





# मालवा क्षेत्र की कनेक्टिविटी को नई दिशा देगा चार

## लेन दोराहा रेलवे ओवर ब्रिज: रवनीत सिंह बिट्टू

**लुधियाना:** लेवल क्रॉसिंग संख्या 164एबी, दोराहा पर चार लेन रेलवे ओवर ब्रिज (आरओबी) का निर्माण मालवा क्षेत्र, पंजाब की राजधानी तथा आसपास के जिलों के बीच संपर्क को मजबूत करने वाला एक ऐतिहासिक बुनियादी ढांचा परियोजना साबित होगा। यह बात केंद्रीय राज्य मंत्री (रेलवे एवं खाद्य प्रसंस्करण उद्योग) श्री रवनीत सिंह बिट्टू ने कही। आज के कार्यक्रम में श्री विनोद भाटिया, मंडल रेल प्रबंधक, अंबाला, श्री राजीव रंजन राजू, चीफ इंजीनियर (रोड सैफ्टी प्रोजेक्ट) एवं अन्य वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित रहें। मीडिया से बातचीत करते हुए, चार लेन आरओबी का शिलान्यास करने के बाद मंत्री ने बताया कि लगभग 770.55 करोड़ की लागत से बनने वाली यह परियोजना अगले एक वर्ष के भीतर पूर्ण

कर ली जाएगी। उन्होंने कहा कि अब इस कार्य को युद्ध स्तर पर शुरू किया जाएगा और इसे जल्द से जल्द आम जनता के लिए खोल दिया जाएगा। पिछले लगभग 12 वर्षों से इस लेवल क्रॉसिंग पर लोगों को भारी असुविधा का सामना करना पड़ रहा था, जिससे अब उन्हें राहत मिलेगी। उन्होंने बताया कि दोराहा का यह लेवल क्रॉसिंग रूपनगर से लुधियाना को जोड़ने वाली महत्वपूर्ण सड़क पर स्थित है, जो पंजाब की राजधानी और पूरे मालवा क्षेत्र के बीच एक अहम कड़ी का काम करती है। मंत्री ने कहा कि प्रतिदिन लगभग 190 ट्रेनें इस क्रॉसिंग से गुजरती हैं और 3,000 से अधिक वाहन यहां से होकर निकलते हैं। रेल यातायात के कारण बार-बार फाटक बंद होने से जाम, लंबा इंतजार और आम यात्रियों, व्यापारियों तथा

परिवहनकर्ताओं को भारी परेशानी का सामना करना पड़ता है। आरओबी के निर्माण से ये समस्याएं समाप्त हो जाएंगी। रवनीत सिंह ने इस परियोजना को स्वीकृति देने के लिए माननीय प्रधानमंत्री और रेल मंत्री का आभार व्यक्त किया। उन्होंने कहा कि यह परियोजना क्षेत्र की जनता के लिए एक बड़ी सौगात है। नया चार लेन आरओबी न केवल दैनिक

आवागमन को सुगम बनाएगा, बल्कि माल एवं सेवाओं की निर्बाध (LHS) के कार्य 71,480.09 करोड़ की लागत से प्रगति पर हैं। उन्होंने कहा कि पंजाब में रेलवे अवसंरचना विकास के लिए धन की कोई कमी नहीं है और सरकार राज्य में रेल नेटवर्क के आधुनिकीकरण एवं विस्तार के लिए प्रतिबद्ध है। उन्होंने आगे बताया कि पंजाब में रेलवे का वार्षिक बजट आवंटन 2009-2014 की अवधि की तुलना में आज लगभग 25 गुना बढ़कर 5,673 करोड़ हो गया है। वर्तमान में राज्य में 26,382 करोड़ के अवसंरचना कार्य प्रगति पर हैं, जिनमें नई रेल लाइनों का निर्माण, स्टेशनों का पुनर्विकास, सुरक्षा उन्नयन तथा क्षमता विस्तार से जुड़े कार्य शामिल हैं। इसके अतिरिक्त, अमृत भारत स्टेशन योजना के तहत राज्य के 30 रेलवे स्टेशनों का 21,311 करोड़ की लागत से व्यापक

पुनर्विकास किया जा रहा है, जिससे यात्रियों को आधुनिक सुविधाएं उपलब्ध कराई जाएंगी। मंत्री ने दिल्ली और अंबाला के बीच तीसरी और चौथी रेल लाइन के निर्माण को मंजूरी देने के लिए भी प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जी और रेल मंत्री का आभार व्यक्त किया। यह परियोजना अत्यधिक व्यस्त दिल्ली-लुधियाना रेल कॉरिडोर को चौड़ा करने की व्यापक योजना का हिस्सा है, जो राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र को उत्तरी राज्यों से जोड़ने वाला एक महत्वपूर्ण मार्ग है। खंड देश के सबसे व्यस्त रेल मार्गों में से एक है, जहां यात्री और माल यातायात दोनों का भारी दबाव है। तीसरी और चौथी लाइन के निर्माण से लाइन क्षमता में उल्लेखनीय वृद्धि होगी, परिचालन दक्षता सुधरेगी और भीड़भाड़ में कमी आएगी।

बस्ती। जिले के दुबौलिया थाना क्षेत्र के एक गांव की रहने वाले ने अपनी नाबालिग बेटी के पिता ने अपहरण का आरोप लगाया है। इस मामले में पिता ने दुबौलिया और छावनी पुलिस पर कार्रवाई न करने की बात कही है। पिता ने कहा कि उनकी नाबालिग बेटी 15 फरवरी को अपने ननिहाल छावनी थाना क्षेत्र के एक गांव में गई थी, जहां उसी गांव के ही दो युवकों ने उसका अपहरण कर लिया है। जब वह इसकी शिकायत लेकर दुबौलिया थाना पहुंचे तो उन्हें घटना स्थल छावनी थाना क्षेत्र में होने की बात कहकर भेजा गया। छावनी थाना पहुंचने पर यह कहकर वापस कर दिया गया कि मामला उनके क्षेत्राधिकार का नहीं है। पीड़ित पिता दोनों थानों के चक्कर लगाता रहा। लेकिन मामले में कोई कार्रवाई नहीं हुई। उनका कहना है कि बेटी अब तक घर नहीं लौटी है। परिवार सदमें में है। पुलिस मामले में कोई कार्रवाई नहीं कर रही है। इस बाबत थानाध्यक्ष दुबौलिया सुनील गौड़ ने बताया कि प्रकरण सज्ञान में आया है। घटना छावनी थाना क्षेत्र का है। इसीलिए प्राथमिकी वहीं दर्ज होनी चाहिए।

### संक्षिप्त खबरें

#### नाबालिग का अपहरण, क्षेत्र विवाद में पुलिस ने टरकाया

**पति को 14 और सास-ससुर को 10 साल की सजा**

बस्ती। अपर जिला जज शिव चंद की अदालत ने सोमवार को पत्नी की हत्या में पति सुरजीत को 14, सास मुन्नी देवी और ससुर केशवराज को 10-10 साल की सुनाई है। प्रत्येक को 15 हजार रुपये का अर्थदंड भी लगाया गया है। अर्थदंड नहीं देने पर चार-चार माह की अतिरिक्त सजा भुगतनी पड़ेगी। मामला सोनहा थाना क्षेत्र के दरियापुर जंगल गांव का है। वादी केदारनाथ निवासी चांदा टप्पाकोट थाना खोड़ारे जनपद गोंडा ने सोनहा थाने में दी गई तहरीर में बताया था कि उन्होंने अपनी बेटी सीमा की शादी सुरजीत पुत्र केशवराज निवासी दरियापुर जंगल टोला भैसहवा थाना जनपद बस्ती से की थी। शादी में अपनी हैसियत के हिसाब से दान देहज दिया था। शादी के बाद से सुरजीत, ससुर केशवराज व सास मुन्नी देवी बाइक की मांग को लेकर सीमा को प्रताड़ित करते थे। इसकी सूचना बेटी ने फोन पर उसे व परिवार वालों को दी थी। उन्होंने कहा था कि 14 जून 2023 की शाम करीब सात बजे उसके मोबाइल पर फोन आया कि बेटी की तबीयत खराब है। सूचना पर वह तथा बेटी लवकुश व गांव के अन्य लोग मौके पर पहुंचे तो देखा कि बेटी तख्त पर मृत अवस्था में पड़ी है। न्यायाधीश ने दोनों पक्षों की दलील सुनने के बाद उपरोक्त सजा सुनाई।

#### 26 लाभार्थियों ने नहीं शुरू कराया आवास का निर्माण

गौर। मुख्यमंत्री आवास योजना के तहत वर्ष 2025-26 में गौर ब्लॉक कुल 65 आवास का लक्ष्य स्वीकृत हुआ था, जिसमें सभी लाभार्थियों को प्रथम किस्त भी प्राप्त हो चुका है, फिर भी अभी तक 26 लाभार्थियों ने प्रथम किस्त पाने के बाद भी आवास निर्माण प्रारंभ नहीं कराया। गौर विकास खंड में कुल 108 ग्राम पंचायत है, जहां मुख्यमंत्री आवास योजना के तहत 65 लाभार्थियों को आवास के लिए चयनित किया गया है, सरकार की ओर से प्रत्येक लाभार्थी को आवास निर्माण के लिए एक लाख बीस हजार रुपये मिलेगी। जिसमें सभी लाभार्थियों को प्रथम किस्त के रूप में 40 हजार रुपये बैंक खाते में पहले ही प्राप्त हो चुका है, जबकि 39 लाभार्थियों ने नॉव का निर्माण पूरा कर लिया है और इन्हें द्वितीय किस्त के रूप में 70 हजार रुपये लाभार्थियों के बैंक खाते में भेजा गया है, आवास कंप्लीट होने पर अंतिम किस्त के रूप में 10 हजार खाते में भेजे जाएंगे। आवास लाभार्थियों को 90 दिन का मानव दिवस बीबी रामजी योजना के तहत 252 रुपये की दर से मजदूरी का भुगतान मिलेगा। यदि लाभार्थी के पास शौचालय नहीं है, तो उसे शौचालय का लाभ दिया जाएगा। बीडीओ केके सिंह ने बताया कि जांच में 26 लाभार्थी ऐसे पाए गए हैं, जिन्होंने आवास निर्माण कार्य अभी तक शुरू ही नहीं किए हैं और इन्हें प्रथम किस्त प्राप्त हो चुकी है, उन्होंने कहा कि सभी सचिवों को निर्देशित किया गया है, कि आवास निर्माण शुरू न करने वाले लाभार्थियों को नोटिस जारी करें और 31 मार्च तक हर हाल में सभी आवास पूर्ण कराए जाएं।

#### जाति विशेष पर टिप्पणी करने के मामले में प्राथमिकी दर्ज

बस्ती। सोशल मीडिया पर जाति विशेष पर अभद्र टिप्पणी कर वीडियो वायरल करने वाले व्यक्ति पर वाल्टरगंज पुलिस ने प्राथमिकी दर्ज कर ली है। यह मामला पिछले तीन दिनों से तूल पकड़े हुए हैं। नामजद आरोपी प्रमोद यादव सपा का कार्यकर्ता बताया जा रहा है। ब्राह्मण महासभा के कार्यकर्ता बड़ी संख्या में सोमवार को वाल्टरगंज थाने पहुंचे। यहां सिद्धार्थनगर के दुर्मियागंज थाने के गौरी पाठक गांव के रहने वाले अजय कुमार उर्फ बब्बू पाठक ने तहरीर देकर बताया कि वाल्टरगंज थाना क्षेत्र के पिपरा हिवका गांव के रहने वाले प्रमोद यादव ने पिछले दिनों उन्हें और बनवापुर (सिद्धार्थनगर) के ब्लॉक प्रमुख प्रतिनिधि लवकुश ओझा को केन्द्र में रखकर समाज पर अमर्वादि टिप्पणी की। बता दें कि सोशल मीडिया पर प्रमोद यादव नामक व्यक्ति का इस आशय का वीडियो तेजी से वायरल हो रहा है। जिसमें उसके द्वारा जाति विशेष पर अभद्र टिप्पणी करते हुए सुना जा रहा है। पुलिस ने मामले में तत्परता दिखाते हुए प्रमोद के खिलाफ प्राथमिकी दर्ज की है। थानाध्यक्ष वाल्टरगंज शशांक शेखर ने बताया कि मामला गंभीर है। प्रकरण की छानबीन शुरू कर दी गई है।

#### मेला प्रशासन ने झूले पर सेल्फी लेने पर लगाई रोक

भानपुर। सोनहा थाना क्षेत्र के लोदेश्वर नाथ मंदिर परिसर में लगे मेले में ब्रेकड्रांस झूले से असंतुलित होकर गिरने से 18 वर्षीय सत्यम उर्फ गोलू निषाद निवासी दरियापुर टोला के गिरकर घायल होने के बाद मेला प्रशासन सख्त हो गया है। आनन-फानन मेले में झूलों पर मोबाइल प्रयोग व सेल्फी लेने पर तत्काल प्रभाव से रोक लगा दी है। साथ ही, जागरूक करता हुआ बैनर भी लगावा दिया। सोमवार की दोपहर बाद एसडीएम हिमांशु कुमार ने भी मेले का निरीक्षण कर व्यवस्था का जायजा लिया। सभी से मेले में नियमों का सख्ती से पालन करने के निर्देश दिए। इस मौके पर प्रभारी निरीक्षक सोनहा महेश सिंह सहित अन्य मौजूद रहे।

