को बताया कि एआई चैटबॉट्स के साथ हुई बातचीत ने उन्हें किसी विशेष उम्मीदवार का समर्थन न करने की स्थिति से समर्थन करने की ओर मोड़ दिया। फ्री-स्पीच का पारम्परिक सिद्धांत भी उस डिजिटल बाजार के लिए उपयुक्त नहीं रह गया है, जो सर्वव्यापी एल्गोरिदमों द्वारा आकार ले रहा है- एल्गोरिदम जो चुपचाप एआई इम्प्लूएंसर की तरह काम करते हैं। ऑनलाइन सेवाओं के यूजर को लग सकता है कि उन्हें वही दिखाया जा रहा है जो वे चाहते हैं, लेकिन जिन व्यापक तरीकों से एल्गोरिदम यूजर को उस दिशा में मोड़ देते हैं, जहां कॉर्पोरेट प्लेटफॉर्म उन्हें ले जाना चाहता हैं, वे गोपनीय बने रहते हैं। फ्री-स्पीच सिद्धांत की ऐसी ही विकृति 1996 के कम्युनिक्रेंस डिसेंसी एक्ट की धारा 230 में भी दिखती है, जो डिजिटल प्लेटफॉर्म मालिकों को ऑनलाइन सामग्री से होने वाले नुकसान के लिए जिम्मेदारी से बचाती है। यह कॉर्पोरेट-फ्रेंडली नीति मानकर चलती है कि ऐसी सारी सामग्री यूजर-जनरेटेड होती है- यानी लोग इनके माध्यम से बस विचारों का आदान-प्रदान कर रहे हैं और अपनी पसंद जाहिर कर रहे हैं। लेकिन मेटा, टिकटॉक, एक्स और अन्य प्लेटफॉर्म किसी तटस्थ मंच की तरह काम नहीं करते। उनका अस्तित्व ही इस धारणा पर टिका है कि यूजर के अटेंशन से ज्यादा से ज्यादा मुनाफा कमाना ही फायदे का सौदा है। कॉर्पोरेट्स अपना मुनाफा बढ़ाने के लिए एआई को इस तरह तैनात कर रहे हैं कि यूजर से अधिक ऑनलाइन समय बिताएं- ताकि वे टारगेटेड विज्ञापनों के ज्यादा संपर्क में रहें। इसके लिए खास तरह की जानकारी प्रोसेसने से भी उन्हें हर्ज नहीं।

ट्रंप का प्रस्ताव दुकराना ही बेहतर

योजना प्रस्तावित की थी तो इसमें गजा को एक शसस्‍थायी शासनश् के अधीन रखा जाना था, जिसका प्रबंधन एक शक्‍नकीकी, गैर-राजनीतिक फिलिस्तीनी समितिश् द्वारा किया जाता।जब संग्र ने इस बोर्ड को मंजूरी दी, तो इसका कार्यकाल 2027 के अंत तक सीमित था और फोकस केवल गजा पर था। लेकिन बोर्ड का चार्टर अब विस्तारित हो चुका है। अब यह सिर्फ मध्‍यपूर्व की शांति तक सीमित नहीं है, बल्कि श्‍वैश्विक संघर्षों को सुलझानेश वाला एक रचना अंतरराष्‍ट्रीय संगठन और अस्‍थायी शासन प्रशासनश् के रूप में परिभाषित है। चार्टर में श्‍अैर संस्‍थाओं से अलग होने का साहसश् पर जोर दिया गया है।यानी संयुक्त राष्‍ट्र संघ जैसी संस्‍था को खत्म कर, एक समानांतर व्यवस्‍था बनाने की चालाकी ट्रंप नेदिखाई है।बोर्डका चार्टर श्‍संघर्ष सेप्रभावितश् याश्संघर्ष की धमकी वालेश् क्षेत्रों में श्‍स्थायी शांतिश् पर फोकस करता है। जहां श्‍धमकी वालेश् क्षेत्र की परिभाषा साफ नहीं है। वैसे भारत इस व्यवस्‍था से दूर ही रहे तो अच्छा है, क्योंकि चार्टर में लिखे श्‍संघर्ष की धमकी वाले क्षेत्‍र जैसे अस्‍पष्ट शब्‍द भविष्य में कश्‍मीर जैसे मुद्दे पर भारत की संस्‍भुता को चुनौती दे सकते हैं। ट्रंप और पहलगाम के बाद ही किस तरह दखलंदाजी करने लगे हैं, ये सबने देखा है।भारत की हामी के बाद तो उन्हें कश्‍मीर पर बोलने का लाइसेंस ही मिल जाएगा।दरअसल गजा को कट्टरता और आतंकवाद से मुक्त क्षेत्र बनाने, सुस्‍था ढांचा तैयार करने और पुनर्निर्माण करने के नाम पर ट्रंप अब पश्‍चिा और अफ्रीका के कमजोर देशों पर अमेरिकी पूंजीवाद के चंगुल और कसना चाहते हैं। नए निर्माण और सुस्‍था के नाम पर कमजोर देशों को मनमानी शर्तों पर समझौता करने मजबूर किया जाएगा और उससे बच उनकी जीमोन और संसाधनोंका इस्‍तेमाल ट्रंप अपनेमुनाफेके लिए करेंगे।

प्रशांत कुमार मिश्रा ने कहा, कृपया हमारे मुंह में शब्द न डालें। सुनवाई के दौरान अदालत ने इस मामले को गंभीर कारार दिया।

सुनवाई के दौरान सुप्रीम कोर्ट ने कहा, यह एक गंभीर मामला है। हम इस पर परीक्षण करेंगे। अदालत ने ईडी की याचिका पर नोटिस जारी करने का संकेत दिया। ममता बनर्जी की केंद्र सरकार से टकराने की फेहरिस्त काफी लंबी है। इसका नमूा कोरोना महामारी में केंद्र के साथ टकराव, अफ्मन तूफान को लेकर गृह मंत्री के साथ झगड़ा शामिल है। इस क्रम में बंगाली प्रवासी मजदूरों को लेकर केंद्र और बंगाल सरकार के बीच टकराव को कौन भूल सकता है। बंगाल की सीमा पर नेपाल, बांग्लादेश और भूटान से आने वाले ट्रकों को लेकर भी केंद्र और बंगाल सरकार के बीच टकराव हुआ था। हुगली के तेलनीपाड़ा में हुए दंगे को लेकर सोशल मीडिया में सवाल उठाने पर बीजेपी राष्ट्रीय महासचिव कैलाश विजयवर्गीय और आईटी सेल प्रभारी अमित मालवीय के खिलाफ हुई रिपोर्ट पर राज्य पुलिस ने सांसद अर्जुन सिंह और लॉकैट बनर्जी समेत कई नेताओं पर मामले दर्ज कर एक और टकराव को जन्म दिया था। टकराव की इस कड़ी में नया मामला पुलिस महानिदेशक को नियुक्ति का है।राज्य के मौजूदा डीजीपी राजीव कुमार का कार्यकाल इसी महीने 31 जनवरी को खत्म हो रहा है।यूपीएससी ने ममता सरकार को एक बहुत बड़ा झटका दिया। आयोग ने राज्य सरकार द्वारा भेजी गई आईपीएस अधिकारियों की लिस्ट को वापस लौटा दिया।यूपीएससी ने राज्य सरकार की सिफारिश को तकनीकी और कानूनी आधार पर रिजेक्ट कर दिया। दरअसल राज्य सरकार ने नए डीजीपी के चयन के लिए कुछ वरिष्ठ अधिकारियों के नाम भेजे थे। लेकिन आयोग ने इस लिस्ट पर विचार करने से ही इनकार कर दिया।यूपीएससी का कहना है कि पुरानी प्रक्रियाओं में कई खामियां छोड़ी गई थीं। इसके चलते वर्तमान नियुक्ति प्रक्रिया को सही नहीं माना जा सकता है। नियमों के मुताबिक सरकार को एक तय समय सीमा के भीतर यह लिस्ट भेजनी चाहिए थी।यूपीएससी ने साफ तौर पर कहा है कि सरकार को इस मामले में सुप्रीम कोर्ट से परमिशन लेनी चाहिए। अब यह मामला कानूनी पेचोदियों में बुरी तरह फंस्ताना नजर आ रहा है। सरकार को सामने अब कोई जाने के अलावा कोई दूसरा विकल्प नहीं बचा। गौरतलब है कि पूर्व में प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के दौर के दौरान मुख्यमंत्री आगवानी तक के लिए नहीं आई और ना ही बैठक में शामिल हुईं। पीएम का दौरा तूफान यास से हुए नुकसान का आकलन करना था।