#### आंबेडकर की प्रतिमा उखाड़कर फेंकी

थाना क्षेत्र के मांधाता गांव में माहौल बिगाड़ने के लिए कुछ अराजक तत्वों ने गांव के सिवान में स्थापित आंबेडकर प्रतिमा को उखाड़ कर खेत में फेंक दिया। इसकी जानकारी जब गांव वालों को हुई तो पुलिस को सूचना दी। मौके पर पहुंची पुलिस ने प्रतिमा पुनः स्थापित कराकर पुलिसकर्मियों की ड्यूटी लगा दी है। सोमवार को जब ग्रामीण को पता चला कि किसी ने प्रतिमा को उखाड़ कर गेहूं के खेत में फेंक दिया है तो नाराजगी व्यक्त करते हुए कार्रवाई की मांग करने लगे और पुलिस को सूचना दी। गौर पुलिस ने फौजन गांव में पहुंचकर लोगों से जानकारी ली और यह पता लगाने में जुट गई कि कौन से लोग थे जो माहौल बिगाड़ना चाहते थे।

## AI इम्पैक्ट समिट: भारत मंडपम में अश्विनी वैष्णव का

### YuVAI हैकार्थॉन के 3,000 से अधिक छात्रों से संवाद

नई दिल्ली। राजधानी के भारत मंडपम में आयोजित अक इम्पैक्ट समिट के दौरान 84 अक हैकार्थॉन में केंद्रीय रेल, सूचना एवं प्रसारण तथा इलेक्ट्रॉनिक्स एवं सूचना प्रौद्योगिकी मंत्री अश्विनी वैष्णव ने देशभर से आए 3,000 से अधिक छात्रों से सीधा संवाद किया। इस अवसर पर छात्रों ने विभिन्न डोमेन आधारित, स्थानीय आवश्यकताओं पर केंद्रित अकसॉल्यूशंस प्रस्तुत किए, जिससे उभरती तकनीकों में मजबूत जमीनी नवाचार और युवाओं की सक्रिय भागीदारी सामने आई। संवाद के दौरान केंद्रीय मंत्री ने कहा कि आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस एक शक्तिशाली टूल

है, जिसका उपयोग आम नागरिक भी रोजमर्रा की चुनौतियों के समाधान और समाधान से जोड़ने के लिए प्रेरित किया। मंत्री ने यह भी बताया कि अक इम्पैक्ट समिट को अपनी तथा समुदाय की जरूरतों के अनुरूप नवाचार करने में कर सकते हैं। उन्होंने छात्रों को तकनीक को सामाजिक समस्याओं के

समाधान से जोड़ने के लिए प्रेरित किया। मंत्री ने यह भी बताया कि अक इम्पैक्ट समिट को अपनी तथा समुदाय की जरूरतों के अनुरूप नवाचार करने में कर सकते हैं। उन्होंने छात्रों को तकनीक को सामाजिक समस्याओं के

बिलियन अमेरिकी डॉलर के इंफ्रास्ट्रक्चर निवेश का कमिटमेंट सामने आया है, जो भारत के अकइकोसिस्टम में दुनिया के बढ़ते विश्वास को दर्शाता है। उन्होंने इस सफलता का श्रेय माननीय प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के दूरदर्शी नेतृत्व और नीतिगत फ्रेमवर्क को देते हुए कहा कि इसी विजन के कारण भारत उभरती तकनीकों में वैश्विक नेतृत्वकर्ता के रूप में तेजी से आगे बढ़ रहा है। मंत्री ने कहा कि भारत में दुनिया के सबसे बड़े अक समिट की मेजबानी करना, वैश्विक अक आंदोलन में देश को बढ़ती भूमिका और प्रभाव को रेखांकित करता है।

## भारत यूरोपीय संघ मुक्त व्यापार समझौता संपन्न: भारत की वैश्विक व्यापार सहभागिता में एक रणनीतिक उपलब्धि

**गोरखपुर:** प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और यूरोपीय आयोग की अध्यक्ष महामहिम सुश्री उसुल्ला वॉन डेर लेयेन ने आज 16वें भारत-यूरोपीय संघ शिखर सम्मेलन के अवसर पर भारत-यूरोपीय संघ मुक्त व्यापार समझौते के संपन्न होने की संयुक्त घोषणा की। यह घोषणा भारत-यूरोपीय आर्थिक संबंधों और प्रमुख वैश्विक साझेदारों के साथ भारत की व्यापारिक सहभागिता में एक ऐतिहासिक मील का पत्थर है। यह समझौता भारत और यूरोपीय संघ को खुले बाजार, पूर्वाग्रह-रहित और समावेशी विकास के प्रति प्रतिबद्ध विश्वसनीय साझेदार के रूप में स्थापित करता है। वर्ष 2022 में वाताओं के पुनः प्रारंभ होने के बाद गहन चर्चाओं के उपरांत यह समझौता संपन्न हुआ, जो संतुलित, आधुनिक और नियम-आधारित आर्थिक साझेदारी की साझा प्रतिबद्धता को दर्शाता है। यूरोपीय संघ भारत का प्रमुख व्यापारिक भागीदार है। वर्ष 2024-25 में भारत-यूरोपीय संघ के बीच वस्तुओं का द्विपक्षीय व्यापार 11.5

लाख करोड़ (136.54 अरब अमेरिकी डॉलर) रहा, जिसमें 6.4 लाख करोड़ (75.85 अरब डॉलर) का निर्यात और 5.1 लाख करोड़ (60.68 अरब डॉलर) का आयात शामिल है। सेवाओं का व्यापार वर्ष 2024 में 77.2 लाख करोड़ (83.10 अरब डॉलर) रहा। भारत और यूरोपीय संघ क्रमशः विश्व की चौथी और दूसरी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्थाएँ हैं तथा वैश्विक व्यापार का लगभग एक-तिहाई हिस्सा रखते हैं। इन दोनों विविध और पूरक अर्थव्यवस्थाओं का एकीकरण अभूतपूर्व व्यापार एवं निवेश अवसरों का सृजन करेगा। केंद्रीय वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री श्री पितृष गोयल ने माननीय प्रधानमंत्री के दूरदर्शी नेतृत्व की सराहना करते हुए कहा कि यह समझौता भारत की वैश्विक आर्थिक दृष्टि में एक निर्णायक उपलब्धि है। यह हमें एक इंडिया पहल को सुदृढ़ करेगा तथा 99 प्रतिशत से अधिक भारतीय निर्यात को अभूतपूर्व बाजार पहुंच प्रदान करेगा। यह समझौता वस्तुओं,

सेवाओं, व्यापार उपायों, उत्पत्ति के नियम, सीमा शुल्क और व्यापार सुगमता जैसे पारंपरिक क्षेत्रों के साथ-साथ एएसएसई और डिजिटल व्यापार जैसे उभरते क्षेत्रों को भी शामिल करता है। वस्त्र, परिधान, चमड़ा, जूते, समुद्री उत्पाद, रब एवं आभूषण, हस्तशिल्प, इंजीनियरिंग वस्तुएं और ऑटोमोबाइल जैसे श्रम-प्रधान क्षेत्रों को निर्णायक प्रोत्साहन मिलेगा। लगभग 33 अरब अमेरिकी डॉलर के निर्यात पर 10% तक के शुल्क शून्य हो जाएंगे। ऑटोमोबाइल क्षेत्र में चरणबद्ध एवं कोटा-आधारित उदारीकरण से हमें एक इंडिया और भविष्य के निर्यात को बढ़ा मिलेगा। भारतीय उपभोक्ताओं को उन्नत प्रौद्योगिकी और प्रतिस्पर्धा का लाभ प्राप्त होगा। कृषि एवं प्रसंस्कृत खाद्य क्षेत्र—जैसे चाय, कॉफी, मसाले तथा फल एवं सब्जियों को प्रतिस्पर्धात्मक बढ़त मिलेगी। साथ ही डेयरी, अनाज, पोल्ट्री आदि संवेदनशील क्षेत्रों की सुरक्षा सुनिश्चित की गई है।

सेवाओं, व्यापार उपायों, उत्पत्ति के नियम, सीमा शुल्क और व्यापार सुगमता जैसे पारंपरिक क्षेत्रों के साथ-साथ एएसएसई और डिजिटल व्यापार जैसे उभरते क्षेत्रों को भी शामिल करता है। वस्त्र, परिधान, चमड़ा, जूते, समुद्री उत्पाद, रब एवं आभूषण, हस्तशिल्प, इंजीनियरिंग वस्तुएं और ऑटोमोबाइल जैसे श्रम-प्रधान क्षेत्रों को निर्णायक प्रोत्साहन मिलेगा। लगभग 33 अरब अमेरिकी डॉलर के निर्यात पर 10% तक के शुल्क शून्य हो जाएंगे। ऑटोमोबाइल क्षेत्र में चरणबद्ध एवं कोटा-आधारित उदारीकरण से हमें एक इंडिया और भविष्य के निर्यात को बढ़ा मिलेगा। भारतीय उपभोक्ताओं को उन्नत प्रौद्योगिकी और प्रतिस्पर्धा का लाभ प्राप्त होगा। कृषि एवं प्रसंस्कृत खाद्य क्षेत्र—जैसे चाय, कॉफी, मसाले तथा फल एवं सब्जियों को प्रतिस्पर्धात्मक बढ़त मिलेगी। साथ ही डेयरी, अनाज, पोल्ट्री आदि संवेदनशील क्षेत्रों की सुरक्षा सुनिश्चित की गई है।

## ब्यास से 08.45 बजे छूटकर

### अमृतसर 09.45 बजे पहुंचेगी

**गोरखपुर:** रेलवे प्रशासन द्वारा हेलीपर्व के अवसर पर यात्रियों की सुविधा हेतु 05736/05735 कटिहार-अमृतसर-कटिहार साप्ताहिक हेली विशेष गाड़ी वाया गोरखपुर का संचलन कटिहार से 25 फरवरी से 25 मार्च, 2026 तक प्रत्येक बुधवार को तथा अमृतसर से 27 फरवरी से 27 मार्च, 2026 तक प्रत्येक शुक्रवार को 05 फेरों के लिये निम्नवत किया जायेगा। 05736 कटिहार-अमृतसर साप्ताहिक हेली विशेष गाड़ी 25 फरवरी से 25 मार्च, 2026 तक प्रत्येक शुक्रवार को कटिहार से 21.00 बजे प्रस्थान कर पूर्णिया से 21.32 बजे, अस्सिया कटेई से 22.17 बजे, फरबिसगंज से 23.20 बजे, दूसरे दिन ललितगढ़ से 00.15 बजे,

गधेपुर से 00.37 बजे, सगयगढ़ से 00.47 बजे, निर्मली से 01.10 बजे, झंझारपुर से 01.42 बजे, सक्की से 02.08 बजे, शिशो से 02.50 बजे, सीतामढ़ी से 04.07 बजे, रक्सौल से 05.20 बजे, नरकटियागंज से 06.35 बजे, कतानगंज से 10.00 बजे, गोरखपुर से 11.10 बजे, बस्ती से 12.35 बजे, गोंडा से 14.10 बजे, सीतापुर जं. से 19.45 बजे, शाहजहाँपुर से 22.06 बजे, बेरूती से 23.06 बजे, तीसरे दिन मुसदबाद से 00.53 बजे, लखसर से 02.44 बजे, रूड़की से 03.06 बजे, सहासपुर से 04.02 बजे, अम्बाला कैंट से 05.25 बजे, राजपुरा से 05.46 बजे, ढंढरी कलां से 06.55 बजे, जलंधर सिटी से 07.10 बजे तथा ब्यास

से 08.45 बजे छूटकर अमृतसर 09.45 बजे पहुंचेगी। वापसी यात्रा में 05735 अमृतसर-कटिहार साप्ताहिक हेली विशेष गाड़ी 27 फरवरी से 27 मार्च, 2026 तक प्रत्येक शुक्रवार को अमृतसर से 13.25 बजे प्रस्थान कर ब्यास से 13.57 बजे, जलंधर सिटी से 14.35 बजे, ढंढरी कलां से 15.55 बजे, राजपुरा से 16.44 बजे, अम्बाला कैंट से 17.35 बजे, सहासपुर से 19.08 बजे, रूड़की से 19.51 बजे, लखसर से 20.20 बजे, मुसदबाद से 21.50 बजे, बेरूती से 23.12 बजे, दूसरे दिन शाहजहाँपुर से 00.20 बजे, सीतापुर जं. से 02.15 बजे, गोंडा से 05.30 बजे, बस्ती से 06.50 बजे, गोरखपुर से 08.30 बजे, कतानगंज से

09.40 बजे, नरकटियागंज से 12.45 बजे, रक्सौल से 13.40 बजे, सीतामढ़ी से 14.57 बजे, शिशो से 16.55 बजे, सक्की से 17.45 बजे, झंझारपुर से 18.17 बजे, निर्मली से 18.47 बजे, सगयगढ़ से 19.10 बजे, गधेपुर से 19.22 बजे, ललितगढ़ से 20.05 बजे, फरबिसगंज से 21.15 बजे, अररिया कोंट से 21.47 बजे तथा पूर्णिया से 22.32 बजे छूटकर कटिहार 23.45 बजे पहुंचेगी। इस गाड़ी में वातातुमूलित तृतीय श्रेणी के 03, एल.एस.एल.आर.डी. का 01, जनेस्वर सह लगेज यान का 01, शनवान श्रेणी के 05, सामान्य द्वितीय श्रेणी के 04 एवं वातातुमूलित द्वितीय श्रेणी के 01 कोच सहित कुल 15 कोच लगाये जायेंगे।



ग्वालियर

होलिका दहन पर भद्रा और चंद्रग्रहण का साया, 2 मार्च को होगा दहन

**■ ग्वालियर**  
इस वर्ष होली पर्व पर भद्रा और खग्रास चंद्र ग्रहण का दुर्लभ संयोग बन रहा है, जिससे श्रद्धालुओं में होलिका दहन के मुहूर्त को लेकर असमंजस की स्थिति बनी हुई है। ज्योतिषी गणना के अनुसार होलिका दहन फाल्गुन शुक्ल पूर्णिमा को भद्रा रहित प्रदोष काल में किया जाना शास्त्रोक्त माना गया है। 2 मार्च को रातभर भद्रा रहेगी। 3 मार्च को चंद्रग्रहण होगा। ऐसे में 2 मार्च को प्रदोष काल में भद्रा के मुख को छोड़कर होलिका दहन किया जा सकता है। ज्योतिषाचार्य डॉ. हुकुमचंद जैन