लखनऊ (संवाददाता)। लखनऊ के गोमतीनगर रेलवे स्टेशन से आज दोपहर 1.00 बजे अमृत भारत एक्सप्रेस मां कामाख्या होते हुए डिब्रूगढ़ के लिए रवाना हुई। यह ट्रेन उत्तर प्रदेश, बिहार, पश्चिम बंगाल और असम के प्रमुख स्टेशनों से गुजरते हुए पूर्वोत्तर भारत तक सीधी रेल कनेक्टिविटी उपलब्ध कराएगी। गोमतीनगर से चलने के बाद अमृत भारत एक्सप्रेस अयोध्या कैंट, अयोध्या धाम, मनकापुर, खलीलाबाद, गोरखपुर, देवरिया सदर, सोनान, छपरा, सोनपुर, हाजीपुर, बरौनी, बेगूसराय, खगड़िया, काटिहार, बारसोई, किशनगंज, अलुआबाड़ी रोड, न्यू जलपाईगुड़ी, न्यू कुचबिहार, न्यू अलीपुरद्वार, कोकराझार, न्यू बोंगाईगांव, बारपेटा रोड, नलबाड़ी, रंगिगा, कामाख्या, गुवाहाटी, जागो रोड, चापरमुख, होजई, लमिङग, दीफू, दीमापुर, फरकाटिंग, मरियाजी, सिमालगुड़ी, मोराणहाट होते हुए अंत में डिब्रूगढ़ पहुंचेगी। असम के रहने वाले शरद ने बताया कि हम लखनऊ से अपनी तैयारी कर रहे हैं। अभी अपने घर असम जा रहे हैं। इस ट्रेन में काफी शानदार व्यवस्था है। साफ-सफाई भी बहुत अच्छी है। सिक्योरिटी पर्पज से कैमरे भी लगाए गए हैं। पूर्वोत्तर रेलवे के मुख्य जनसंपर्क अधिकारी पंकज सिंह ने बताया कि इस नई अमृत भारत एक्सप्रेस के संचालन से लखनऊ और आसपास के इलाकों के यात्रियों को असम और पूर्वोत्तर राज्यों तक सीधी, तेज और सुरक्षित रेल सेवा मिलेगी। ट्रेन को आधुनिक सुरक्षा मानकों और बेहतर यात्री सुविधाओं के साथ चलाया जा रहा है, जिससे लंबी दूरी की यात्रा अधिक सुविधाजनक होगी।

26 जनवरी को कहां जाएं, जहां देशप्रेम की भावना खुद-ब-खुद जाग उठे



देशप्रेम नारों में नहीं, इतिहास को समझने और मूल्यों को जीने में है। 26 जनवरी को तिरंगे, इतिहास और बलिदान से जुड़ी जगहों की यात्रा कर सकते हैं। 26 जनवरी पर भारत अपना

निकाली जाती है,जिसका सीधा प्रसारण टीवी पर होता है और आप घर बैठे पेरड व गणतंत्र दिवस कार्यक्रम देख सकते हैं। हालांकि अगर आप इस गणतंत्र दिवस 2026 को सिर्फ टीवी पर पेरड

देखकर नहीं, बल्कि देशप्रेम को महसूस करके मनाना चाहते हैं, तो भारत में कुछ जगहें ऐसी हैं जहां पहुंचते ही रंगों में राष्ट्रभक्ति दौड़ जाती है। देशप्रेम नारों में नहीं, इतिहास को समझने और मूल्यों को जीने में है। 26 जनवरी को तिरंगे, इतिहास और बलिदान से जुड़ी जगहों की यात्रा कर सकते हैं।

कर्तव्य पथ, नईदिल्ली

नई दिल्ली के कर्तव्य पथ को गणतंत्र दिवस की धड़कन कह सकते हैं।

26 जनवरी की पेरड देखने का सपना हर भारतीय देखता है।

कर्तव्य पथ पर सेना की टुकड़ियां, झांकियां और तिरंगे की शान देश के गौरव का सबसे जीवंत दृश्य पेश करती हैं।

यहां खड़े होकर एहसास होता है कि भारत केवल एक देश नहीं, एक विचार है।

इंडिया गेट और नेशनल वॉर मेमोरियल

शहीदों को नमन करने के लिए यहां आएँ।

गणतंत्र दिवस पर यहां का माहौल बेहद भावुक होता है।

नेशनल वॉर मेमोरियल पर शहीदों के नाम पढ़ते हुए देश के लिए दिए गए बलिदान की कीमत समझ आती है।

यह जगह सिखाती है कि आजादी और गणतंत्र कितनी बड़ी कुबानी से मिले हैं।

जलिवांवाला बाग, अमृतसर

इतिहास की टीस इसी स्थान पर बसी है।

यह स्थान चीखता नहीं, लेकिन बहुत कुछ कह जाता है।

26 जनवरी को यहां जाना देश के संघर्षपूर्ण अतीत से जुड़ने जैसा है।

यहां खड़े होकर समझ आता है कि संविधान की हर पंक्ति खून और

संघर्ष से लिखी गई है।

सेल्युलर जेल, पोर्ट ब्लेयर

यह जगह अंग्रेजों की सजा काला पानी की कहानी कहती है।

यह जेल भारत के स्वतंत्रता संग्राम का सबसे कठोर अध्याय है।

गणतंत्र दिवस पर यहां का लाइट एंड साउंड शो दिल को झकझोर देता है।

यह स्थान देशप्रेम को शब्दों में नहीं, अनुभूति में बदल देता है।

राजघाट, दिल्ली

दिल्ली का राजघाट शांति और राष्ट्रभाव का स्थल है।

यहां राष्ट्रपिता महात्मा गांधी की समाधि बनी हुई है।

महात्मा गांधी की समाधि पर 26 जनवरी की सुबह अद्भुत शांति होती है।

यह जगह याद दिलाती है कि भारत की ताकत केवल हथियारों में नहीं, बल्कि सत्य और अहिंसा में भी है।

तिरंगा ढोकला बनाने का सबसे सही और आसान तरीका

नमक
तेल

सूजी का तिरंगा ढोकला बनाने की विधि

तिरंगा ढोकला बनाने के लिए सबसे पहले एक बाउल में सूजी और

दूसरे हिस्से को बिना किसी रंग के छोड़े और तीसरे हिस्से में हरा रंग डालकर हरा हिस्सा बनाएं।

इसके बाद स्टीमर पानी उबालें और ढोकला ट्रे या प्लेट को हल्का तेल लगाकर ग्रीस करें।

ऐसे लगाएं तड़का

एक पैन में तेल लेकर उसमें राई, करी पत्ता, और हरी मिर्च भूनकर ढोकले पर डालें।

ऊपर से हरा धनिया छिड़कें ताकि स्वाद और लुक दोनों बेहतर



दही मिलाकर स्मूद बैटर तैयार करें।

अब नमक, हल्की सी चीनी मिक्स करके बैटर को 15-20 मिनट के लिए रख दें ताकि सूजी थोड़ा फूल जाए।

इसके बाद बैटर में बेकिंग पाउडर या इनो डालकर हल्के हाथों से मिलाएं।

अब बैटर को तीन हिस्सों में बांटकर पहले हिस्से में हल्दी मिलाकर केसरिया रंग तैयार करें,

सबसे पहले केसरिया बैटर को ट्रे में डालें और समान रूप से फैलाएं फिर उसके ऊपर सफेद बैटर और फिर हरा बैटर डालकर तीनों रंगों का तिरंगा बना दें।

ट्रे को स्टीमर में रखकर मध्यम आंच पर 15-20 मिनट तक ढोकला स्टीम करें।

स्टीमिंग पूरी होने के बाद ढोकला को थोड़ा ठंडा होने दें और फिर ट्रे से निकालें।

हों।

अब इसे छोटे-छोटे टुकड़ों में काटें और हरी चटनी या मीठी चटनी के साथ सर्व करें।

इस विधि से तैयार सूजी का तिरंगा ढोकला हल्का, स्वादिष्ट और दिखने में आकर्षक होता है।

ध्यान रखें कि बैटर बहुत पतला या बहुत गाढ़ा न हो और स्टीमर में पानी पहले से उबाल लें ताकि ढोकला अच्छी तरह फूले।

लाइफस्टाइल की ये गलतियां शरीर में बढ़ा सकती हैं कैल्शियम डेफिशियेंसी, जरूर बरतें ये सावधानियां



शरीर में कैल्शियम की कमी होना एक असाधारण स्थिति है। ऐसे में थोड़ी चोट लगने पर भी हड्डियां

चटक जाती हैं। ध्यान देने वाली बात यह है कि कैल्शियम की कमी होने के पीछे कई कारण होते हैं, जिनमें

एक बड़ा कारण हमारी दिनचर्या की कुछ गलत आदतें भी हो सकती हैं। कैल्शियम हमारे शरीर के लिए सबसे

जरूरी खनिजों में से एक है, जो हड्डियों और दांतों की मजबूती के लिए सबसे बुनियादी तत्व है। हमारे समाज में एक आम धारणा है कि अगर कोई दुध नहीं पीता है तो उसमें कैल्शियम की कमी होना तय है। मगर यह एक मिथक है, वास्तव में हमारी आधुनिक जीवनशैली की कई गलत आदतें शरीर में इसके अवशोषण को रोक देती हैं। उदाहरण के लिए अत्यधिक नमक का सेवन शरीर से कैल्शियम को पेशाब के जरिए बाहर निकाल देता है। इसके अलावा भी कई गलतियां हैं जो कैल्शियम को शरीर में सही से नहीं एब्जॉर्ब होने देती हैं। अगर समय रहते इन आदतों को नहीं सुधारा गया, तो यह 'आस्टियोपोरोसिस' जैसी गंभीर स्थिति का रूप ले सकती है, जिसमें हड्डियां इतनी कमजोर हो जाती हैं कि हल्के से झटके से भी टूट सकती हैं। इसलिए आइए इस लेख में इसी के बारे में विस्तार से जानते हैं।

दूसरा सवाल: विटामिन-ऊकी कमी कैल्शियम के लेवल को कैसे प्रभावित करती है?