ने बताया कि 2 मार्च सोमवार को पूर्णिमा तिथि शाम को 05:55 बजे प्रारंभ होगी और इसी समय भद्रा भी आरंभ हो जाएगी, जो 3 मार्च को प्रातः 05:28 बजे तक रहेगी। पूर्णिमा तिथि 3 मार्च को शाम 05:07 बजे तक रहेगी। उन्होंने बताया कि 3 मार्च को पूर्णिमा प्रदोष व्यापिनी नहीं है। इसलिए होलिका दहन 2 मार्च को ही किया जाएगा। 2 मार्च को प्रदोष काल में भद्रा के मुख को छोड़कर शाम 06:18 से रात्रि 08:49 बजे तक श्रेष्ठ मुहूर्त में दहन किया जा सकता है। सामान्य मुहूर्त रात्रि 02:37 बजे से है। ज्योतिषाचार्य के अनुसार

वर्ष का पहला सूर्य ग्रहण आज

ज्योतिषाचार्य डॉ. हुकुमचंद जैन ने बताया कि 37 वर्ष बाद कुंभ राशि में राहु के साथ सूर्य, बुध, शुक्र चंद्रमा अर्थात् पंचग्रही महासंयोग के साथ वलयाकार कंकण आकृति वर्ष का पहला

चंद्रग्रहण का स्पर्श 3 मार्च को दोपहर 03:20 बजे आरंभ होकर शाम को 06:47 बजे मोक्ष होगा। ग्रहण का सूतक 3 मार्च को प्रातः 06:20 बजे से लग जाएगा। पंचांगों की राय भी 2 मार्च के पक्ष में : ज्योतिषाचार्य के अनुसार 2 मार्च को होलिका दहन

पहन करना चाहिए। शिव शक्ति देवता जोधपुर का मत भी यही है कि प्रदोष काल में 2 मार्च को भद्रा मुख से पूर्व होलिका दहन शास्त्रोक्त है। जैनी जियालाल जैन पंचांग में भी होलिका दहन 2 मार्च को ही है। यहाँ दिखेगा ग्रहण यह ग्रहण दक्षिण अमेरिका, दक्षिण अर्जेंटीना, दक्षिण अफ्रीका, अंटार्क्टिका, हिन्दमहासागर, जिम्बाब्वे, जांबिया आदि देशों में पूर्ण रूपेण कंकण आकृति दिखाई देगा। कुंभ राशि में ग्रहों का जाल इस बार अकेले सूर्य ही ग्रहण नहीं डेल रहे बल्कि राहु के साथ कुंभ राशि में सूर्य, चंद्र, बुध, शुक्र ग्रह साथ है

ग्रहण की अवधि 4 घंटे 24 मिनट होगी

भारतीय समय अनुसार ग्रहण का स्पर्श दोपहर 03:36 बजे और मोक्ष 07:58 बजे होगा। ज्योतिषाचार्य ने बताया कि इस बार चार ग्रहण पड़ रहे हैं। पहला सूर्य ग्रहण (अदृश्य) 17 फरवरी, दूसरा चंद्र ग्रहण (दृश्य) 3 मार्च, तीसरा सूर्य ग्रहण (अदृश्य) 12 अगस्त हरियाली अमावस्या और चौथा चंद्र ग्रहण (अदृश्य) 28 अगस्त को है।

एवं गुरु पर राहु की दृष्टि है। इस तरह का ग्रहों का जाल ज्योतिषी गणना से बेहद संवेदनशील कहा गया है।



स्टेशन पर दो व्हीलचेयर भेंट की

**■ ग्वालियर**  
सोमवार को दिवंगत सीटीआई यतेंद्र तिवारी की पुण्यतिथि के अवसर पर उनके परिजनों द्वारा स्टेशन मैनेजर ग्वालियर को दो व्हीलचेयर भेंट की गई। इनका उद्देश्य प्लेटफॉर्म पर आने वाले विकलांग एवं दिव्यांग यात्रियों को ट्रेन में चढ़ने-उतरने में सुविधा प्रदान करना है। इस अवसर पर स्टेशन प्रबंधक जीएस राठौर, सीटीआई जनरल ग्वालियर राजीव शर्मा, लोकेंद्र कौशिक, केके मीना, यमन तिवारी तथा लोको पायलट रानू शुक्ला उपस्थित रहे।

शिवरात्रि पर निकाली बारात, बांटा फलाहार

**■ ग्वालियर**  
शिवरात्रि के महापर्व पर विभिन्न सामाजिक संगठनों द्वारा धार्मिक कार्यक्रम आयोजित किए गए, जिसमें भगवान शिव की बारात निकाली गई और फलाहार आदि का वितरण किया गया। साधकों ने 201 पार्थिव शिवलिंग बनाए शिवलिंग गायत्री परिवार ट्रस्ट गायत्री प्रजा पीठ कंप एवं गायत्री चेतना केंद्र पिंटो पार्क मुरार के तत्वावधान में महाशिवरात्रि पर्व पर 201 पार्थिव शिवलिंग का निर्माण किया गया। यह कार्य 250 लोगों द्वारा किया गया। इस मौके पर महामृत्युंजय का जाप भी किया गया।

**शिवजी के विवाह पर किया नृत्य**  
लॉथिन्स वल ग्वालियर सिटी द्वारा सिरोल स्थित एक स्कूल में भगवान शिव की बारात निकालकर उनका विवाह कराया गया। इस मौके पर शिव विवाह नृत्य नाटिका भी हुआ। इस अवसर पर सत्येंद्र सिंह यादव, वंदना जाजू, रमेश श्रीवास्तव, रामकिशन सिंघल, वैभव सिंघल, प्रदीप शर्मा एवं राजश्री वर्मा आदि उपस्थित रहे।



**चकलेश्वर पर हुआ भण्डारा**  
चकलेश्वर महादेव मंदिर परिसर में 'बम-बम भोले सेवा दल' द्वारा गत दिवस 28वां फलाहारी भण्डारा आयोजित किया गया। जिसमें 70 बोरी आलू, 35 विटल केलें और साबूदाना खीर का वितरण किया गया। भंडारे में विशेष रूप से अमरनाथ यात्रा से लौटे श्रद्धालुओं का स्वागत किया गया।

समाज में नारी शक्ति की महत्ता स्थापित करना है

**■ ग्वालियर**  
जैन सोशल ग्रुप ग्वालियर इंटरनेशनल की महिला इकाई जेएसजी सिंगीनी नारी शक्ति द्वारा 'एक कार्य कर्तव्य की ओर' थीम पर जरूरतमंद कन्या की शादी पर एक विशेष कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस मौके पर कन्या को सुंदर उपहार दिए गए। स्वागत नृत्य अनू जैन ने प्रस्तुत किया। अध्यक्ष अनिता जैन ने कहा कि कार्यक्रम का उद्देश्य केवल मनोरंजन नहीं, बल्कि समाज में नारी शक्ति की पहचान और उसकी महत्ता को स्थापित करना है। इस मौके पर हुई प्रतियोगिता में प्रथम मीनू जैन, द्वितीय नेहा जैन तथा तृतीय स्थान पर प्रिया जैन रही। संचालन दिव्या जैन एवं डॉ. याशी जैन ने किया। इस अवसर पर संस्था की संरक्षिका साधना जैन, अध्यक्ष सुप्रिया जैन, अनिता जैन, शोभना जैन आदि उपस्थित रहे।

समाज में नारी शक्ति की महत्ता स्थापित करना है

**■ ग्वालियर**  
स्वामी विवेकानंद सेवा समिति द्वारा सोमवार को स्वतंत्रता संग्राम सेनानी तात्या टोपे की 212वीं जयंती पर उनके नाती दत्तात्रेय टोपे एवं पोते सुभाष टोपे का शॉल-श्रीफल से सम्मान किया गया। यह सम्मान समिति अध्यक्ष नूतन श्रीवास्तव ने किया।

रसायनों से थकी मिट्टी को प्राकृतिक खेती का सहारा



**■ ग्वालियर**  
राजमाता विजयाराजे सिधिया कृषि विश्वविद्यालय एवं भारतीय एग्रो इकोनॉमिक रिसर्च सेंटर के संयुक्त तत्वावधान में दत्तोपत टेंगड़ी सभागार में दो दिवसीय राष्ट्रीय कृषि वैज्ञानिक सम्मेलन का शुभारंभ हुआ। कुलगुरु डॉ. अरविंद कुमार शुक्ला ने कहा कि अधिक उत्पादन की होड़ में रसायनों के अंधाधुंध प्रयोग से मिट्टी की उर्वरता प्रभावित हुई है। उन्होंने इंदौर के उदाहरण का उल्लेख करते हुए बताया कि सीमित क्षेत्र में भी प्राकृतिक पद्धति से बेहतर आय संभव है। अध्यक्षता करते हुए दिनेश कुलकर्णी ने कहा कि खेती मजबूत होगी तो देश सक्षम बनेगा। सम्मेलन में केंद्रीय कृषि विश्वविद्यालय, अरुम कृषि विश्वविद्यालय, डॉ. राजेंद्र प्रसाद केंद्रीय कृषि विश्वविद्यालय सहित सात कृषि विश्वविद्यालयों के वैज्ञानिकों ने सहभागिता की। कार्यक्रम का संचालन श्रवण दुबे व आशीष मुरकुटे ने किया तथा आभार प्रदर्शन डॉ. वाई.पी. सिंह ने किया।

साधकों ने 201 पार्थिव शिवलिंग बनाए

शिवरात्रि के महापर्व पर विभिन्न सामाजिक संगठनों द्वारा धार्मिक कार्यक्रम आयोजित किए गए, जिसमें भगवान शिव की बारात निकाली गई और फलाहार आदि का वितरण किया गया। साधकों ने 201 पार्थिव शिवलिंग बनाए शिवलिंग गायत्री परिवार ट्रस्ट गायत्री प्रजा पीठ कंप एवं गायत्री चेतना केंद्र पिंटो पार्क मुरार के तत्वावधान में महाशिवरात्रि पर्व पर 201 पार्थिव शिवलिंग का निर्माण किया गया। यह कार्य 250 लोगों द्वारा किया गया। इस मौके पर महामृत्युंजय का जाप भी किया गया।

बिना आमंत्रण नहीं जाना चाहिए

किरी भी स्थान पर बिना निमंत्रण जाने से पहले इस बात का ध्यान जरूर रखना चाहिए कि जहां आप जा रहे हैं वहां आपका, अपने इष्ट या अपने गुरु का अपमान न हो। यदि

महादेव का किया अर्द्धनारीश्वर श्रृंगार

श्री अचलेश्वर महादेव मंदिर पर सोमवार को शिवरात्रि के दूसरे दिन बघाई महोत्सव का आयोजन किया गया, जिसमें भगवान का अर्द्धनारीश्वर श्रृंगार किया गया। इस मौके पर वहां आने वाले भक्तों को प्रसादी का वितरण किया गया।

जेसीआई सुरभि ने बांटा फलाहार

जेसीआई ग्वालियर सुरभि द्वारा महाशिवरात्रि के अवसर पर गत दिवस श्री अचलेश्वर महादेव मंदिर परिसर में फलाहार का वितरण किया गया। फलाहार वितरण में रितिका गुप्ता, अनिता गुप्ता, आशा गुप्ता और मोनिका शर्मा आदि शामिल रही।

सुभाष टोपे का किया सम्मान

स्वामी विवेकानंद सेवा समिति द्वारा सोमवार को स्वतंत्रता संग्राम सेनानी तात्या टोपे की 212वीं जयंती पर उनके नाती दत्तात्रेय टोपे एवं पोते सुभाष टोपे का शॉल-श्रीफल से सम्मान किया गया। यह सम्मान समिति अध्यक्ष नूतन श्रीवास्तव ने किया।

कर्मचारियों ने काली पट्टी बांधकर जताया रोष, सामूहिक हड़ताल की चेतावनी



ग्वालियर। मध्य प्रदेश की स्वास्थ्य व्यवस्था में महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहे आउटसोर्स कर्मचारी एक बार फिर आंदोलन की राह पर हैं। मध्य प्रदेश संविदा आउटसोर्स स्वास्थ्य संघ के आह्वान पर सोमवार को ग्वालियर समेत प्रदेशभर में 30 हजार से अधिक कर्मचारियों ने काली पट्टी बांधकर विरोध प्रदर्शन किया। संघ के अनुसार 17 और 18 फरवरी को भी कर्मचारी इसी तरह प्रतीकाल्मक विरोध दर्ज कराएंगे। यदि शासन स्तर पर मांगों पर सकारात्मक निर्णय नहीं हुआ तो आंदोलन को और तेज किया जाएगा। संघ के प्रदेश अध्यक्ष कोमल सिंह ने बताया कि आउटसोर्स कर्मचारी लंबे समय से नियमितिकरण की मांग कर रहे हैं। उनका कहना है कि बिना किसी शर्त विभाग में तृतीय एवं चतुर्थ श्रेणी के रिक्त पदों पर समययोजन कर उन्हें नियमित किया जाए या फिर संविदा व्यवस्था में विलय किया जाए। इसके अतिरिक्त वेतन विसंगतियों के निराकरण, सेवा सुरक्षा और अन्य सुविधाओं को लेकर भी मांगे शामिल हैं।