उत्तर: कैल्शियम और विटामिन-ऊएक-दूसरे के पूरक हैं। बिना विटामिन-ऊके हमारा शरीर भोजन से कैल्शियम को अवशोषित नहीं कर पाता। अगर आप पर्याप्त धूप नहीं लेते, या विटामिन डी से भरपूर खाद्य पदार्थों का सेवन नहीं करते हैं तो आप कितना भी कैल्शियम खा लें, वह शरीर के किसी काम नहीं आएगा।

नमक खाने से हड्डियां कमजोर होती हैं?

उत्तर: हां, नमक में मौजूद सोडियम शरीर से कैल्शियम को बाहर निकालने का काम करता है। जब हम ज्यादा नमक खाते हैं, तो गुर्दे अतिरिक्त सोडियम के साथ-साथ कैल्शियम को भी शरीर से बाहर निकालने लगते हैं, जिससे धीरे-धीरे हड्डियों का घनत्व कम होने लगता है।

दूसरा सवाल: विटामिन-ऊकी कमी कैल्शियम के लेवल को कैसे प्रभावित करती है?

उत्तर: कैल्शियम और विटामिन-ऊएक-दूसरे के पूरक हैं। बिना विटामिन-ऊके हमारा शरीर भोजन से कैल्शियम को अवशोषित नहीं कर पाता। अगर आप पर्याप्त धूप नहीं लेते, या विटामिन डी से भरपूर खाद्य पदार्थों का सेवन नहीं करते हैं तो आप कितना भी कैल्शियम खा लें, वह शरीर के किसी काम नहीं आएगा।

तीसरा सवाल: क्या सोडा और कैफीन का सेवन कैल्शियम के लिए खतरनाक है?

उत्तर: सॉफ्ट ड्रिंक्स में फास्फोरिक एसिड होता है जो शरीर के कैल्शियम संतुलन को बिगाड़ देता है। वहीं चाय-काफी का अत्यधिक सेवन कैल्शियम के अवशोषण में बाधा डालता है। दिन भर में 2 कप से ज्यादा कैफीन का सेवन हड्डियों के स्वास्थ्य के लिए हानिकारक हो सकता है।

सावधानियां और सही चुनाव

कैल्शियम की कमी से बचने के लिए सिर्फ सप्लीमेंट्स पर निर्भर न रहें, बल्कि अपनी आदतों में बदलाव करें। धूपपान और शराब से दूर रहें, क्योंकि ये सीधे तौर पर हड्डी बनाने वाली कोशिकाओं को नुकसान पहुंचाते हैं। रोजाना व्यायाम करें और संतुलित आहार लें। ध्यान रखें आज की छोटी सी सावधानी भविष्य में आपको फ्रैक्चर और जोड़ों के दर्द से बचा सकती है।

फैटी लिवर को 2 महीने में कैसे करें रिवर्स? बस प्लेट में रखें ये 3 चीजें

लिवर हमारे शरीर का एक बहुत ही जरूरी अंग है। यह शरीर से रबि टॉक्सिन्स बाहर निकालने, ब्लड शुगर और कोलेस्ट्रॉल को कंट्रोल करने जैसे कई अहम काम करता है। लेकिन जब लिवर में ज्यादा फैट जमा होने लगता है, तो इसे फैटी लिवर डिजीज कहा जाता है, जो आजकल



एक आम समस्या बनती जा रही है। सबसे बड़ी परेशानी यह है कि फैटी लिवर के शुरूआती दौर में कोई खास लक्षण नजर नहीं आते। ऐसे में जब तक बीमारी का पता चलता है, तब तक नुकसान हो चुका होता है।

क्यों बढ़ रही है फैटी लिवर की समस्या?

भारत समेत पूरी दुनिया में फैटी लिवर के मरीज तेजी से बढ़ रहे हैं। खराब खानपान, एक्सरसाइज की कमी, ज्यादा मीठा और प्रोसेस्ड फूड खाने से लिवर पर फैट जमा होने लगता है। कई लोगों को तब तक पता नहीं चलता कि उनका लिवर खराब हो रहा है, जब तक कोई गंभीर दिक्कत सामने न आ जाए।

फैटी लिवर को कैसे किया जा सकता है रिवर्स?

फैमस न्यूट्रिशनिस्ट रयान फर्नांडो के मुताबिक, अगर आप समय रहते अपनी डाइट और लाइफस्टाइल में छोटे-छोटे बदलाव कर लें, तो सिर्फ 2 महीने में फैटी लिवर को काफी हद तक रिवर्स किया जा सकता है। आइए जानते हैं वो आसान उपाय

फैटी लिवर को रिवर्स करने के आसान उपाय

रोज करें एक्सरसाइज़रू अगर आप अब तक बिल्कुल एक्सरसाइज नहीं करते थे, तो अब शुरूआत करना जरूरी है। रोजाना वॉक, योग, साइकलिंग या जिम करें एरोबिक एक्सरसाइज और स्ट्रेंथ ट्रेनिंग दोनों को शामिल करें। रिसर्च के मुताबिक, सिर्फ एक्सरसाइज से ही लिवर में जमा फैट 30: तक कम हो सकता है।

फाइबर से भरपूर डाइट: लैफैटी लिवर में डाइट का बहुत बड़ा रोल होता है। आपकी प्लेट कुछ ऐसी होनी चाहिए

50: सब्जियां

25: कॉम्प्लेक्स कार्ब्स (जैसे दलिया, ब्राउन राइस)

25: प्रोटीन (दाल, पनीर, अंडा, दही)

फाइबर से भरपूर खाना पेट की चर्बी कम करता है, जो फैटी लिवर की सबसे बड़ी वजह होती है।

हेल्दी फैट को करें शामिल

अगर आप ज्यादा घी, मक्खन और तला-भुना खाते हैं, तो अब इन्हें कम करें।

इनकी जगह डाइट में शामिल करें

मूंगफली

बादाम, अखरोट

अलसी के बीज

फैटी फिश (जैसे सैल्मन)

इनसे लिवर एंजाइम्स बेहतर होते हैं और लिवर में फैट बनना कम होता है।

इन चीजों से बनाएं दूरी

अगर आप चाहते हैं कि फैटी लिवर जल्दी ठीक हो, तो इन चीजों से दूरी बना लेंकृ

फ्रूट जूस

पैकेट वाले फूड

बेकरी आइटम

कोल्ड ड्रिंक और मीठे पेय

इन चीजों को छोड़ने से 6 से 12 हफ्तों में लिवर फैट 15-20: तक कम हो सकता है।

समय रहते ध्यान देना है जरूरी फैटी लिवर एक बीमारी है, जो बिना लक्षण के शरीर को नुकसान पहुंचाती है। इसलिए लक्षणों का इंतजार न करें, बल्कि अभी से हेल्दी आदतें अपनाएं।

गणतंत्र दिवस के मौके पर ऐसे हों तैयार, ये गलतियां करने से बचें

26 जनवरी सिर्फ एक राष्ट्रीय पर्व नहीं, बल्कि देशभक्ति और गौरव का प्रतीक है। ऐसे में आपका लुक भी ऐसा होना चाहिए, जिससे लोगों को लगे कि आप इस दिन को खुलकर सेलिब्रेट कर रहे हैं। सही आउटफिट, संतुलित मेकअप और सादगी से भरा स्टाइल आपको खूबसूरत बनाने के साथ-साथ गरिमानाय भी दिखाता है। खासतौर पर महिलाओं और लड़कियों के लिए खास दिखना बेहद जरूरी हो जाता है। अगर इस गणतंत्र दिवस आप भीड़ में अलग और खास दिखना चाहती हैं, तो तैयार होते समय कुछ जरूरी बातों का ध्यान रखना बेहद जरूरी है। हम ये सलाह आपको इसलिए दे रहे हैं क्योंकि अक्सर लोग ज्यादा मेकअप या गलत रंगों का चयन कर लेते हैं, जिससे लुक बिगड़ सकता है। इस खास दिन पर तिरंगे के रंगों से प्रेरित स्टाइल, नेचुरल मेकअप और आरामदायक कपड़ों का चुनाव सबसे बेहतर माना जाता है। अगर आप कॉलेज, ऑफिस, स्कूल फंक्शन या पेरड देखने जा रही हैं, तो मौसम और मौके के हिसाब से तैयार होना जरूरी है। थोड़ी सी समझदारी और सही प्लानिंग से आप इस गणतंत्र दिवस पर बेहद आकर्षक और आत्मविश्वास से भरी नजर आ सकती हैं।

आउटफिट में तिरंगे के रंगों का इस्तेमाल करें

परफेक्ट आउटफिट के लिए केसरिया, सफेद और हरे रंग का संतुलन बहुत जरूरी है।

पूरे आउटफिट में तीनों रंग भरने के बजाय किसी एक रंग को प्रमुख रखें।

इससे लुक भड़कीला नहीं लगेगा और देशभक्ति की भावना भी बनी रहेगी।

बहुत ज्यादा मेकअप से बचें

इस खास मौके पर हेवी मेकअप करने से बचें। हल्का फाउंडेशन, सॉफ्ट ब्लश, न्यूड या हल्के पिंक शेड की लिपस्टिक और मस्कारा से फ्रेश और क्लीन लुक मिलेगा। तिरंगे के रंगों को आईलाइनर या नेल आर्ट में हल्के तौर पर शामिल किया जा सकता है।

हेयरस्टाइल सिंपल रखें

खुले बाल, लो बॉन, हार्ड पोनीटेल या सिंपल ब्रेड जैसे हेयरस्टाइल सबसे बेहतर रहते हैं।