युवाओं को नशे के दलदल में जाने से समय रहते रोकना होगा

**■ ग्वालियर**  
मध्यप्रदेश जन अभियान परिषद द्वारा संचालित मुख्यमंत्री सामुदायिक नेतृत्व विकास कार्यक्रम के अंतर्गत अध्ययनरत पिटंड जिले के गोहद विकासखंड के छात्र-छात्राओं ने ग्वालियर स्थित विवेकानंद नशामुक्ति एवं परामर्श केंद्र का शैक्षणिक भ्रमण किया। इस अवसर पर विद्यार्थियों ने केंद्र में संचालित गतिविधियों की जानकारी प्राप्त की तथा नशामुक्ति अभियान के व्यावहारिक पहलुओं को समझा। भ्रमण के दौरान संस्था अध्यक्ष हरिओम गौतम ने छात्र-छात्राओं को नशामुक्ति केंद्र में संचालित विभिन्न सेवाओं-

परामर्श, पुनर्वास, जनजागरूकता अभियान, सामूहिक संकल्प कार्यक्रम एवं सामुदायिक सहभागिता-के बारे में विस्तारपूर्वक जानकारी दी। उन्होंने कहा कि आज का युवा वर्ग आकर्षण और साधियों के प्रभाव में आकर नशे की ओर बढ़ रहा है। यदि समय रहते जागरूकता और मार्गदर्शन न दिया जाए तो यह प्रवृत्ति गंभीर सामाजिक समस्या का रूप ले सकती है। इस अवसर पर योगाचार्य अमित ढींगरा, मेन्टर ज्योति चौहान, प्रदीप शर्मा, प्रीति मिश्रा, शिवानी, सुल्तान सिंह मौर्य, सहित बड़ी संख्या में कार्यकर्ता उपस्थित थे।

रातभर सक्रिय रहा निगम अमला, 650 टन कचरा लैंडफिल पहुंचा

महाशिवरात्रि के बाद शहर में महा-सफाई अभियान

**■ ग्वालियर**  
महाशिवरात्रि पर्व के बाद शहर के शिवलियों और आसपास के क्षेत्रों में फैली गंदगी को हटाने के लिए नगर निगम ने व्यापक सफाई अभियान चलाया। रविवार और सोमवार की दरम्यानी रात से ही निगम का अमला सक्रिय हो गया और मंदिरों के बाहर प्रसादी वितरण के बाद फेंके गए बेलपत्र, धतूरा, डिस्पोजल प्लेट, गिलास और अन्य कचरे को हटाने का काम शुरू कर दिया गया। इस दौरान मंदिर परिसरों और सड़कों पर पानी छलक कर धुलाई कराई गई, ताकि फिसलन और गंदगी से रहित मिल सके। सोमवार सुबह भी नगर निगम ने विशेष अभियान चलाया। सुबह से दोपहर तक निगम के कर्मचारी वाहनों के साथ प्रमुख शिवलयों पर पहुंचे और अचलेश्वर मंदिर, कौटेश्वर मंदिर (विनयनगर), मारकण्डेश्वर मंदिर (फूलबाग), हजारेश्वर मंदिर (गेड़ेवाली सड़क), भूतेश्वर मंदिर (शब्दताप आश्रम), सनातन धर्म मंदिर रोड सहित अन्य मंदिरों के आसपास

विशेष सफाई कराई गई। एकत्र किए गए कचरे को ट्रॉसफर स्टेशनों के माध्यम से लैंडफिल साइट भेजा गया। शाम तक करीब 650 टन कचरा लैंडफिल पहुंचा, जबकि सामान्य दिनों में प्रतिदिन लगभग 450 टन कचरा ही जाता है। **मंदिरवार सफाई व्यवस्था**  
● अचलेश्वर मंदिर पर 10 डोर-टू-डोर वाहन, 2 सेकेंडरी वाहन, 3 ट्रैक्टर-डॉर और फायर ब्रिगेड की एक गाड़ी से सड़क पर पानी डालकर सफाई कराई गई। यहां करीब 50 कर्मचारियों को तैनात किया गया।  
● कौटेश्वर मंदिर पर 2 ट्रैक्टर, 1 डॉर, 1 आयशर, 8 डोर-टू-डोर वाहन और 30 कर्मचारियों ने मोर्चा संभाला।  
● गुणेश्वर मंदिर पर 2 ट्रैक्टर, 2 आयशर, 10 डोर-टू-डोर वाहन और 20 कर्मचारियों द्वारा सफाई कराई गई।

मार्ग पर फिसलन के चलते कई श्रद्धालु गिरकर चोटिल हुए। शिवालयों के बाहर गंदगी और रपटने

से आमजन के साथ-साथ वाहन चालकों को भी काफी परेशानी का सामना करना पड़ा।

सफाई मित्रों का किया सम्मान

अचलेश्वर महादेव मंदिर परिसर एवं आसपास क्षेत्र में चलाया स्वच्छता अभियान अचलेश्वर महादेव मंदिर परिसर एवं आसपास क्षेत्र में सोमवार को प्रातः स्वच्छता टोली द्वारा पावन संकल्प के साथ विशेष स्वच्छता एवं जनजागरण अभियान चलाया गया। इस अवसर पर समर्पित सफाई मित्रों का भावपूर्ण सम्मान भी किया गया, जिससे वातावरण में उत्साह और प्रेरणा का संघार हुआ। इस गरिमामयी आयोजन में राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ ग्वालियर विभाग सह कार्यवाह मुनेंद्र

कुशवाह, पदमश्री कवल सिंह चौहान (फादर ऑफ बेबी कॉर्न), विवेक भटौरिया, धर्मेश आर्य, सुधीर अग्रवाल, व्यवसायी दिनेश जैन काटोवाले, शशिहर श्रीवास्तव, अकिंत अग्रवाल, निरंजित सिकरवार, करुणा सक्सेना सहित टोली के अन्य सदस्य उपस्थित रहे। अतिथियों ने सफाई मित्रों के समर्पण को नमन करते हुए कहा कि स्वच्छता केवल एक अभियान नहीं, बल्कि समाज के प्रति हमारी सामूहिक जिम्मेदारी और संस्कार है। सफाई मित्रों का समर्पण और निष्ठा हम सभी के लिए अनुकरणीय है।

राजा मानसिंह तोमर संगीत एवं कला विश्वविद्यालय में होगा आयोजन बैजू बावरा महोत्सव आज से, पद्मश्री उस्ताद डागर और सान्याल आएंगे

**■ ग्वालियर**  
राजा मानसिंह तोमर संगीत एवं कला विश्वविद्यालय में मंगलवार से तीन दिवसीय बैजू बावरा महोत्सव आयोजित किया जा रहा है। इस तीन महोत्सव में देश के विख्यात संगीतज्ञ शिखर कर, गायन की ध्रुपद व धमार शैलियों पर अपने विचार रखेंगे, महोत्सव में पद्मश्री उस्ताद वासिफुद्दीन डागर और पं. ऋत्विक् सान्याल भी शामिल होंगे। गायन की ध्रुपद शैली में ग्वालियर को विशेष पहचान

दिलाने वाले मध्यकालीन इतिहास के महान संगीतज्ञ बैजू बावरा के नाम से सभी परिचित हैं। उन्हीं बैजू के सम्मान में राजा मानसिंह तोमर संगीत एवं कला विश्वविद्यालय द्वारा अनूठा प्रयास किया जा रहा है। इसके तहत विश्वविद्यालय द्वारा प्रयास शिक्षा, साहित्य, कला व संगीत पीठ समिति के सहयोग से बैजू बावरा महोत्सव का आयोजन किया जाएगा। ध्रुपद गायन शैली पर केंद्रित इस संगीत महोत्सव का शुभारंभ 17 फरवरी को सुबह 10.30 बजे से

विश्वविद्यालय के तानसेन सभागार में होगा। शुभारंभ दिवस की मुख्य अतिथि ललित नारायण मिथिला विश्वविद्यालय दरभंगा, बिहार की संकायाध्यक्ष प्रो. लावण्या कीर्ति सिंह काव्या रहेंगी, जो कि भारतीय ज्ञान परंपरा ध्रुपद गायन शैली का परंपरागत एवं वर्तमान स्वरूप विषय पर वक्तव्य देंगी। समापन दिवस के मुख्य अतिथि पूर्व सांसद विवेक नारायण शेजवलकर होंगे। कार्यक्रम की अध्यक्षता कुलगुरु प्रो. स्मिता सहस्त्रबुद्धे करेंगी।

इस तरह से होंगे कार्यक्रम

कार्यक्रम के बारे में विस्तृत जानकारी देते हुए कुलगुरु प्रो. स्मिता सहस्त्रबुद्धे एवं कुलसचिव अरुण सिंह चौहान ने बताया कि 17 फरवरी, सुबह 11 बजे से ध्रुपद कार्यशाला आयोजित की जाएगी। जिसमें विषय विशेषज्ञ के रूप में पद्मश्री उस्ताद वासिफुद्दीन डागर, नई दिल्ली होंगे। इसके साथ ही पखावज व्याख्यान सह प्रदर्शन करेंगे। 18 फरवरी को सुबह 11 बजे धमाल कार्यशाला होगी। विषय विशेषज्ञ: डॉ. के रूप में विषाल जैन, प्रयागराज होंगे। सांगीतिक प्रस्तुतियों दोपहर 2 बजे से होंगी। सुरबहार वादन, डॉ श्याम रतोगी, पखावज संगीत जगत नारायण शर्मा करेंगे। 19 फरवरी को सुबह 11 बजे से, ध्रुपद कार्यशाला होगी जिसमें विषय विशेषज्ञ पद्मश्री पं. ऋत्विक् सान्याल, वाराणसी होंगे। इसके अलावा सांगीतिक प्रस्तुतियों में ध्रुपद गायन आदित्य शर्मा, ग्वालियर, पखावज संगीत जयवंत गायकवाड़ ध्रुपद गायन पद्मश्री पं. ऋत्विक् सान्याल (वाराणसी), पखावज संगीत आदित्य दीप की होंगी।

**■ ग्वालियर**  
बरसत हर्षत लोग सब, करषत लखे न कोय, तुलसी प्रजा सुभाष तें, भूप भानु सो होय। गोस्वामी तुलसीदास जी के इस दोहे की प्रसंगिता को केंद्र में रखते हुए ओजस्विनी विचार मंच द्वारा बजट 2026-27 पर ऑनलाइन भेंटवार्ता एवं वैचारिक संवाद का आयोजन गूगल मीट के माध्यम से किया गया। इस भेंटवार्ता में बजट की रूप रेखा, उसके सामाजिक, आर्थिक और अंतरराष्ट्रीय प्रभाव तथा राष्ट्र के निर्माण में उसकी भूमिका पर

सारागर्भित और तथ्यपूर्ण चर्चा की गई। स्टेट बैंक ऑफ इंडिया के सेवानिवृत्त उपमहाप्रबंधक डॉ. सेवानिवृत्त उपमहाप्रबंधक डॉ. यूनितसिंटी ग्वालियर की सह प्राध्यापक डॉ. मीनाक्षी त्रिपाठी विषय विशेषज्ञ थे। ईसीएसग्रुप ऑफ स्कूल की शैक्षणिक निदेशक नंदिता चतुर्वेदी ने भेंटवार्ता में ग्वालियर और अन्य शहरों से जुड़ी लगभग 55 ओजस्विनी बहनों के बजट से संबंधित प्रश्न विशेषज्ञों से पूछे। अभिभाषक प्रीता बौहरे ने राष्ट्रभक्ति गीत प्रस्तुत किया।

ओजस्विनी विचार मंच का परिचय डॉ. अनिता सेठी ने दिया। डॉ. सबनानी ने बजट पर विस्तार से प्रकाश डालते हुए कहा कि इस बार बजट मुख्य तीन बिन्दुओं पर केंद्रित कर प्रस्तुत किया गया है। डॉ. मीनाक्षी त्रिपाठी ने शी मार्ट, पर्यटन, संस्कृति, शिक्षा, महिला सशक्तिकरण, स्वास्थ्य, कला आदि विषयों पर पूछे गए प्रश्नों के सटीक उत्तर दिए। कार्यक्रम का संचालन डॉ. साधना पालीवाल ने किया। आभार मंच की उपाध्यक्ष डॉ. रिंतु नामधारी ने व्यक्त किया।



## संपादकीय

### एआई समिट नयी चुनौतियां

सोमवार 16 फरवरी से नयी दिल्ली में भारत एआई इम्पैक्ट समिट 2026 की शुरुआत हुई, जो 20 फरवरी तक चलेगी। एआई पर यह दुनिया का अब तक का सबसे बड़ा कार्यक्रम है, जिसमें कम से कम 20 देशों के राष्ट्रप्रमुख, 50 से ज्यादा मंत्री और 40 से ज्यादा बड़े सीईओ हिस्सा लेने आ रहे हैं। गूगल के सुंदर पिचाई, ओपन एआई के सैम आल्टमैन, एंथ्रोपिक के डेरियो अमोडी, माइक्रोसॉफ्ट के ब्रैड स्मिथ, एडोब के शान्तनु नारायण जैसे तकनीकी क्षेत्र के दिग्गजों के अलावा फ्रांस के राष्ट्रपति एमैनुएल मैक्रॉन और ब्राजील के राष्ट्रपति लुला दा सिल्वा भी इसमें शामिल हो रहे हैं। इन तमाम बड़ी हस्तियों की एक साथ एक बैनर के नीचे उपस्थिति यह बता रही है कि दुनिया ने एक बड़े बदलाव की तरफ कदम बढ़ा लिया है, जो ऊपरी तौर पर केवल तकनीकी से जुड़ा नजर आता है, लेकिन असल में इसका असर जिंदगी के हर हिस्से पर पड़ना शुरू हो चुका है। एआई यानी आर्टिफिशियल इंटेलीजेंस या कुत्रिम बुद्धिमत्ता अब हर क्षेत्र में दिखाई देने लगी है। विज्ञान, शिक्षा, चिकित्सा, कृषि, व्यापार हर जगह अब एआई का सहयोग लिया जा रहा है। दशकों तक भू राजनैतिक आकलन बंद दरवाजों के पीछे विदेशी राजनयिकों और जांच एजेंसियों के भरोसे होता रहा, क्योंकि सरकारी दस्तावेज और अंदरूनी खबरों तक इन्हीं की पहुंच होती थी। थिंक टैंक्स, रिसर्क एनालिसट्स (जोखिम विश्लेषकों) या मीडिया के आकलन सब राजनयिकों और जांच एजेंसियों के सूत्रों पर निर्भर होते थे। लेकिन अब एआई ने यह परिदृश्य भी बदल दिया है। अब एआई की मदद से विभिन्न देशों में लिए जा रहे फैसलों, सेटलाइट छवियों, आयात-निर्यात, पूंजी का प्रवाह, मीडिया में चलाई जा रही खबरों सब पर निगाह रखने के साथ तुरंत ही उसका विश्लेषण भी किया जा रहा है। नतीजा ये है कि एक देश के हालात का अगर दूसरे देश पर पड़ने में पहले जितना वक्त लगता था, अब वो कुछ पलों में सिमट चुका है। ऐसे महत्वपूर्ण समय परिदृश्य में भारत में इस एआई समिट के होने के खास मायने हैं, क्योंकि दुनिया इसे ग्लोबल साउथ की बढ़ती ताकत के नजरिए से देख रही है। औपनिवेशिक दासता से मुक्त देश तीसरी दुनिया कहलाते रहे हैं, अब एशिया, अफ्रीका, लैटिन अमेरिका के ऐसे तमाम देश ग्लोबल साउथ का हिस्सा कहलाते हैं। ग्लोबल साउथ एक भौगोलिक शब्द न होकर भू-राजनीतिक और आर्थिक धारणा है। एआई समिट का भारत में होना तीसरी दुनिया के उन तमाम देशों के लिए भी महत्वपूर्ण हो गया है, जिनके डेटा तक वैश्विक शक्तियों की पहुंच है। इन देशों के राजनैतिक, आर्थिक फैसलों पर वैश्विक शक्तियां इसी डेटा की मदद से प्रभाव डालती हैं। और इसमें एआई की मदद ली जाती है। ऐसे में इस समिट के दौरान कुछ बड़े सवाल सामने आ रहे हैं, जैसे क्या भारत बड़ी वैश्विक शक्तियों के सामने अपने डेटा को सुरक्षित रखने के लिए आवाज उठा सकेगा, क्योंकि राहुल गांधी ने संसद में और बाद में भी एआई के खतरों और संभावनाओं दोनों को खुल कर सरकार के सामने रखा है। राहुल ने कहा, एआई क्रांति आ गई है, जो खतरे और मौके दोनों लेकर आ रही है। आईटी और सर्विसेज सेक्टर, हमारी अर्थव्यवस्था का चमकता सितारा है वो खतरे में है। अगर हम अपने वाले तूफान के लिए तैयार नहीं हुए तो हजारों सॉफ्टवेयर इंजीनियर और प्रोफेशनल अपनी रोजी-रोटी खो देंगे लेकिन हमारे पास मौके भी हैं। राहुल गांधी ने कहा, डेटा वो पेट्रोल है जो एआई इंजन को चलाता है। जैसा कि मैं संसद में कहा था कि भारत की सबसे बड़ी संपत्ति हमारे शानदार लोग हैं और वह बहुत सारा डेटा जो हम बनाते हैं। राहुल ने एआई समिट की मेजबानी पर कहा कि यह भारत के लिए नेतृत्व दिखाने का एक मौका होना चाहिए था, यह दिखाने का कि 1.4 बिलियन लोगों का देश अपने डेटा का इस्तेमाल करके ग्लोबल एआई प्युवर को अपनी शतों पर कैसे बना सकता है। लेकिन बेवस प्रधानमंत्री मोदी ने ट्रेड डील में अमेरिका के शोकहोल्डर्य के आगे समर्पण कर दिया है। राहुल ने देश को सावधान करते हुए कहा कि श्भारत में 1.5 बिलियन भारतीयों का डेटा सुरक्षित रूप से स्टोर करना, रखपने सॉर्स कोड और एल्गोरिदम में पारदर्शिता लाना, शहमार डेटा का इस्तेमाल करके होने वाले मुनाफे पर टैक्स लगाना मुश्किल होगी। राजनैतिक पूर्वाग्रह से ऊपर उठकर राहुल गांधी को इस बात पर ध्यान देने की जरूरत है। क्योंकि अभी भारत को यह देखना है कि हमारा आईटी सेक्टर एआई के इस दौर के लिए कब पूरी तरह तैयार होगा। चीट जीपीटी जैसे बड़े लार्ज लैंग्वेज मॉडल भारत को खुद बनाने चाहिए, या छोटे-छोटे सेक्टर जैसे कृषि, स्वास्थ्य, शिक्षा के लिए खास एआई टूल पर फोकस करना चाहिए। एआई को चलाने के लिए बहुत सारे डेटा सेंटर चाहिए, जो बिजली और पानी बहुत इस्तेमाल करते हैं। क्या इससे पर्यावरण को नुकसान होगा? ऐसे कई सवालों पर इस समिट में चर्चा हो, तभी इसकी सार्थकता है। वैसे भारत सरकार ने इरादा जताया है कि एआई सिर्फ बड़े देशों का खेल न रहे, बल्कि सभी देशों के लिए फायदेमंद हो। इलेक्ट्रॉनिक्स और आईटी सेक्ट्रेटी एस कृष्णन ने कहा है कि हमारा ध्यान पीपल, प्लैनेट और प्रोप्रेस है। यानी एआई ऐसे बने जो आम लोगों की समस्याओं हल करे, पर्यावरण को नुकसान न पहुंचाए और प्रगति करे। वहीं इंडिया एआई मिशन के सीईओ अभिषेक सिंह ने कहा, अभी एआई कुछ ही देशों में बनता है और बाकी दुनिया सिर्फ इस्तेमाल करती है।

# अमरीका का ट्रंप कार्ड और पाकिस्तान की छटपटाहट

# 66

**अमरीका ने पाकिस्तान का अपने सामरिक हितों के लिए हमेशा इस्तेमाल किया, उसके बाद टॉयलैट के पेपर जैसा छोड़ दिया। निश्चित रूप से इतना तो समझ आता है कि भारत के साथ हुई ट्रेड डील के बाद पाकिस्तान में बेचौनी जरूर दिख रही थी। अन्दरूनी तौर पर पाकिस्तान इतना घबराया हुआ और परेशान होगा, यह लगता नहीं था। अमरीका ने इस्लाम को इस्लाम के खिलाफ खड़ा कर अपना मतलब साध लिया और स्वार्थी पाकिस्तान समझते हुए भी अनजान बना रहा। जब भारत से अमरीका की चंद दिनों पहले की नजदीकी समझ आई तो दर्द छलकने लगा। पाकिस्तान अच्छे से समझता था कि अफगानिस्तान की जमीन पर लड़े गए दो युद्ध न तो इस्लाम के हित में थे न ही मजहब से प्यार करने वालों के। हकीकत में ये दुनिया का चरोंगा कहलाने वाले अमरीका के स्वार्थ से जुड़े थे, जो वास्तव में एक सुपरपावर की रणनीतिक जंग थी। निश्चित रूप से अब लगने लगा है कि पाकिस्तान-अमरीका के बीच मुनीर और शहबाज शरीफ के चापलूसी भरे रिश्ते पर भी अमरीकी राष्ट्रपति का ट्रंप कार्ड चल गया है। खिसियाए पाकिस्तान और उसके**

त्रुटपुर्ण देवे अगर कहा जाए कि मौजूदा अमरीका के पास ट्रंप कार्ड है जो कब चल दे, कोई नहीं जानता, तो गलत नहीं होगा। पाकिस्तान के रक्षा मंत्री ख्वाजा आसिफ का तलखी भरा कहें या दर्द भरा बयान यही बताता है। गत दिवस वह नेशनल असेंबली में अमरीका की पाकिस्तान के प्रति भूमिका पर बोलते समय कुछ ऐसा बोल गए, जिसकी चर्चा इन दिनों पूरी दुनिया में है। उन्होंने कहा कि अमरीका ने पाकिस्तान का अपने सामरिक हितों के लिए हमेशा इस्तेमाल किया, उसके बाद टॉयलैट के पेपर जैसा छोड़ दिया। निश्चित रूप से इतना तो समझ आता है कि भारत के साथ हुई ट्रेड डील के बाद पाकिस्तान में बेचौनी जरूर दिख रही थी। अन्दरूनी तौर पर पाकिस्तान इतना घबराया हुआ और परेशान होगा, यह लगता नहीं था। अमरीका ने इस्लाम को इस्लाम के खिलाफ खड़ा कर अपना मतलब साध लिया और स्वार्थी पाकिस्तान समझते हुए भी अनजान बना रहा। जब भारत से अमरीका की चंद दिनों पहले की नजदीकी समझ आई तो दर्द छलकने लगा। पाकिस्तान अच्छे से समझता था कि अफगानिस्तान की जमीन पर लड़े गए दो युद्ध न तो इस्लाम के हित में थे न ही मजहब से प्यार करने वालों के। हकीकत में ये दुनिया का चरोंगा कहलाने वाले अमरीका के स्वार्थ से जुड़े थे, जो वास्तव में एक सुपरपावर की रणनीतिक जंग थी। निश्चित रूप से अब लगने लगा है कि पाकिस्तान-अमरीका के बीच मुनीर और शहबाज शरीफ के चापलूसी भरे रिश्ते पर भी अमरीकी राष्ट्रपति का ट्रंप कार्ड चल गया है। खिसियाए पाकिस्तान और उसके

रक्षा मंत्री के बयान के बाद, अब अंतर्राष्ट्रीय मायने चाहे जो निकाले जाएं लेकिन यह समझ आने लगा है कि पाकिस्तान की स्थिति उमलत लीलत पौर घनेरी जैसी हो गई है, जाए तो जाए कहां?



शरीफ की ट्रंप की चापलूसी कर-कर के बनाए गए संबंधों में न केवल कड़वाहट आ रही, बल्कि कड़े भी पड़ रहे हैं। शायद पाकिस्तान यह भूल गया है कि अच्छा पड़ोसी उसका सही हितैषी होता है। लेकिन

अमरीका को अफगानिस्तान युद्ध के लिए अपना पोर्ट और एयरबेस देकर देगलई की। दोनों ने इस लड़ाई की खातिर अपनी रीति-नीति भी बदल दी, जिसे आज पाकिस्तान भुगत रहा है। अब आसिफ को

के बाद पाकिस्तान को समझ आया? पाकिस्तान जब झोली लेकर भीख मांगते हुए अमरीका के सामने खड़ा होता था, तब यह पुरानी बातें याद क्यों नहीं रहती थीं? जब तक उसकी झोली में अमरीकी डॉलर बतौर भीख आते रहे तो फुंह बंद रहता था तब भी क्या पाकिस्तान इतना अनजान था? अमरीका की भारत के प्रति नस्मी कहे या नए व्यावसायिक क्षेत्र में साथ आने का इशारा, उससे भी पाकिस्तान परेशान है। इशर अमरीका ने दक्षिण एशिया और पश्चिमी इंडो-पैसिफिक क्षेत्र, जो डूबहा महासागर और प्रशांत महासागर को जोड़ने वाला एक महत्वपूर्ण समुद्री और भू-राजनीतिक क्षेत्र है और अफ्रीका के पूर्वी तट से अमरीका के पश्चिमी तट तक फैला है, को लेकर जैसे ही भारत को भरोसेमंद सहयोगी बताया, पाकिस्तान को मानो सांप सूंच गया। पाकिस्तान को डर क्यों लगा क्योंकि यह विश्व का सबसे बड़ा व्यापारिक मार्ग है, और 65 प्रतिशत आबादी वाला क्षेत्र है, जो आर्थिक, सामरिक और सुरक्षा दृष्टिकोण से अत्यंत महत्वपूर्ण है। अब पाकिस्तान के हुक्मरानों को अपनी एक-एक गलती याद आ रही है। उसके कई नेता इस बात पर छती पीटते दिख रहे हैं कि अफगानिस्तान किन नीतियों से तबाह हुआ! अब वहां संसद में खुलेआम स्वीकार जा रहा है कि दुनिया अनजान बनकर नहीं रह सकती। निश्चित रूप से पाकिस्तान-अमरीका संबंध एक खतरनाक मोड़ पर हैं। देर आवद दुरुस्त आवद का अलाप पाकिस्तान कब तक अलापेगा और इससे होगा क्या? दुनिया जानती है कि डॉनॉल्ड ट्रंप बतौर ट्रंप कार्ड कब कौन सी चाल चल जाएं, कोई नहीं जानता!