लखनऊ (संवाददाता)। विद्युत कर्मचारी संयुक्त संघर्ष समिति, उत्तर प्रदेश के केंद्रीय पदाधिकारियों ने कहा है कि केन्द्र सरकार के समक्ष दर्ज किए गए स्पष्ट और प्रबल विरोध के बावजूद यदि संसद के आगामी बजट सत्र में इलेक्ट्रिसिटी (अमेंडमेंट) बिल 2025 पेश किया जाता है, तथा इसे जल्दबाजी में पारित करने की कोई भी कोशिश की जाती है, तो देशभर में व्यापक और तीव्र आंदोलन छेड़ जाएगा। संघर्ष समिति ने कहा कि यह संशोधन विधेयक बिजली वितरण के निजीकरण को बढ़ावा देने वाला है। यदि इसे आगे बढ़ाया गया, तो उत्तर प्रदेश के बिजली कर्मी, जूनियर इंजीनियर और अभियंता कुदेशभर के 27 लाख बिजली कर्मियों के साथ कुसीधी कार्यवाही करने को बाध्य होंगे, जिसकी संपूर्ण जिम्मेदारी केन्द्र सरकार की होगी। समिति ने बताया कि 12 जनवरी को केंद्रीय विद्युत सचिव द्वारा बुलाई गई ऑनलाइन बैठक में सभी कर्मचारी संगठनों ने एक स्वर में स्पष्ट कर दिया था कि इलेक्ट्रिसिटी (अमेंडमेंट) बिल किसी भी परिस्थिति में स्वीकार्य नहीं है। इसके अतिरिक्त, 09 दिसंबर 2021 को केंद्रीय कृषि सचिव द्वारा संयुक्त किसान मोर्चा को लिखित आश्वासन दिया गया था कि यह विधेयक किसानों और सभी स्ट्रेकोहोल्डर्स को सहमत के बिना संसद में प्रस्तुत नहीं किया जाएगा।

पता नहीं मैं वापस आऊंगी या नहीं, नेहा कक्कड़ ने पहले की ब्रेक की घोषणा फिर डिलीट किया पोस्ट

सिंगर नेहा कक्कड़ ने अपनी लेटेस्ट सोशल मीडिया अनाउंसमेंट से अपने फैस को हैरान कर दिया है। नेहा ने अनाउंस किया है कि वह अपनी प्जिम्मेदारियों, रिश्तों और काम्से ब्रेक ले रही हैं। नेहा कक्कड़ ने अपनी इंस्टाग्राम स्टोरी पर लिखा- अब जिम्मेदारियों, रिश्तों, काम और अभी मैं जिन भी चीजों के बारे में सोच सकती हूं, उन सबसे ब्रेक लेने का समय आ गया है। पक्का नहीं पता कि मैं वापस आऊंगी या नहीं धन्यवाद। नेहा जो सोशल मीडिया और स्टेज पर अपनी मौजूदगी के लिए जानी जाती हैं, उन्होंने इस बारे में ज्यादा डिटेल में नहीं बताया कि उन्होंने यह फैसला क्यों लिया। अपनी पहली पोस्ट करने के बाद, नेहा ने अपनी प्राइवेंसी के बारे में एक और मैसेज जारी किया, जिसमें उन्होंने खास तौर पर फैन्स और पैपराजी से रिक्वेस्ट की कि इस दौरान उनकी फिल्मिंग या तस्वीरें न लें। सिंगर ने सीधे जनता और मीडिया से पर्सनल स्पेस की अपनी जरूरत के बारे में बात की और एक और पोस्ट में लिखा, और मैं पैपराजी और फैन्स से रिक्वेस्ट करती हूं कि मुझे बिल्कुल भी फिल्म न करें। मुझे उम्मीद है कि आप मेरी प्राइवेंसी का सम्मान करेंगे और मुझे इस दुनिया में आजादी से जीने देंगे। प्लीज कोई कैमरा नहीं! यह सबसे कम है जो आप सब मुझे मेरी शांति के लिए दे सकते हैं। दिलचस्प बात यह है कि नेहा कक्कड़ ने अपनी सोशल मीडिया पोस्ट को पोस्ट करने के कुछ ही मिनटों बाद डिलीट कर दिया, जिससे फैन्स कन्फ्यूज और परेशान हो गए। उनकी पोस्ट तुरंत सोशल मीडिया पर वायरल हो गई, और कई फैन्स ने सिंगर के इस कदम पर हैरानी जताई। यह सब तब हुआ जब नेहा ने 15 दिसंबर, 2025 को अपना लेटेस्ट गाना कैडी शॉप (जिसे इसके हुक, लॉलीपॉप के नाम से भी जाना जाता है) रिलीज किया। इस गाने को लेकर नेहा और उनके भाई टोनी कक्कड़ को सोशल मीडिया पर काफी आलोचना झेलनी पड़ी। गाने की अजीब कोरियोग्राफी की सोशल मीडिया यूजर्स ने आलोचना की, जिन्होंने इस जोड़ी पर दुनिया भर में ज़-पॉप एंथेटिक्स को कांपी करने में नाकाम रहने का भी आरोप लगाया।

उन्होंने इतना गंदा एक्सप्रेशन दिया..शख्स ने रिवील किया कियारा का ऑफ कैमरा एटीट्यूड, बताया मां के साथ कैसे आई पेश

एक्ट्रेस कियारा आडवाणी बॉलीवुड की चर्चित एक्ट्रेसेस में शुमार हैं। फैन्स हमेशा एक्ट्रेस की एक्टिंग, लुक्स और उनके अंदाज की तारीफ करते



नजर आते हैं। इन सबके बीच एक शख्स ने बताया कि कियारा ऑन द स्क्रीन तो सबका दिल जीतती है, लेकिन ऑफ स्क्रीन वो कैसी है इसे लेकर उसने अपना अनुभव शेयर किया। हाल ही में एक शख्स ने अपने सोशल मीडिया अकाउंट पर एक वीडियो शेयर किया, जिसमें वह बताता है वो अपनी मां के साथ दिल्ली-जयपुर फ्लाइट में बिजनेस क्लास में ट्रेवल कर रहा था, लेकिन गलती से उसकी मां गलत सीट पर बैठ गई। जिस सीट पर उसकी मां बैठी थी वो कियारा की सीट थी। शख्स ने आगे बताया कि जब कियारा वहां आई और उन्होंने देखा कि उनकी सीट पर मेरी मां बैठी है तो उन्होंने इतना गंदा एक्सप्रेशन दिया कि जैसे उस सीट पर कोई नॉन सेलिब्रिटी ईसान बैठ ही नहीं सकता है। मालूम हो, इससे पहले कैबिन क्रू की एक लड़की भी कियारा के इस तरह के एटीट्यूड के बारे में बता चुकी है। उन्होंने बताया था कि कियारा हद से ज्यादा फेक एटीट्यूड दिखाती है, जबकि जाह्नवी कपूर और अनन्या पांडे काफी प्यारी हैं। वर्कफ्रंट की बात करें तो कियारा आडवाणी को आखिरी बार ऋतिक रोशन के साथ वॉर 2 में देखा गया था। वहीं अब कियारा जल्द ही यश स्टार फिल्म्स टॉक्सिक में नजर आएंगी। फिल्म से पिछले दिनों एक्ट्रेस का लुक भी सामने आया था, जिसे काफी पसंद भी किया गया था। यह फिल्म 19 मार्च को सिनेमाघरों में रिलीज होगी।

जल्द ही दूसरे बच्चे के पिता बनेंगे जवान डायरेक्टर एटली

पत्नी संग रोमांटिक तस्वीरें शेयर कर सुनाई गुड न्यूज



फिल्म जवान के डायरेक्टर एटली ने हाल ही में अपने फैस के साथ एक गुड न्यूज शेयर की है। डायरेक्टर की फैमिली में इजाफा होने वाला है। जी हां, आप ससही समझ रहे हैं। एटली की पत्नी प्रिया मोहन फिर से प्रेग्नेंट हैं। यानी ये कपल जल्द ही दूसरे बच्चे के माता-पिता बनेंगे वाला है। इस गुड न्यूज को प्रिया और एटली ने सोशल मीडिया के जरिए अपने फैन्स के साथ शेयर किया है। एटली और प्रिया ने अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर एक जॉइंट पोस्ट शेयर करते हुए कैप्शन में

लिखा-हमारा घर हमारे नए सदस्य के आने से और भी ज्यादा आरामदायक होने वाला है! हाँ! हम फिर से प्रेग्नेंट हैं हमें आपके सभी आशीर्वाद, प्यार और प्रार्थनाओं की जरूरत है प्यार के साथ एटली, प्रिया, मीर, बेकी, यूकी, चॉकी, कॉफी और गुफी। शेयर की गई इन तस्वीरों में पहली फोटो में प्रिया और एटली अपने पहले बच्चे के साथ नजर आ रहे हैं और प्रिया अपना बड़ा सा बेबी बॉप फ्लॉट करती नजर आ रही हैं। अगली तस्वीरों में एटली की वाइफ



अपने पति की बाहों में रोमांटिक अंदाज में अपना बॉप शो कर रही हैं। फैन्स कपल के इस पोस्ट पर खूब प्यार लुटा रहे हैं और इस गुड न्यूज पर उन्हें बधाई दे रहे हैं। बता दें, इस कपल ने 31 जनवरी, 2023 को अपने पहले बच्चे के आने की घोषणा की। जवान के डायरेक्टर ने यह खबर अपने इंस्टाग्राम पर शेयर कर लिखा थारू वे सही थे। दुनिया में ऐसी कोई फीलिंग नहीं है। और बस, हमारा बेबी बॉय आ गया है! पेरेंटहुड का एक नया रोमांचक