# पिंक और ब्लू के बीच फंसी स्त्रियां



स्वतंत्रता सेनानी के रूप में उन्हें स्वीकृत 500 रुपये की सरकारी पेंशन लेने से भी उन्होंने यह कहकर मना कर दिया था कि उन्होंने आजादी की लड़ाई पेंशन के लिए थोड़े ही लड़ी थी। खुद्दार तो वे इतने थे कि उन्हें अपनी संतानों, परिजनों व शुभचिंतकों से किसी भी रूप में आर्थिक सहायता लेना गवारा नहीं था। सरकार द्वारा घर देने के प्रस्ताव को भी उन्होंने टुकरा दिया था। उनके पास अपना घर तक नहीं था तो कार या कोई और वाहन होने का सवाल ही नहीं था। इसलिए राजधानी दिल्ली में वे प्रायः बसों से आते-जाते दिखाई देते थे। बाद में उनकी अहमदाबाद वासी बेटी से उनकी दुर्दशा नहीं देखी गई तो वह उन्हें किसी तरह समझा-बुझाकर अपने साथ ले गईं। वर्ष 1998 में 15 जनवरी को अपने सौवें जन्मदिन से कुछ महीनों पहले उन्होंने वहीं अंतिम सांस ली। निधन से कोई साल भर पहले 1997 में उन्हें देश के सर्वोच्च नागरिक सम्मान भारत रत्न से विभूषित किया गया, जबकि पद्मविभूषण से पहले से विभूषित किया जा चुका था। अपने मंत्रिकाल में वे भ्रष्टाचार को लेकर इतने असहिष्णु थे कि भ्रष्टाचारी कितना भी प्रभावशाली या अपना क्यों न हो, उसे बरखाते नहीं थे। एक बार इसी के चलते उन्हें अपना मंत्री पद भी गंवा देना पड़ा था। यह जानना भी दिलचस्प है कि वे जितने बड़े राजनेता, उतने ही अच्छे अर्थशास्त्र के जानकार व लेखक भी थे। उन्होंने कई किताबें तो लिखी ही हैं, श्रमिकों के अधिकारों की सुरक्षा और 1947 में इंडियन नेशनल ट्रेड यूनियन कांग्रेस की स्थापना में भी उनका महत्वपूर्ण योगदान रहा है।

निष्कर्ष निकल लिया गया है कि महिलाओं को यदि कोई ब्रंड या उत्पाद आकर्षित करता है, तो वे ज्यादा कीमत चुकाने के लिए भी तैयार होती हैं। यह भी कहा जाता है कि उनके लिए जो चीजें बनाई जा रही हैं, उनकी क्वालिटी अच्छी है। उन्हें बेहतरान सामान को इस्तेमाल किया गया है। इन उत्पादों की कीमत भी अधिक होती है। इसे पिंक टैक्स कहा जाता है। यानी पुरुषों के मुकाबले महिला उत्पादों की कीमत कम्पनियों ज्यादा रखती हैं। कमाल है न कि सिर्फ महिला होने के नाते अधिक कीमत देनी पड़े। आखिर कौन सी अर्थ प्रणाली ऐसा करती है। इसे लैंगिक समानता से भी जोड़ा जाता है, जबकि दे यह असमानता है। दरअसल यह कम्पनियों की

अक्सर देखे जाते हैं, जहाँ किसी वक्र, किसी वाणिग मशीन, किसी मोबाइल को खरीदने वाली स्त्रियों को एम्पावर्ड या शक्तिशाली दिखाया जाता है। वे ही तरह-तरह के सामान, शैम्पू और गहने बेचती दिखाई देती हैं। यानी कि स्त्री के सर्वाधिकारण को तमाम तरह की उपभोक्ता वस्तुओं से जोड़ दिया गया है। हर अच्छे नोर को अक्सर व्यापार अपने फव्वदे में बदल देता है। इसलिए अगर ध्यान से देखें तो सजी-संवरी स्त्री जो ऊपर से नीचे तक किसी न किसी उत्पाद से ढकी होती है, उसे आम मेहनतकश स्त्री के मुकाबले ज्यादा सशक्त की तरह पेश किया जाता है। वे साधनहीन स्त्रियाँ किसी का दारोपे नहीं होतीं, जिनकी जेब में पैसे नहीं हैं। इन दिनों चूँकि मध्यमवर्ग की स्त्रियाँ अधिक खरीददारी करती हैं। वे अपने को अच्छर भी दिखाना चाहती हैं तो सबकी नजर उन्हीं पर रहती है। पिंक टैक्स भी ऐसा ही है, जो इन स्त्रियों की जेब और पर्स पर पैनी नजर रखता है। अमरीका के न्यूयार्क में कंन्स्युमर अफेयर्स डिपार्टमेंट ने एक सर्वे में पाया था कि महिलाओं को अपने उत्पादों पर 7 प्रतिशत अधिक कीमत देनी पड़ती है। यह टैक्स या कीमत 13 प्रतिशत अधिक भी हो सकती है। ब्रिटेन में तो कई उत्पादों की कीमत 34.28 प्रतिशत अधिक है।

# सावरकर को भारत रत्न देने की मांग को लेकर विवाद

स्वतंत्रता सेनानी के रूप में उन्हें स्वीकृत 500 रुपये की सरकारी पेंशन लेने से भी उन्होंने यह कहकर मना कर दिया था कि उन्होंने आजादी की लड़ाई पेंशन के लिए थोड़े ही लड़ी थी। खुद्दार तो वे इतने थे कि उन्हें अपनी संतानों, परिजनों व शुभचिंतकों से किसी भी रूप में आर्थिक सहायता लेना गवारा नहीं था। सरकार द्वारा घर देने के प्रस्ताव को भी उन्होंने टुकरा दिया था। उनके पास अपना घर तक नहीं था तो कार या कोई और वाहन होने का सवाल ही नहीं था। इसलिए राजधानी दिल्ली में वे प्रायः बसों से आते-जाते दिखाई देते थे। बाद में उनकी अहमदाबाद वासी बेटी से उनकी दुर्दशा नहीं देखी गई तो वह उन्हें किसी तरह समझा-बुझाकर अपने साथ ले गईं। वर्ष 1998 में 15 जनवरी को अपने सौवें जन्मदिन से कुछ महीनों पहले उन्होंने वहीं अंतिम सांस ली। निधन से कोई साल भर पहले 1997 में उन्हें देश के सर्वोच्च नागरिक सम्मान भारत रत्न से विभूषित किया गया, जबकि पद्मविभूषण से पहले से विभूषित किया जा चुका था। अपने मंत्रिकाल में वे भ्रष्टाचार को लेकर इतने असहिष्णु थे कि भ्रष्टाचारी कितना भी प्रभावशाली या अपना क्यों न हो, उसे बरखाते नहीं थे। एक बार इसी के चलते उन्हें अपना मंत्री पद भी गंवा देना पड़ा था। यह जानना भी दिलचस्प है कि वे जितने बड़े राजनेता, उतने ही अच्छे अर्थशास्त्र के जानकार व लेखक भी थे। उन्होंने कई किताबें तो लिखी ही हैं, श्रमिकों के अधिकारों की सुरक्षा और 1947 में इंडियन नेशनल ट्रेड यूनियन कांग्रेस की स्थापना में भी उनका महत्वपूर्ण योगदान रहा है।

हिंदू विचारक विनायक दामोदर सावरकर को भारत रत्न देने की मांग ने कांग्रेस के नेतृत्व वाले विपक्ष और भाजपा के बीच चल रही राजनीतिक बहस को फिर से शुरू कर दिया है, जिससे उनके विचारों, विषयाओं और भारत के स्वतंत्रता आंदोलन में उनकी भूमिका को लेकर गहरे मतभेद सामने आए हैं। इस मुद्दे ने पहली बार 2019 में बड़ा राजनीतिक तूल पकड़ा, जब भाजपा की महाराष्ट्र इकाई ने सावरकर को भारत रत्न देने की सिफारिश की, जबकि कांग्रेस ने इस पर तीखा हमला किया। यह मांग 2024 में भी फिर से उठी, जब शिवसेना (यू.बी.टी.) प्रमुख उद्धव ठाकरे ने सवाल किया कि सावरकर को भारत रत्न पुरस्कार क्यों नहीं दिया गया। 1883 में नासिक के पास भगूर में दामोदर और राधाबाई सावरकर के घर जन्मे, उनकी शुरूआती जिंदगी उत्तरजीविता और व्यावहारिक चयनों से भरी थी, जैसे कि अंग्रेजों से बातचीत करना और दया याचिकाएं दायर करना, जिसने उनकी जटिल विरासत को आकार



ही रहना होगा। सावरकर ने खुद को एक समाज सुधारक के तौर पर पेश किया जो छुआछूत को खत्म करने के लिए समर्पित थे, इस मुद्दे पर उन्होंने बहुत काम किया। हालांकि, उन्होंने क्रांतिकारी आंदोलन के लिए भूमिगत समर्थन भी बनाए रखा। उन्होंने रत्नागिरी में पतित पावन नाम का एक मंदिर बनवाया, जो सभी समुदायों और जातियों के लोगों के लिए खुला था। इस पहल से ऊंची जाति के हिंदू परेशान हो गए। हाल ही में नेहरू आकंठव से मिले दस्तावेजों से पता चलता है कि भारत के पहले प्रधानमंत्री जवाहर लाल नेहरू ने राष्ट्रपति डॉ. सर्वपल्ली राधाकृष्णन को विनायक दामोदर सावरकर को देश का सबसे बड़ा नागरिक सम्मान भारत रत्न न देने की सलाह दी थी। यह बात सावरकर की विरासत और इससे पैदा हुए राजनीतिक मतभेदों को लेकर चल रही बहस को और गहरा करती है। जून, 1963 में, नेहरू ने लिखा, मैं आपका वह पत्र लौटा रहा हूँ जिसमें श्री सावरकर को भारत रत्न देने का सुझाव दिया गया है। हालांकि उन्होंने आजादी की लड़ाई में योगदान दिया था लेकिन बाद में वह विवादों में आ गए। मुझे नहीं लगता कि हमें यह सुझाव मानना चाहिए। जबकि उस

समय के कई सुधारकों ने हिंदू धर्म के ढांचे के अंदर अछूतों को ऊपर उठाने की कोशिश की, सावरकर एक तर्कवादी थे, जो इस ढांचे को पूरी तरह से खत्म करना चाहते थे। उन्होंने सिर्फ अंधेरा नहीं दिखा, उन्होंने अपनी मान्यताओं के समर्थन के लिए कदम भी उठाए। उन्होंने पतित पावन मंदिर बनवाया, जो भारत के उन पहले मंदिरों में से एक था, जहां सभी जातियों के लोगों का स्वागत किया जाता था, जिनमें उस समय अछूत माने जाने वाले लोग भी शामिल थे। एक दलित पुजारी को नियुक्त करके और अंतरजातीय खाने और शादी को बढ़ावा देकर, उन्होंने सामाजिक नियमों को चुनौती देने की कोशिश की। उनकी कोशिशों का मकसद अलग-अलग समुदायों के बीच सम्मान जमाना, बराबरी को बढ़ावा देना और सामाजिक सुधार को बढ़ावा देना था। सार्वजनिक रिक्तों से पता चलता है कि सावरकर को गिरफ्तार किया गया था और उन पर साजिश का आरोप लगाया गया था। फिर भी, 10 फरवरी, 1949 को, जज आत्मा चरण की अध्यक्षता वाली लाल किले की स्पेशल कोर्ट ने उन्हें बरी कर दिया। सभी सबूतों की समीक्षा, जिसमें अप्रूवर दिसंबर बडों की गवाही भी शामिल है, इसमें शामिल कानूनी प्रक्रिया को रेखांकित किया गया है। इंडियन एविडेंस एक्ट के तहत, किसी साथी के सबूत को भरोसेमंद होने के लिए स्वतंत्र सबूतों से पुष्टि की जानी चाहिए। प्रॉसिक््यूशन यह देने में नाकाम था। सावरकर के पोते, राजेंद्र सावरकर ने केंद्र सरकार से अपने दादा के स्वतंत्रवीर टाइटल को मान्यता देने की मांग की है, यह कहते हुए कि यह मोहनदास कर्मचंद गांधी को दिए गए महात्मा टाइटल जैसा होगा। कई लोग सावरकर को भारत रत्न देने का विरोध करते हैं। इनमें कांग्रेस पार्टी, लैफ्ट पार्टी और कुछ विपक्षी गुप शामिल हैं। शिवसेना लंबे समय से इस सम्मान के लिए जोर दे रही है, और भाजपा भी इसका समर्थन करती है। वाजपेयी के प्रधानमंत्री रहते हुए, उन्होंने सावरकर को यह सम्मान देने पर विचार किया लेकिन इसके खिलाफ फैसला किया।

लखनऊ, (संवाददाता)। उत्तर प्रदेश माध्यमिक शिक्षा परिषद (यूपी बोर्ड) की हाईस्कूल एवं इंटरमीडिएट परीक्षाएं 18 फरवरी से 12 मार्च तक आयोजित की जाएंगी। इस वर्ष कुल 53,37,778 परीक्षार्थी परीक्षा में शामिल होंगे। नकलविहीन और पारदर्शी परीक्षा सुनिश्चित करने के लिए प्रदेश भर में 8033 परीक्षा केंद्र बनाए गए हैं। माध्यमिक शिक्षा राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार) गुलाब देवी ने मंगलवार को लखनऊ में पार्क रोड स्थित शिबिर कार्यालय में राज्य स्तरीय कंट्रोल रूम का उद्घाटन किया, जिससे सभी परीक्षा केंद्रों की ऑनलाइन निगरानी की जाएगी। इसके अलावा टोल-फ्री हेल्पलाइन नंबर 18001806607 और 18001806608 जारी किए गए हैं। इसके अलावा यूपी माध्यमिक शिक्षा परिषद, प्रयागराज के हेल्पलाइन नंबर 18001805310 और 18001805312 भी उपलब्ध रहेंगे। वहीं निर्धारित 8033 परीक्षा केंद्रों में 596 राजकीय, 3453 अशासकीय सहायता प्राप्त और 3984 स्वयंचित पोषित माध्यमिक विद्यालय शामिल हैं। परीक्षा को संवेदनशीलता को देखते हुए प्रदेश के 18 जिलों को संवेदनशील घोषित किया गया है। साथ ही 222 परीक्षा केंद्रों को अति संवेदनशील और 683 केंद्रों को संवेदनशील श्रेणी में रखा गया है।

विविध

# अगर लगातार हो रही ये परेशानियां तो हो सकता है कैंसर का खतरा



कैंसर के लक्षणों को शुरूआती दौर में पहचान पाना अक्सर मुश्किल होता है। इसकी वजह यह है कि इसके कई संकेत आम और हल्की बीमारियों जैसे दिखाई देते हैं, जिन्हें लोग नजरअंदाज कर देते हैं। लेकिन अगर कोई परेशानी लगातार बनी रहे या समय के साथ बढ़ती जाए, तो इसे हल्के में लोना

खतरनाक हो सकता है। कैंसर कोई ऐसी बीमारी नहीं है जो अचानक हो जाती है। शरीर शुरूआत से ही कुछ संकेत देने लगता है। अगर इन संकेतों को समय रहते समझ लिया जाए, तो इलाज आसान हो सकता है और जान का खतरा भी टल सकता है। आइए जानते हैं ऐसे ही कुछ