एडवेंचर आज से शुरू होता है! आभारी। खुश। धन्य। काम के मोर्चे पर एटली राजा रानी, थेरी, मर्सल और विगिल जैसी फिल्मों के डायरेक्शन के लिए जाने जाते हैं। शाहरुख खान की जवान-जो अब तक की सबसे ज्यादा कमाई करने वाली हिंदी फिल्मों में से एक बन गई-को डायरेक्ट करने के बाद, एटली ने वरुण धवन की बेबी जॉन में प्रोड्यूसर के तौर पर कमबैक किया। यह फिल्म, जो 2024 में रिलीज हुई थी, बॉक्स-ऑफिस पर फ्लॉप रही।

रोहित सराफ के इस नए लुक के फैन्स हो जाएंगे आप, क्या नए किरदार की है तैयारी

रोहित सराफ का ट्रांसफॉर्मेशन हमेशा चर्चा में रहता है। फिर चाहे सनी संस्करी की तुलसी कुमारी में उनका बॉय-नेक्स्ट-डोर लुक हो या जैम त्म अवसन जपवर्दतपमे के लिए खुद को पूरी तरह ढालना। लेकिन हाल ही में उनका नया दाढ़ी वाला लुक सोशल मीडिया पर सबका ध्यान खींच रहा है। अब फैन्स अंदाजा लगा



रहे हैं कि ये लुक उनके किसी नए किरदार के लिए है या उन्होंने यूं ही दाढ़ी बढ़ा ली है। पनवाड़ी स्टार ने अपने सोशल मीडिया पर अपनी नई तस्वीरें शेयर की हैं। इन तस्वीरों में वह स्टूडेंट डबल-ब्रेस्टेड कोट, चारकोल डेनिम्स, क्लासिक घड़ी और फॉर्मल जूतों में नजर आ रहे हैं। लेकिन सबसे ज्यादा ध्यान उनकी बिखरी हुई हेयरस्टाइल और घनी दाढ़ी ने खींचा। फैन्स कमेंट कर रहे हैं, इस लुक से प्यार हो गया! इन तस्वीरों के बाद से चर्चा तेज हो गई है कि क्या ये उनके अगले किरदार का लुक है। अगर ऐसा है, तो दर्शकों के लिए ये किसी विजुअल ट्रीट से कम नहीं होगा। काम की बात करें तो सनी संस्करी की तुलसी कुमारी में शानदार और दिल छू लेने वाली परफॉर्मेंस के बाद रोहित सराफ अब अपनी अगली सीरीज जैम त्म अवसन जपवर्दतपमे के लिए तैयार हैं। यह सीरीज उन युवा भारतीय स्वतंत्रता सेनानियों की कहानी दिखाती है, जो मानते थे कि अंग्रेजी हुकूमत को खत्म करने के लिए सशस्त्र संघर्ष जरूरी था। रोहित इस सीरीज की शूटिंग पूरी कर चुके हैं। निखिल आडवाणी के निर्देशन में बनी इस पीरियड ड्रामा सीरीज में रोहित सराफ के साथ भुवन बाम, प्रतिभा रांटा, गुरफतेह पीरजादा और जेसन शाह भी नजर आएंगे। यह सीरीज संजीव सान्याल की महशूर किताब त्म अवसन जपवर्दतपमेरू जैम व्जीमर्त जवतल ि भ्यू प्दकर्प'वद प्जे श्थममकवउ पर आधारित है। यह 2026 में चतपउम टपकमव पर दुनिया भर के 240 से ज्यादा देशों और क्षेत्रों में रिलीज होगी।

दीपिका-रणवीर की ही नहीं, पूरी फैमिली की

जान है बेबी दुआ, दादी ने हाथ पर पोती के नाम

की मेहदी लगा जाहिर किया प्यार

रणवीर सिंह और दीपिका पादुकोण को बॉलीवुड के सबसे मजबूत और लोकप्रिय कपल्स में से एक हैं। इस कपल ने कुछ समय पहले ही एक प्यारी सी बेटी का स्वागत किया था, जिसका नाम उन्होंने दुआ रखा है। रणवीर और दीपिका ने अपनी लाडो का चेहरा भी दुनिया को दिखा दिया है। दुआ न सिर्फ दीपवीर की जान है, बल्कि वह पूरी फैमिली की धड़कन बन गई है। हाल ही में दादी यानी रणवीर सिंह की मां अंजु भवनानी ने भी अपनी पोती के लिए खास अंदाज में प्यार जाहिर किया है, जिसकी तस्वीर सोशल मीडिया पर खूब चर्चा में है। दरअसल, रणवीर सिंह की



मां अंजु भवनानी हाल ही में एक शादी समारोह में शामिल हुई थीं। इस मौके पर उन्होंने लाइम ग्रीन रंग का खूबसूरत आउटफिट पहना। मेहंदी सेरेमनी के दौरान उन्होंने अपने हाथों में मेहंदी रचवाई और उसमें अपनी पोती दुआ का नाम लिखावाया। अंजु भवनानी ने अपने हाथ की मेहंदी की तस्वीर शेयर की, जिसमें दुआ नाम साफ नजर आ रहा है। यह तस्वीर सामने आते ही सोशल मीडिया पर वायरल हो गई। फैन्स इस अंदाज को काफी पसंद कर रहे हैं और कमेंट्स के जरिए अपना प्यार बरसा रहे हैं। एक यूजर ने लिखा, दुआ की दादी कितनी कूल हैं, तो वहीं दूसरे ने कहा, दुआ की दादी बेस्ट हैं! बता दें कि रणवीर सिंह और दीपिका पादुकोण 8 सितंबर 2024 को अपनी बेटी का स्वागत किया था। दुआ के आने के बाद से दोनों की जिंदगी पूरी तरह बदल गई है। अक्टूबर 2024 में कपल ने पहली बार अपनी बेटी का चेहरा फैन्स को दिखाया था और दुआ के साथ कई प्यारी तस्वीरें शेयर की थीं। वर्कफ्रंट की बात करें तो रणवीर सिंह इस समय अपने करियर के बेहतरीन दौर में हैं। उनकी फिल्म धुरंधर बॉक्स ऑफिस पर जबरदस्त प्रदर्शन कर रही है और साल 2025 की सबसे ज्यादा कमाई करने वाली फिल्मों में शामिल हो चुकी है। वहीं दीपिका पादुकोण भी मदनहुड एंजॉय करने के साथ-साथ अपने आने वाले प्रोजेक्ट्स को लेकर चर्चा में बनी हुई हैं।



रणवीर सिंह की फिल्म धुरंधर 47 दिनों बाद भी बॉक्स ऑफिस पर बनी हुई है। फिल्म ने कमाई के कई कीर्तिमान भी स्थापित किए हैं। दर्शकों से लेकर कई सेलेब्स तक ने धुरंधर की जमकर तारीफ की है। हालांकि, फिल्म की पॉलिटिक्स को लेकर एक बहस चलती रही। अब निर्देशक करण जौहर ने फिल्म की जमकर तारीफ करने के बाद, फिल्म की पॉलिटिक्स पर भी अपनी राय रखी है। करण ने की तारीफ कन्ट्रवर्ट के यूट्यूब चैनल पर एक संवाद के दौरान फिल्म की प्रशंसा करने के बाद फिल्म की पॉलिटिक्स को लेकर करण ने कहा कि सिनेमा के छात्र के रूप में उन्हें रणवीर सिंह अभिनीत यह फिल्म बहुत पसंद आई थी। धुरंधर को तकनीकी रूप से सशक्त बताते हुए

निर्देशक ने कहा कि मैंने इसे पूरी तरह से देखा क्योंकि मुझे फिल्म निमाता की कला बहुत पसंद आई। मुझे कहानी कहने का तरीका बहुत अच्छा लगा। मुझे जिस तरह से उन्होंने इसे चैप्टर्स में बांटा वह बहुत पसंद आया। मुझे यह बात भी पसंद आई कि फिल्म का नजरिया आंतरिक था और यह किसी के खिलाफ नहीं, बल्कि अपने तरीके से राजनीति के बारे में बात करती थी। मुझे फिल्म की राजनीति से कोई आपत्ति नहीं हालांकि, करण ने ये माना कि फिल्म को लेकर जनता की राय बंटی हुई है और दर्शकों का एक वर्ग इसके राजनीतिक रुख से सहमत नहीं है। हालांकि, निमाता ने माना कि उन्हें फिल्म की राजनीति से कोई आपत्ति नहीं है। सच कहूं तो मुझे फिल्म की राजनीति से कोई आपत्ति नहीं है। मुझे पता है कि फिल्म किस दिशा में

जा रही है। मुझे पता है कि कुछ लोग इससे सहमत होंगे और कुछ असहमत और सिनेमा में यही होना चाहिए। फिल्म में किसी भी वैचारिक मुद्दे से मुझे कोई आपत्ति नहीं हुई। मैंने इसे फिल्म की कलात्मकता और सिनेमाई पहलू के लिए देखा और मुझे यह बेहद पसंद आई। मुझे लगा कि आदित्य धर की अपनी एक अनूठी शैली है और मुझे लगता है कि वे एक सशक्त और अनूठी आवाज बनकर उभरे हैं। स्पार्ड-थ्रिलर है धुरंधर आदित्य धर द्वारा निर्देशित धुरंधर देश में घंटी सच्ची घटनाओं से प्रेरित है। फिल्म में रणवीर सिंह ने भारत के जासूस का किरदार निभाया है। रणवीर सिंह के अलावा फिल्म में अक्षय खन्ना, आर माधवन, अर्जुन रामपाल, संजय दत्त, सारा अर्जुन और राकेश बेदी प्रमुख भूमिकाओं में नजर आए हैं।