लक्षण, जिन पर खास ध्यान देना जरूरी है।  
 लगातार थकान रहना  
 अगर पर्याप्त नींद और पौष्टिक भोजन लेने के बावजूद भी शरीर हर समय थका हुआ महसूस करता है और कई दिनों तक कमजोरी बनी रहती है, तो यह सामान्य नहीं है। लंबे समय तक बनी रहने वाली

थकान ल्यूकेमिया जैसे ब्लड कैंसर का संकेत हो सकती है।  
 बिना वजह वजन कम होना  
 अगर बिना डाइट या एक्सरसाइज किए अचानक 5-10 किलो वजन कम होने लगे, तो सावधान हो जाएं। यह पेट, फेफड़े, भोजन नली (इसोफे गस) या पैन्क्रियास कैंसर का लक्षण हो सकता है। अपने आप वजन कम होना कभी भी नजरअंदाज नहीं करना चाहिए।  
 बाथरूम की आदतों में बदलाव  
 लगातार कब्ज या दस्त रहना, मल या पेशाब में खून आना, पेशाब करते समय जलन होनाकृये लक्षण कोलन, प्रोस्टेट या ब्रैडर कैंसर की ओर इशारा कर सकते हैं। अगर ये समस्याएं बार-बार हो रही हों, तो तुरंत जांच कराएं।  
 निगलने में परेशानी  
 खाना या पानी निगलने में दिक्कत, सीने में जलन, लंबे समय तक अपच या गले में खराश रहना गले, भोजन नली या पेट के कैंसर

का संकेत हो सकता है। गले की परेशानी को लंबे समय तक अनदेखा न करें।  
 लंबे समय तक खांसी  
 अगर कई हफ्तों तक खांसी ठीक न हो, गला हमेशा सूखा लगे या खांसते समय खून आए, तो यह केवल इन्फेक्शन नहीं बल्कि फेफड़े, गले या थायरॉयड कैंसर का लक्षण भी हो सकता है।  
 त्वचा में असामान्य बदलाव  
 त्वचा पर नए तिल बनना, पुराने तिल के रंग या आकार में बदलाव, बिना वजह गांठ या सूजन, खुजली या लाल चकते ये सभी स्किन कैंसर या अंदरूनी कैंसर के संकेत हो सकते हैं। गर्दन, बगल या जांघ में सख्त गांठों को नजरअंदाज न करें।  
 ब्रेस्ट में बदलाव  
 ब्रेस्ट में गांठ, दर्द, निप्पल से डिस्चार्ज, या निप्पल के रंग और आकार में बदलाव ब्रेस्ट कैंसर का संकेत हो सकता है। पुरुषों में भी ब्रेस्ट से जुड़ा कोई बदलाव हो तो जांच जरूरी है।

शरीर के किसी हिस्से में लगातार दर्द  
 अगर कमर, पीठ, घुटनों या हड्डियों में दर्द लंबे समय तक बना रहे और दवाओं से भी ठीक न हो, तो यह हड्डी, अंडाशय या अग्न्याशय (पैन्क्रियास) कैंसर से जुड़ा हो सकता है।  
 रात में पसीना, बुखार या बार-बार संक्रमण  
 बार-बार बुखार आना, रात में ज्यादा पसीना आना या बार-बार संक्रमण होना कमजोर इम्यून सिस्टम का संकेत है। यह लिम्फोमा या ल्यूकेमिया जैसे कैंसर से जुड़ा हो सकता है।  
 नोट: ये सभी लक्षण कैंसर की पुष्टि नहीं करते, लेकिन यह जरूर बताते हैं कि शरीर में कुछ गड़बड़ है।  
 अगर इनमें से कोई भी परेशानी 2,3 हफ्तों से ज्यादा बनी रहे, तो तुरंत डॉक्टर से संपर्क करें।  
 समय पर जांच कराने से कैंसर को शुरूआती स्टेज में पकड़ा जा सकता है।

## कान से आती है साय-साय की आवाज तो ये नहीं है नॉर्मल बात, शुरु कर दें इसके इलाज

क्या आपने कभी महसूस किया है कि आपके कानों से अचानक अजीब सी आवाज आती है जैसे सीटी बजना, भनभनाहट, घड़कन जैसी आवाज या फड़फड़ाहट। डॉक्टरों के अनुसार, कई बार यह सामान्य भी हो सकता है, लेकिन कुछ मामलों में यह किसी समस्या का संकेत भी हो सकता है। हालांकि इस तरह की आवाजें हमेशा गंभीर बीमारी नहीं होती, लेकिन इसे नजरअंदाज करना भी सही नहीं है। शरीर के छोटे संकेत भी बड़ी बात बता सकते हैं।

कानों में अजीब आवाज आने के कारण टिनिटस: यह सबसे आम कारण है। इसमें व्यक्ति को कानों



में सीटी, घंटी या भनभनाहट जैसी आवाज सुनाई देती है, जबकि बाहर कोई आवाज नहीं होती। इसका कारण तेज आवाज में रहना, बढ़ती उम्र, कान में मैल जमा होना या तनाव।

कान की मांसपेशियों में हलचल: कभी-कभी कान के अंदर की छोटी मांसपेशियां अचानक सिकुड़ती हैं, जिससे क्लिक या फड़फड़ाहट जैसी आवाज आती है। यह आमतौर पर हानिकारक नहीं होता।

सूर्यचिपन ट्यूब की समस्या: यह ट्यूब कान और गले को जोड़ती है। सर्दी-जुकाम या एलर्जी होने पर इसमें दबाव बदल सकता है, जिससे पॉपिंग या अजीब आवाज आ सकती है।

ब्लड फ्लो की आवाज: कुछ लोगों को अपने दिल की घड़कन जैसी आवाज कानों में सुनाई देती है। यह हाई ब्लड प्रेशर या रक्त प्रवाह से जुड़ी समस्या के कारण हो सकता है।

क्या यह सामान्य है?  
 अगर आवाज कुछ सेकंड या मिनट के लिए आती है और खुद ही ठीक हो जाती है, तो यह अक्सर सामान्य है। सर्दी या थकान के दौरान भी ऐसा हो सकता है। लेकिन अगर आवाज लगातार कई दिनों तक बनी रहे सुनने की क्षमता कम होने लगे चक्कर या दर्द हो, सिर्फ एक कान में लगातार आवाज आए तो तुरंत डॉक्टर से जांच करानी चाहिए।

खुद को बचाने के तरीके  
 तेज आवाज से बचें, कान में नुकीली चीज न डालें, तनाव कम करें, अगर मैल जमा हो तो डॉक्टर से साफ करवाएं। कान शरीर का बहुत संवेदनशील अंग है। छोटी सी अनदेखी भी बड़ी परेशानी बन सकती है। समय पर ध्यान देना ही सबसे बड़ा बचाव है।

## बना रहता है भ्रम और सुनाई देती हैं डरावनी आवाजें, जानिए कितना खतरनाक है सिजोफ्रेनिया

आंकों से पता चलता है कि दुनियाभर में लगभग 24 मिलियन (2.4 करोड़) लोग या 300 में से 1 व्यक्ति को सिजोफ्रेनिया की दिक्कत हो सकती है। सिजोफ्रेनिया एक दीर्घकालिक और गंभीर मानसिक बीमारी है जिसमें व्यक्ति को भ्रम बना रहता है। ये बीमारी आपके मस्तिष्क के काम करने के तरीके को प्रभावित कर देती है। मानसिक स्वास्थ्य की समस्याएं दुनियाभर में गंभीर चिंता का कारण बनी हुई हैं। हम सभी अपने शारीरिक स्वास्थ्य पर तो ध्यान देते रहते हैं पर मेंटल हेल्थ को अक्सर अनदेखा कर दिया जाता है। पर क्या आप जानते हैं कि मानसिक स्वास्थ्य संबंधित कई समस्याएं काफी गंभीर हो सकती हैं? सिजोफ्रेनिया ऐसी ही एक गंभीर मानसिक स्वास्थ्य की समस्या है, जो दुनियाभर में लाखों लोगों को प्रभावित करती है। आंकों से पता चलता है कि दुनियाभर में लगभग 24 मिलियन (2.4 करोड़) लोग या 300 में से 1 व्यक्ति को सिजोफ्रेनिया की दिक्कत हो सकती है। सिजोफ्रेनिया एक दीर्घकालिक और गंभीर मानसिक बीमारी है जिसमें व्यक्ति को वास्तविकता की धारणा में भ्रम होता है। ये व्यक्ति के व्यवहार, मानसिक स्थिति, सोचने-समझने की क्षमता सभी को प्रभावित कर सकती है। विश्व सिजोफ्रेनिया दिवस हर साल 24 मई को मनाया जाता है। इसका उद्देश्य इस गंभीर मानसिक रोग के बारे में जागरूकता बढ़ाने और रोगियों की सहायता में सुधार करने पर ध्यान देना होता है।

**सिजोफ्रेनिया और इसका खतरा**  
 कल्पना कीजिए कि आप एक ऐसी दुनिया में जी रहे हैं जहां हर आवाज पर शक होता हो, हर चेहरा अजनबी लगता हो और खुद की सोच भी परायी लगने लगती हो। सिजोफ्रेनिया वास्तव में यही है। सिजोफ्रेनिया का आपके शारीरिक और मानसिक दोनों स्वास्थ्य पर गंभीर प्रभाव पड़ता है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, ये बीमारी आपके मस्तिष्क के काम करने के तरीके को प्रभावित कर देती है परिणामस्वरूप रोगियों के लिए दैनिक जीवन के कार्य भी काफी कठिन हो जाते हैं।

**सिजोफ्रेनिया होने के कारण क्या हैं?**  
 स्वास्थ्य विशेषज्ञों का मानना है कि सिजोफ्रेनिया बीमारी किसी एक कारण से नहीं होती, बल्कि इसके लिए कई जैविक, आनुवंशिक और पर्यावरणीय कारण जिम्मेदार हो सकते हैं। अगर परिवार में किसी को सिजोफ्रेनिया की दिक्कत रही है, तो इससे अन्य लोगों में भी होने की आशंका बढ़ जाती है। अध्ययनों से पता चलता है कि डोपामिन और ग्लूटामेट जैसे न्यूरोट्रान्समीटर का असंतुलन मस्तिष्क की कार्यप्रणाली को बिगाड़ सकता है, इसके कारण भी सिजोफ्रेनिया होने का खतरा बढ़ जाता है। गर्भावस्था या प्रसव के दौरान संक्रमण, ऑक्सीजन की कमी, या पोषण की कमी से दिमागी विकास पर असर पड़ सकता है। **सिजोफ्रेनिया में क्या दिक्कतें होती हैं?** सिजोफ्रेनिया आपके जीवन को कई प्रकार से प्रभावित करने वाली हो सकती है। प्रतिभ्रम होना सिजोफ्रेनिया का सबसे आम लक्षण है। इससे प्रभावित लोगों को भ्रम और डर बना रह सकता है, रोगी उन चीजों को भी वास्तविक मानने लग जाते हैं जो असल में होती ही नहीं हैं। रोगी को ऐसा लग सकता है जैसे कोई भ्रम पीछा कर रहा है, मुझे मारने का प्रयास किया जा रहा है आदि। आपको लग सकता है कि कोई आपके सोचने, बोलने या कार्य करने को नियंत्रित कर रहा है। बोलते समय आपको अपने विचारों को व्यवस्थित करने में परेशानी हो सकती है। अक्सर नकारात्मक विचार मन को परेशान करते रह सकते हैं, जिससे जीवन काफी कठिन हो जाता है।

## ये एक भूल बना देगी कबाड़, जानें सेफ रखने का सही तरीका



सर्दियों में इलेक्ट्रिक केटल का सबसे ज्यादा यूज होता है। लेकिन रोजाना के यूज के साथ इसको सही तरीके से इस्तेमाल करना भी जरूरी है। आज हम आपको इलेक्ट्रिक केटल को सही तरीके से धोने के

तरीके के बारे में बताने जा रहे हैं। ऐसे में अगर आप भी इन टिप्स को फॉलो करते हैं, तो यह लंबे समय तक खराब नहीं होगी।  
 सर्दियों में इलेक्ट्रिक केटल का सबसे ज्यादा यूज होता है। यह पानी

गर्म करने का सबसे आरामदायक और अच्छा ऑप्शन माना जाता है। लेकिन रोजाना के यूज के साथ इसको सही तरीके से इस्तेमाल करना भी जरूरी है। इलेक्ट्रिक केटल में रोजाना पानी उबालने से इसके अंदर

दाग, सफेद परत या जंग जैसे निशान पड़ जाते हैं। इसलिए समय-समय पर इसकी सफाई पर ध्यान न देने से इसकी हीटिंग क्षमता कम हो जाती है। साथ ही इसमें से अजीब सी बदबू भी आने लगती है।  
 ऐसे में इससे पानी पीने का मन नहीं करता है और यह सेहत के लिए भी ठीक नहीं है। इसलिए आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको इलेक्ट्रिक केटल को सही तरीके से धोने के तरीके के बारे में बताने जा रहे हैं। ऐसे में अगर आप भी इन टिप्स को फॉलो करते हैं, तो यह लंबे समय तक खराब नहीं होगी।  
 स्टील स्क्रबर या हार्ड ब्रश का यूज  
 इलेक्ट्रिक केटल को धोते समय आपको इस बात का ध्यान रखना चाहिए कि यह इलेक्ट्रिक से चलने वाली चीज है। ऐसे में अगर आप स्टील स्क्रबर या हार्ड ब्रश का यूज