ट्रंप बोले- शांति मेरी जिम्मेदारी नहीं

77वें गणतंत्र दिवस परेड के साक्षी बनेंगे 10,000 मेहमान, सरकार बोली- मकसद जन भागीदारी बढ़ाना

यूरोपीय नेताओं ने कहा- हम पर दबाव नहीं डाला जा सकता



वॉशिंगटन (एजेंसी)। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने ग्रीनलैंड को लेकर अपने सख्त रुख को नोबेल शांति पुरस्कार न मिलने से जोड़ते हुए यूरोप की चिंता बढ़ा दी है। टैरिफ की धमकियों और सैन्य कार्रवाई के संकेतों के बीच अमेरिका और उसके सहयोगियों में तनाव गहराता जा रहा है, जबकि ग्रीनलैंड

लिखित (टेक्स्ट) संदेश में कही, जिसे सोमवार को सार्वजनिक किया गया। यूरोपीय अधिकारियों के मुताबिक, ट्रंप ने यह संदेश नॉर्वे के प्रधानमंत्री जोनास गाहर स्टोरे को भेजा। ग्रीनलैंड को अपने कब्जे में लेने की धमकियों के लेकर अमेरिका और उसके करीबी सहयोगियों के बीच तनाव बढ़ा हुआ है। ग्रीनलैंड, नारो सदस्य डेनमार्क का एक स्वशासित क्षेत्र है। शनिवार को ट्रंप ने घोषणा की थी कि फरवरी में उन आठ देशों से आने सामान पर दस फीसदी टैरिफ लगाया जाएगा, जिन्होंने डेनमार्क और ग्रीनलैंड के समर्थन में एकजुटता दिखाई है। इन देशों में नॉर्वे भी शामिल है। इन देशों ने ट्रंप के धमकियों की कड़ी आलोचना की है। अमेरिका के कई पुराने सहयोगी इस

बात पर कायम रहे कि ग्रीनलैंड बिक्री के लिए नहीं है। हालाँकि उन्होंने अमेरिका से बातचीत के जरिए समाधान निकालने की अपील की। सोशल मीडिया पर एक बयान में यूरोपीय संघ की विदेश नीति प्रमुख काजा कल्लास ने कहा कि यूरोपीय संघ 'टकराव नहीं चाहता', लेकिन वह 'अपनी स्थिति पर डटा रहेगा।' व्हाइट हाउस ने रणनीतिक रूप से अहम आर्कटिक द्वीप ग्रीनलैंड पर बलपूर्वक नियंत्रण की संभावना से भी इनकार नहीं किया है। जब पूछा गया कि क्या ट्रंप ग्रीनलैंड पर हमला कर सकते हैं, तो डेनमार्क के विदेश मंत्री लार्से लोके रासमुसेन ने सोमवार को कहा, जब तक राष्ट्रपति खुद किसी विकल्प को खारिज नहीं करते, तब तक किसी भी संभावना

से इनकार नहीं किया जा सकता। ब्रिटेन के प्रधानमंत्री कीर स्टार्मर ने भी सोमवार को तनाव कम करने की कोशिश की। उन्होंने कहा, मुझे लगता है कि इस मामले को शांत बातचीत के जरिए सुलझाया जा सकता है और सुलझाया जाना चाहिए। उन्होंने यह भी कहा कि उन्हें सैन्य कार्रवाई की संभावना नहीं लगती। ट्रंप की धमकियों के खिलाफ ग्रीनलैंड में विरोध पिछले सप्ताहांत में हजारों ग्रीनलैंडवासियों ने अपने द्वीप पर कब्जे की किसी भी कोशिश के खिलाफ प्रदर्शन किया। ग्रीनलैंड के प्रधानमंत्री जेंस-फ्रेडरिक नील्सन ने सोमवार को फेसबुक पोस्ट में कहा कि टैरिफ की धमकियां उनके रुख को नहीं बदलेंगी।

नई दिल्ली (एजेंसी)। गणतंत्र दिवस के मौके पर नई दिल्ली के कर्तव्य पथ पर होने वाली परेड में देशभर से लगभग 10,000 विशेष अतिथियों को आमंत्रित किया गया है। रक्षा मंत्रालय के अनुसार, इसका उद्देश्य राष्ट्र निर्माण में योगदान देने वालों को सम्मानित करना और जन भागीदारी बढ़ाना है। इस साल 77वें गणतंत्र दिवस के अवसर पर नई दिल्ली

शोधकर्ता और स्टार्ट अप, स्वयं सहायता समूह और प्रमुख सरकारी पहलों के तहत सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करने वाले लोग शामिल हैं। जन भागीदारी

इन विशेष अतिथियों को कर्तव्य पथ पर प्रमुख स्थान पर बैठाया जाएगा। समारोहों के अतिरिक्त, विशेष अतिथियों के लिए राष्ट्रीय युद्ध



के कर्तव्य पथ पर आयोजित होने वाली परेड को देखने के लिए विभिन्न क्षेत्रों से लगभग 10,000 विशेष अतिथियों को आमंत्रित किया गया है। आमंत्रित अतिथियों में आय और रोजगार सृजन में अनुकरणीय कार्य करने वाले, सर्वश्रेष्ठ नवप्रवर्तक,

बढ़ाने के उद्देश्य से उन्हें आमंत्रित किया गया रक्षा मंत्रालय ने एक आधिकारिक बयान के अनुसार, राष्ट्र निर्माण में उनके योगदान को सम्मानित करने और राष्ट्रीय महत्व के आयोजनों में जन भागीदारी बढ़ाने के उद्देश्य से उन्हें आमंत्रित किया गया है।

स्मारक, प्रधानमंत्री संग्रहालय और दिल्ली के अन्य प्रमुख स्थानों के भ्रमण की व्यवस्था की गई है। उन्हें संबोधित मंत्रियों से बातचीत करने का अवसर भी मिलेगा। इस बीच, 77वें गणतंत्र दिवस समारोह से पहले, खुफिया एजेंसियों से प्राप्त कई आतंकी खबरों की सूचनाओं के मद्देनजर, दिल्ली पुलिस ने कर्तव्य पथ और पूरे नई दिल्ली जिले में एक व्यापक, प्रौद्योगिकी-आधारित सुरक्षा तंत्र स्थापित किया है। इस वर्ष गणतंत्र दिवस समारोह के लिए बैठने के आयोजनों में जन भागीदारी बढ़ाने के नाम पर रखा गया है।

वर्ल्ड इकोनॉमिक फोरम की वैश्विक रिपोर्ट

टैरिफ युद्ध-एआई जोखिम वैश्विक कारोबार के लिए सबसे बड़ा खतरा

वॉशिंगटन (एजेंसी)। डब्ल्यूईएफ की यह रिपोर्ट सरकार, व्यापार और विभिन्न संगठनों से जुड़े लगभग 1300 नेताओं के सर्वेक्षण पर आधारित है। रिपोर्ट के अनुसार अगले दो वर्षों में जियो इकोनॉमिक कन्फ्रन्टेशन यानी भू-आर्थिक टकराव कारोबार से जुड़ी चिंताओं की सूची में पहले स्थान पर पहुंच गया है। वैश्विक अर्थव्यवस्था वर्ष 2026 की दहलीज पर ऐसे दौर में खड़ी है, जहां भू-आर्थिक टकराव, तकनीकी अनिश्चितता और जलवायु संकट एक साथ दबाव बना रहे हैं। वर्ल्ड इकोनॉमिक फोरम (डब्ल्यूईएफ) की ग्लोबल रिस्कस

रिपोर्ट 2026 के मुताबिक आने वाले

(टैरिफ वॉर) है, जबकि कृत्रिम



दो वर्षों में कारोबार के लिए सबसे बड़ा खतरा देशों के बीच बढ़ता आर्थिक और रणनीतिक टकराव

बुद्धिमत्ता यानी एआई से जुड़ी नकारात्मक संभावनाएं सबसे तेजी से उभरता जोखिम बनकर सामने आई

हैं। रिपोर्ट दुनिया को ऐसे मोड़ पर बताती है जहां अस्थिरता सामान्य स्थिति बनती जा रही है। डब्ल्यूईएफ की यह रिपोर्ट सरकार, व्यापार और विभिन्न संगठनों से जुड़े लगभग 1300 नेताओं के सर्वेक्षण पर आधारित है। रिपोर्ट के अनुसार अगले दो वर्षों में जियो इकोनॉमिक कन्फ्रन्टेशन यानी भू-आर्थिक टकराव कारोबार से जुड़ी चिंताओं की सूची में पहले स्थान पर पहुंच गया है। इसमें टैरिफ, नियमों, सप्लाय चेन और पूंजी प्रवाह को हथियार के रूप में इस्तेमाल करने की प्रवृत्ति शामिल है। रिपोर्ट चेतावनी देती है

कि इस तरह की प्रतिस्पर्धा वैश्विक व्यापार में बड़े संकुचन का कारण बन सकती है। एआई से व्यापक तौर पर है रोजगार विस्थापन का खतरा इस सर्वेक्षण में सबसे चौंकाने वाला बदलाव कृत्रिम बुद्धिमत्ता से जुड़े जोखिमों को लेकर देखा गया है। रिपोर्ट के मुताबिक एआई से बड़े पैमाने पर रोजगार विस्थापन हो सकता है जिससे आय असमानता, सामाजिक विभाजन, उपभोक्ता खर्च में गिरावट और आर्थिक-सामाजिक असंतोष का दुष्चक्र पैदा हो सकता है, भले ही उत्पादकता में भारी वृद्धि ही क्यों न हो। मशीन

लर्निंग और क्वांटम कंप्यूटिंग का संगम रिपोर्ट में यह भी चेतावनी दी गई है कि मशीन लर्निंग और क्वांटम कंप्यूटिंग का तेजी से हो रहा विकास एक सुपरचार्ज्ड तकनीकी परिदृश्य बना सकता है। इस स्थिति में ऐसे हालात पैदा हो सकते हैं, जहां मानव नियंत्रण कमजोर पड़ जाए और जोखिम कई गुना बढ़ जाएं। अल्पकालिक जोखिमों में गलत सूचना और दुष्प्रचार दूसरे स्थान हैं, जबकि सामाजिक ध्रुवीकरण तीसरे स्थान पर है। रिपोर्ट के अनुसार आय असमानता अगले दस वर्षों में सबसे अधिक आपस में जुड़ा हुआ जोखिम बनी रहेगी।

टैरिफ तनाव के बीच दावोस में बोले स्कॉट बेसेंट, यूरोप के साथ अमेरिका के संबंध मजबूत

दावोस (एजेंसी)। अमेरिकी वित्त मंत्री स्कॉट बेसेंट ने दावोस में कहा कि यूरोप के साथ रिश्ते मजबूत हैं और तनाव कम होना चाहिए। हालांकि ट्रंप ने ग्रीनलैंड मुद्दे पर डेनमार्क का साथ देने वाले आठ देशों पर दस प्रतिशत टैरिफ लगाया है। इसके जवाब में यूरोपीय संघ जवाबी कार्रवाई पर विचार कर रहा है। अमेरिका और यूरोप के संबंधों में बढ़ते तनाव के बीच अमेरिकी वित्त मंत्री (ट्रेजरी सेक्रेटरी) स्कॉट बेसेंट ने मंगलवार को कहा कि यूरोप के साथ अमेरिका के रिश्ते मजबूत बने हुए हैं। उन्होंने व्यापारिक साझेदारों से अपील की कि वे गहरी सांस लें और ग्रीनलैंड को लेकर ट्रंप प्रशासन की नई टैरिफ धमकियों से पैदा हुए तनाव को शांत होने दें। क्या बोले अमेरिकी मंत्री? बेसेंट ने यह बात स्विट्जरलैंड के दावोस में वर्ल्ड इकोनॉमिक फोरम की बैठक के दौरान कही। उन्होंने कहा, रमुझे लगता है कि हमारे संबंध पहले से कहीं ज्यादा मजबूत हैं। शनिवार को राष्ट्रपति ट्रंप ने आठ यूरोपीय देशों से आने वाले सामान पर फरवरी से दस प्रतिशत आयात टैक्स लगाने का एलान किया था। इन देशों ने किया था डेनमार्क का समर्थन इन देशों ने ग्रीनलैंड पर अमेरिका के कब्जे की मांग के खिलाफ डेनमार्क का साथ दिया था। ट्रंप का कहना है कि चीन और रूस से खतरे को देखते हुए सुरक्षा कारणों से अमेरिका को इस इलाके की जरूरत है। ट्रंप की इन धमकियों से पूरे यूरोप में गुस्सा है और राजनयिक हलचल तेज हो गई है। यूरोपीय नेता जवाबी कार्रवाई पर विचार कर रहे हैं। इसमें जवाबी टैरिफ और यूरोपीय संघ के 'एंटी-कोर्सिन इस्ट्रॉमेंट' का पहली बार इस्तेमाल शामिल हो सकता है।



जनकपुर में बालेन शाह की हुंकार, बोले- भाषण नहीं काम करके दिखाऊंगा

जनकपुर (एजेंसी)। प्रधानमंत्री पद के दावेदार बालेन शाह ने कहा कि वे केवल भाषण देने वाले नेता नहीं, बल्कि धरातल पर काम करने वाले व्यक्ति हैं। उन्होंने काठमांडो के कार्यों का उदाहरण देते हुए जनता से काम का अवसर मांगा। काठमांडो के पूर्व मेयर और राष्ट्रीय स्वतंत्र पार्टी (आरएस्पी) की ओर से पीएम पद के उम्मीदवार बालेन्द्र शाह बालेन ने जनकपुरधाम में एक विशाल चुनावी सभा को संबोधित किया। इस दौरान बालेन ने कहा कि वे केवल भाषण देने वाले नेता नहीं, बल्कि धरातल पर काम करने वाले व्यक्ति हैं। उन्होंने काठमांडो के कार्यों का उदाहरण देते हुए जनता से काम का अवसर मांगा। अपने संबोधन में बालेन ने कहा कि अयोध्या में प्रतिवर्ष 10 करोड़ पर्यटक पहुंचते हैं, वहीं जनकपुर की जानकी माता में महज 1 करोड़ पर्यटक ही आते हैं। विश्व प्रसिद्ध राम-जानकी विवाह स्थल होने के बावजूद लोग डिस्टेंशन वैडिंग के लिए जयपुर-वाली जाते हैं, क्योंकि सरकार ने मिथिला को आकर्षक नहीं बनाया। प्रदेशों को व्यापक स्तर पर सशक्त बनाने की बात संघीयता पर बोलते हुए बालेन ने कहा कि आरएस्पी प्रदेशों को इतना सशक्त बनाना चाहती है कि उन्हें अधिकारों के लिए काठमांडो न जाना पड़े। उन्होंने तंज कसते हुए कहा कि जनता को काठमांडो के केवल पशुपतिनाथ के दर्शन के लिए जाना चाहिए, प्रशासनिक तबाबलों जैसे छोटे कामों के लिए नहीं। बालेन ने स्वीकार किया कि मेयर रहते हुए कई बार वे गन्ना किसान और मीटर ब्याज पीड़ितों के आंदोलनों में कानून मजबूर थे, फिर भी उन्होंने 35 पालिकाओं तक एम्बुलेंस पहुंचाई।



चीनी आबादी चौथे वर्ष भी घटी जन्म दर में 17 % की गिरावट, भारत सबसे ज्यादा आबादी वाला देश; चीन दूसरा

चीन (एजेंसी)। एक दशक बाद जन्म दर में 17% गिरावट के साथ चीनी आबादी फिर कम हुई है। कभी दुनिया का सबसे अधिक आबादी वाला देश रहा चीन अब दूसरी सबसे बड़ी आबादी वाला देश है, जबकि भारत सबसे ज्यादा आबादी वाला देश है। पीढ़ियों तक एक बच्चा नीति के जरिये आबादी को सीमित रखने के बाद अब चीन के सामने यह सबसे बड़ी चुनौती पैदा हो गई है कि दंपतियों को अधिक बच्चे पैदा करने के लिए कैसे राजी करें। चीन की लंबे समय तक चली एक-बच्चा नीति खत्म हुए एक दशक हो चुका है, लेकिन जन्म

दर बढ़ाने के सरकारी प्रयास विफल ही रहे हैं। सोमवार को जारी आबादी रिपोर्ट के मुताबिक 2025 में चीन की कुल जनसंख्या 1.404 अरब रही, जो पिछले वर्ष की तुलना में 30 लाख कम है। यह लगातार चौथा साल है जब देश की आबादी में गिरावट दर्ज की गई है। आंकड़े के अनुसार, 2025 में जन्म लेने वाले बच्चों की संख्या सिर्फ 79.2 लाख रही, जो एक साल पहले की तुलना में 16.2

लाख यानी 17% कम है। बच्चे को पालने की लागत का दबाव ज्यादातर परिवारों का कहना है कि अत्यधिक प्रतिस्पर्धी समाज में बच्चे की परवरिश की लागत और उससे जुड़ा दबाव बहुत बड़ी बाधा है। आर्थिक मंदी के दौर में जब बच्चों के लिए एजुकेशन का खर्च उठाना भी कठिन हो गया है तो यह बोझ और भारी लगने लगा है। एशिया के अन्य देशों की तरह चीन भी गिरती प्रजनन दर की समस्या से जूझ रहा है। 2023 के बाद भारत ने चीन को पछाड़ा चीन 2023 तक दुनिया का सबसे अधिक आबादी वाला देश

लाख यानी 17% कम है। बच्चे को पालने की लागत का दबाव ज्यादातर परिवारों का कहना है कि अत्यधिक प्रतिस्पर्धी समाज में बच्चे की परवरिश की लागत और उससे जुड़ा दबाव बहुत बड़ी बाधा है। आर्थिक मंदी के दौर में जब बच्चों के लिए एजुकेशन का खर्च उठाना भी कठिन हो गया है तो यह बोझ और भारी लगने लगा है। एशिया के अन्य देशों की तरह चीन भी गिरती प्रजनन दर की समस्या से जूझ रहा है। 2023 के बाद भारत ने चीन को पछाड़ा चीन 2023 तक दुनिया का सबसे अधिक आबादी वाला देश

लाख यानी 17% कम है। बच्चे को पालने की लागत का दबाव ज्यादातर परिवारों का कहना है कि अत्यधिक प्रतिस्पर्धी समाज में बच्चे की परवरिश की लागत और उससे जुड़ा दबाव बहुत बड़ी बाधा है। आर्थिक मंदी के दौर में जब बच्चों के लिए एजुकेशन का खर्च उठाना भी कठिन हो गया है तो यह बोझ और भारी लगने लगा है। एशिया के अन्य देशों की तरह चीन भी गिरती प्रजनन दर की समस्या से जूझ रहा है। 2023 के बाद भारत ने चीन को पछाड़ा चीन 2023 तक दुनिया का सबसे अधिक आबादी वाला देश

लाख यानी 17% कम है। बच्चे को पालने की लागत का दबाव ज्यादातर परिवारों का कहना है कि अत्यधिक प्रतिस्पर्धी समाज में बच्चे की परवरिश की लागत और उससे जुड़ा दबाव बहुत बड़ी बाधा है। आर्थिक मंदी के दौर में जब बच्चों के लिए एजुकेशन का खर्च उठाना भी कठिन हो गया है तो यह बोझ और भारी लगने लगा है। एशिया के अन्य देशों की तरह चीन भी गिरती प्रजनन दर की समस्या से जूझ रहा है। 2023 के बाद भारत ने चीन को पछाड़ा चीन 2023 तक दुनिया का सबसे अधिक आबादी वाला देश

असम में मवेशी चोरी के संदेह में भड़की हिंसा; आदिवासी समुदायों के बीच झड़प, एक की मौत

असम (एजेंसी)। असम के कोकराझार जिला में मवेशी चोरी के संदेह से शुरू हुई भीड़ हिंसा के बाद बोडो और आदिवासी समुदायों के बीच झड़पें हुईं, जिनमें एक व्यक्ति की मौत हो गई। हालात बिगड़ने पर दोनों समुदायों ने राष्ट्रीय राजमार्ग जाम किया, आगजनी की और करीगांव पुलिस चौकी पर हमला किया। असम के कोकराझार जिले में मंगलवार को भीड़ हिंसा के बाद आदिवासियों के बीच कथित तौर पर झड़पें हुईं, जिसमें एक व्यक्ति की मौत हो गई। अधिकारियों ने बताया कि त्वरित कार्रवाई बल (आरएएफ) तैनात किया गया है और इंटरनेट/मोबाइल डेटा सेवाएं अस्थायी रूप से निलंबित कर दी गई हैं। दरअसल, मवेशी चोरी के संदेह में

सोमवार को भीड़ ने पांच लोग पर हमला किया था। आदिवासी समुदायों के लोगों ने पुलिस चौकी पर हमला किया गृह विभाग के एक अधिकारी ने बताया कि मंगलवार को स्थिति तब और बिगड़ गई जब आदिवासी समुदायों ने करीगांव चौकी के पास राष्ट्रीय राजमार्ग को अवरुद्ध कर दिया, टायर और कुछ घरों को जला दिया, एक सरकारी कार्यालय में आग लगा दी और करीगांव पुलिस चौकी पर हमला कर दिया। कानून-व्यवस्था की स्थिति को

बिगड़ने से रोकने और उसे नियंत्रित करने के लिए त्वरित कार्रवाई बल को तैनात किया गया है। इस आशंका को देखते हुए कि सोशल मीडिया और इंटरनेट का इस्तेमाल भड़काऊ संदेशों और अफवाहों को और अधिक फैलाने के लिए किया जा सकता है, गृह विभाग ने अमले ओदेश तक पूरे जिले में सभी मोबाइल सेवा प्रदाताओं की इंटरनेट/मोबाइल डेटा सेवा को अस्थायी रूप से निलंबित कर दिया है। इस अवधि के दौरान वॉयस कॉल और फिक्स्ड टेलीफोन लाइनों पर आधारित ब्रॉडबैंड कनेक्टिविटी चालू रहेगी। पहले हमला किया, फिर वाहन को आग लगा दी सड़क निर्माण परियोजना से जुड़े पीड़ित सोमवार रात को ओड़ांग क्षेत्र में एक स्थल निरीक्षण के बाद एक वाहन में लौट रहे थे।

रक्का (सीरिया) (एजेंसी)। सीरिया सरकार और कुर्द-नेतृत्व वाली एसडीएफ के बीच संघर्षविराम के एलान के महज एक दिन में यह समझौता टूटता नजर आ रहा है और उत्तर-पूर्वी इलाकों में फिर से झड़पें शुरू हो गईं। दोनों पक्ष एक-दूसरे पर जेलों के आसपास हिंसा और आईएस कैदियों के फंशार हिसा का आरोप लगा रहे हैं। सीरिया सरकार और देश की मुख्य कुर्द-नेतृत्व वाले सीरियन डेमोक्रेटिक फोर्सज़ (एसडीएफ) के बीच संघर्ष विराम की घोषणा के एक दिन हुआ नजर आया। सोमवार को फिर से झड़पें शुरू होने के बाद एसडीएफ ने

बयान जारी किया। इस बयान में उसने 'अपने सभी युवाओं' (लड़ाकों) से जवाबी कार्रवाई के लिए कतार में खड़े होने की अपील की। एसडीएफ के बयान में क्या कहा गया है? बयान में कहा गया, जैसे 2014 में हमारे साथियों ने कोबानी में ऐतिहासिक प्रतिरोध किया और उसे इस्लामिक स्टेट (आईएस) का कब्रिस्तान बना दिया था, वैसे ही आज हम उसी संकल्प के साथ कहते हैं कि हम अपने शहरों को आईएस की सोच वाले नए लोगों का कब्रिस्तान बनाएंगे, जिन्हें तुर्किये निर्देशित कर रहा है। सीरिया में झड़पें कहाँ हुई? सीरिया के पूर्वोत्तर में दो जेलों के आसपास सरकार की सेनाओं और कुर्द लड़ाकों के बीच झड़पें हुईं। इन जेलों में इस्लामिक स्टेट (आईएस) के सदस्य बंद हैं। एसडीएफ ने कहा कि कई उसके लड़ाकों मारे गए और एक दर्जन से ज्यादा घायल हुए।

बयान जारी किया। इस बयान में उसने 'अपने सभी युवाओं' (लड़ाकों) से जवाबी कार्रवाई के लिए कतार में खड़े होने की अपील की। एसडीएफ के बयान में क्या कहा गया है? बयान में कहा गया, जैसे 2014 में हमारे साथियों ने कोबानी में ऐतिहासिक प्रतिरोध किया और उसे इस्लामिक स्टेट (आईएस) का कब्रिस्तान बना दिया था, वैसे ही आज हम उसी संकल्प के साथ कहते हैं कि हम अपने शहरों को आईएस की सोच वाले नए लोगों का कब्रिस्तान बनाएंगे, जिन्हें तुर्किये निर्देशित कर रहा है। सीरिया में झड़पें कहाँ हुई? सीरिया के पूर्वोत्तर में दो जेलों के आसपास सरकार की सेनाओं और कुर्द लड़ाकों के बीच झड़पें हुईं। इन जेलों में इस्लामिक स्टेट (आईएस) के सदस्य बंद हैं। एसडीएफ ने कहा कि कई उसके लड़ाकों मारे गए और एक दर्जन से ज्यादा घायल हुए।

बयान जारी किया। इस बयान में उसने 'अपने सभी युवाओं' (लड़ाकों) से जवाबी कार्रवाई के लिए कतार में खड़े होने की अपील की। एसडीएफ के बयान में क्या कहा गया है? बयान में कहा गया, जैसे 2014 में हमारे साथियों ने कोबानी में ऐतिहासिक प्रतिरोध किया और उसे इस्लामिक स्टेट (आईएस) का कब्रिस्तान बना दिया था, वैसे ही आज हम उसी संकल्प के साथ कहते हैं कि हम अपने शहरों को आईएस की सोच वाले नए लोगों का कब्रिस्तान बनाएंगे, जिन्हें तुर्किये निर्देशित कर रहा है। सीरिया में झड़पें कहाँ हुई? सीरिया के पूर्वोत्तर में दो जेलों के आसपास सरकार की सेनाओं और कुर्द लड़ाकों के बीच झड़पें हुईं। इन जेलों में इस्लामिक स्टेट (आईएस) के सदस्य बंद हैं। एसडीएफ ने कहा कि कई उसके लड़ाकों मारे गए और एक दर्जन से ज्यादा घायल हुए।

बयान जारी किया। इस बयान में उसने 'अपने सभी युवाओं' (लड़ाकों) से जवाबी कार्रवाई के लिए कतार में खड़े होने की अपील की। एसडीएफ के बयान में क्या कहा गया है? बयान में कहा गया, जैसे 2014 में हमारे साथियों ने कोबानी में ऐतिहासिक प्रतिरोध किया और उसे इस्लामिक स्टेट (आईएस) का कब्रिस्तान बना दिया था, वैसे ही आज हम उसी संकल्प के साथ कहते हैं कि हम अपने शहरों को आईएस की सोच वाले नए लोगों का कब्रिस्तान बनाएंगे, जिन्हें तुर्किये निर्देशित कर रहा है। सीरिया में झड़पें कहाँ हुई? सीरिया के पूर्वोत्तर में दो जेलों के आसपास सरकार की सेनाओं और कुर्द लड़ाकों के बीच झड़पें हुईं। इन जेलों में इस्लामिक स्टेट (आईएस) के सदस्य बंद हैं। एसडीएफ ने कहा कि कई उसके लड़ाकों मारे गए और एक दर्जन से ज्यादा घायल हुए।