इसकी तरह के अंदर खरोंच पड़ जाती है। यह वो हिस्सा होता है, जहां पानी गर्म होता है। इससे नीचे वाले हिस्से की कोटिंग खराब हो जाएगी। साथ ही हीटिंग क्षमता भी कम हो जाएगी। इसलिए इसको अंदर से साफ करने के लिए सॉफ्ट स्क्रब का यूज करें।  
 बेस प्लेट को पानी से धोएं  
 बेस प्लेट एक ऐसी चीज है, जिसमें लगा प्लग स्विच बोर्ड तक जाता है। सबसे पहले बिजली बेस प्लेट में आती है, जिसके बाद यह केटल तक आती है। केटल को गर्म करने का बेस प्लेट सबसे जरूरी पार्ट है। ऐसे में अगर आप पानी से बेस प्लेट को धोती हैं, तो इसका पार्ट शॉर्ट सर्किट की वजह से खराब हो जाएगी। बेस प्लेट को कभी पानी से नहीं धोना चाहिए, इसको हल्के कपड़े से किनारे से साफ करना चाहिए।  
 प्लग के साथ सफाई करना  
 जल्दबाजी में कई लोग केटल को

प्लग से अलग नहीं करते हैं और इसकी सफाई करने में लग जाते हैं। इस स्थिति में अगर पानी या फिर नमी बिजली के संपर्क में आ जाए, तो करंट लग सकता है। यह केटल के अलावा आपकी सुरक्षा के लिए भी खतरनाक है। ऐसे सफाई करना गंभीर हादसे की वजह बन सकता है। अगर आपको केटल इस्तेमाल करने का सही तरीका आपको पता होगा, तो यह कभी खराब नहीं होगी।  
 केटल को पानी से धोना  
 जैसे आप घर के दूसरे बर्तनों को धोते हैं, उसी तरह से आपको केटल भी नहीं धोना चाहिए। आपको इसको एक गीले कपड़े से साफ करना है। ऊपर और अंदर किसी गीले कपड़े से साफ करें। ध्यान रहे कि इलेक्ट्रिक केटल का नीचे वाला हिस्सा गीला नहीं करना चाहिए। जिस हिस्से को बेस प्लेट पर रखती हैं, उसको आप सूखे कपड़े से साफ कर सकती हैं।

## गर्दन और कंधे में लंबे समय से है दर्द? इन सरल उपायों से दूर हो सकती है परेशानी



तो पकौड़े और समोसे सबसे पहले सूची में आते हैं। पकौड़े की भी कई वैरायटी होती हैं जो हर मौसम में स्वाद के साथ खाए जाते हैं। इसमें आलू के पकौड़े, प्याज के पकौड़े, पनीर के पकौड़े और ब्रेड पकौड़ा समेत कई तरह के पकौड़ों की लिस्ट बताई जा सकती है। लेकिन क्या आपने कभी टमाटर के पकौड़े खाए हैं? अगर आप हर बार एक ही तरह के आलू-प्याज के पकौड़े खाकर बोरो हो चुके हैं तो इस बार टमाटर के खट्टे-मीठे, चटपटे और कुरकुरे पकौड़े ट्राई कर सकते हैं। टमाटर के पकौड़े बनाना आसान है, साथ ही झटपट तैयार हो जाते हैं और इसका स्वाद भी बेहद खास होता है। आइए जानते हैं घर पर टमाटर के क्रिस्पी लजीज पकौड़े कैसे बनाए जा सकते हैं। टमाटर के पकौड़े बनाने की सामग्री दो मीडियम आकार के टमाटर एक कप बेसन दो बड़े चम्मच चावल का आटा आधा चम्मच अजवाइन आधा छोटा चम्मच लाल मिर्च पाउडर चुटकीभर हल्दी एक छोटा चम्मच धनिया पाउडर नमक पानी तलने के लिए तेल **टमाटर के पकौड़े बनाने की विधि**  
 स्टेप 1- टमाटर के पकौड़े बनाने के लिए टमाटर को गोल स्लाइस में काट लें। ध्यान रखें कि टमाटर के स्लाइस बहुत पतले न हों। स्टेप 2- अब एक कटोरे में बेसन, क्रिस्पी करने के लिए चावल का आटा, सभी मसाले, हरी मिर्च, अजवाइन आदि सभी कुछ डालकर अच्छे से मिला लें। स्टेप 3- इस मिश्रण में थोड़ा-थोड़ा पानी डालते हुए गाढ़ा बैटर तैयार कर लें। स्टेप 4- अब एक बड़ी कढ़ाई में तेल गर्म करें। स्टेप 5- टमाटर के स्लाइस को बैटर में डुबोकर गर्म तेल में डालें। स्टेप 6- मीडियम आंच पर टमाटर के पकौड़े को सुनहरा और कुरकुरा होने तक तलें। स्टेप 7- जब पकौड़े अच्छे से तल जाएं तो उन्हें नैपकिन पर निकाल लें ताकि अतिरिक्त तेल हट जाए। टमाटर के क्रिस्पी पकौड़े तैयार है। इसे हरी चटनी, मीठी चटनी या सांस के साथ परोसे।

अक्सर लैपटॉप के सामने खराब पोश्चर में देर तक काम करने वाले लोगों में गर्दन दर्द और कंधे दर्द की समस्या देखने को मिलती है। आइए इस लेख में इसी के बारे में विस्तार से जानते हैं कि इन समस्याओं को दूर करने के लिए क्या उपाय कर सकते हैं? डिजिटल युग में घंटों लैपटॉप के सामने झुककर काम करना और स्मार्टफोन का लगातार इस्तेमाल हमारी गर्दन और कंधों के दर्द का सबसे बड़ा कारण है। चिकित्सा की भाषा में इसे 'टेक्स्ट नेक' या 'पोश्चर स्ट्रेन' कहा जाता है, जो अब लगभग हर दूसरे व्यक्ति की समस्या बन चुका है। जब हम गलत मुद्रा में लंबे समय तक बैठते हैं, तो गर्दन की मांसपेशियों और रीढ़ की हड्डियों पर अतिरिक्त दबाव पड़ता है, जिससे नसों में खिंचाव और जकड़न शुरू हो जाती है। विशेषज्ञों के मुताबिक यह दर्द केवल शारीरिक थकान नहीं है, बल्कि यह भविष्य में सर्वाइकल स्पोण्डिलोमिस जैसी गंभीर बीमारी होने का संकेत भी हो सकता है। अगर आपको भी सुबह उठते ही गर्दन में अकड़न महसूस होती है या कंधों में भारीपन रहता है, तो इसका समाधान आपको दिनचर्या और बैठने के तरीके में छिपा है। कुछ सरल अभ्यासों और आदतों में बदलाव करके आप न केवल इस



दर्द से स्थायी राहत पा सकते हैं, बल्कि अपनी कार्यक्षमता को भी कई गुना बढ़ा सकते हैं। सही पोश्चर का महत्व  
 गर्दन दर्द से बचने का सबसे पहला कदम अपनी बैठने की पोश्चर में सुधार करना है। काम करते समय कंप्यूटर स्क्रीन को हमेशा आंखों के समानांतर रखें ताकि गर्दन को झुकाना न पड़े। हर 30-40 मिनट में एक छोटा ब्रेक लें और अपनी पीठ को सीधा रखें। फोन का इस्तेमाल करते समय उसे आंखों के सामने लाएं, न कि गर्दन को नीचे झुकाएं।  
 स्ट्रेचिंग और सरल व्यायाम

गर्दन की मांसपेशियों को लचीला बनाने के लिए कुछ आसान स्ट्रेचिंग एक्सरसाइज रामबाण साबित होती हैं। धीरे-धीरे गर्दन को दाएं-बाएं घुमाना, ऊपर-नीचे करना और कंधों को गोलाकार स्थिति में घुमाना मांसपेशियों के तनाव को कम करता है। इन सूक्ष्म व्यायामों को ऑफिस की कुर्सी पर बैठे-बैठे भी किया जा सकता है, जिससे ब्लड फ्लो बेहतर होता है और जकड़न तुरंत दूर होती है। सिकाई और आयुर्वेदिक मालिश के लाभ अगर दर्द पुराना और गहरा है, तो गर्म सिकाई नसों को आराम देने में बहुत प्रभावी है। इसके साथ ही तिल के तेल को हल्का

गुनगुना करके हल्के हाथों से मालिश करने से सूजन कम होती है। आयुर्वेद के अनुसार, मालिश से 'वात' दोष शांत होता है, जो मांसपेशियों और जोड़ों के दर्द का मुख्य कारण माना जाता है। जीवनशैली में बदलाव है जरूरी गर्दन और कंधे का दर्द अक्सर हमारी लापरवाही का नतीजा होता है, जिसे सही समय पर संभालना बहुत जरूरी है। रात को सोते समय सही तकिफ का चुनाव करें जो गर्दन को सहारा दे सके। नियमित योग और शारीरिक सक्रियता को अपनी दिनचर्या का हिस्सा बनाएं। अगर दर्द के साथ हाथों में सुनपन या चक्कर आने जैसे लक्षण दिखें, तो तुरंत किसी फिजियोथेरेपिस्ट या विशेषज्ञ डॉक्टर से परामर्श लें।

लखनऊ, (संवाददाता)। जल संसाधन विभाग द्वारा वर्ष 2025-26 के अंतर्गत कृषि क्षेत्र की श्रमता, कौशल विकास और उत्पादन वृद्धि की विभिन्न योजनाओं के समर्थन के लिए महत्वपूर्ण वित्तीय स्वीकृति प्राप्त की गई है। यह कृषि क्षेत्र के किसानों को आधुनिक तकनीक से जोड़ने, प्रशिक्षण सुविधाओं का विस्तार करने और कृषि यंत्रों की मरम्मत करने के उद्देश्य से उठाया गया है। सरकार द्वारा जारी स्वीकृति में कुल राशि 70.61 करोड़ रुपये की धनराशि शामिल है। इसमें 4.17 करोड़ रुपये को वित्तीय स्वीकृति दे दी जा रही है, आचार्य नरेन्द्र कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय, अमरावती के अंतर्गत कृषि विज्ञान केंद्र, खैरगढ़ पर ट्रैनिंग सेंटर के अवलोकन निर्माण कार्य को पूर्ण करने हेतु 1.81 करोड़ रुपये स्वीकृत किए गए हैं। योजनाओं के प्रभावी संचालन और अनुकूल संकेतों प्राप्तिका करके कुल 6.00 करोड़ रुपये आवंटित किए गए हैं।

# भारत के खिलाफ पाकिस्तान की हार पर छह मजेदार मीम्स

**कोलंबो।** कोलंबो में भारत-पाकिस्तान मुकाबले से पहले जितना शोर था, नतीजा उतना ही एकतरफा निकला। पाकिस्तान 176 रन के लक्ष्य का पीछा करते हुए बिखर गया। मैच के बीच में ही पीसीबी चेरमैन मोहसिन नकवी स्टेडियम छोड़कर भागते दिखे। भारत ने 61 रन से बड़ी जीत दर्ज की। पाकिस्तान टीम का मैटेरियल बन गया। भारत ने टी20 विश्वकप 2026 में ग्रुप-ए के मुकाबले में पाकिस्तान को 61 रन से करारी शिकस्त दी। यह रनों के अंतर से टी20 में भारत की पाकिस्तान पर सबसे बड़ी जीत रही। इस मैच के बाद पाकिस्तान का खूब मजाक उड़ा। वजह मैच से पहले पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड (पीसीबी) ने जितना शोर और ड्रामा किया और अपनी टीम की बड़ाई में जितना ढकोसला किया, मैदान पर तस्वीर बिल्कुल उलट निकली। मुकाबला पूरी तरह एकतरफा रहा। पाकिस्तान टीम भारतीय टीम के सामने टिक ही नहीं सकी। इसके बाद सोशल मीडिया पर

मीम्स की बाढ़ हो गई। 2024 के बिग बॉस विजेता मुनव्वर फारूकी ने भी पाकिस्तानी खिलाड़ियों पर आजम और मोहम्मद रिजवान ट्रोल् करते दिखे। भारतीय फैंस कोलंबो के प्रेमदासा में पाकिस्तानी फैंस के सामने वाकी शानदार दिखे। खुद पाकिस्तानी फैंस भी मुस्कराने से खुद को न रोक सके। वहीं, दूसरे मीम में कोलंबो के वीडियो वायरल हुए। इनमें पाकिस्तान टीम के खिलाड़ियों का हाथ नहीं मिलाया गया, जिससे सोशल मीडिया पर चर्चा तेज हो गई। भारत ने कोलंबो के आर. प्रेमदासा स्टेडियम में खेले गए टी20 वर्ल्ड कप 2026 के ग्रुप-ए मुकाबले में पाकिस्तान को 61 रन से हराकर एक बार फिर दबदबा कायम किया। मैदान पर भारत का प्रदर्शन चर्चा में रहा, लेकिन मैच के बाद का एक वीडियो सोशल मीडिया पर बहस का विषय बन गया। वायरल वीडियो में क्या दिखा? वायरल क्लिप में पाकिस्तान की अंतिम बल्लेबाजी जोड़ी शाहीन अफरीदी और उस्मान तारिक, भारतीय खिलाड़ियों की ओर देखते नजर आते हैं। दावा किया जा रहा है कि दोनों खिलाड़ी मैच खत्म होने के बाद भारतीय टीम से हाथ मिलाने का इंतजार कर रहे थे। वीडियो में देखा जा सकता है कि भारतीय खिलाड़ी जीत का जश्न मनाते और एक-दूसरे को बधाई देने में व्यस्त थे, जबकि पाकिस्तानी खिलाड़ी कुछ सेकेंड तक वहीं ठहरे रहे और फिर पवेलियन की ओर लौट गए। हालांकि, यह स्पष्ट रूप से पुष्टि नहीं हो पाई है कि वे खासतौर पर हैडशेक के लिए ही रुके थे या किसी और कारण से। 'नो-हैंडशेक' नीति क्या है? भारत ने 2025 एशिया कप के बाद से पाकिस्तान के खिलाफ क्रिकेट और नो-हैंडशेक नीति अपनाई हुई है। यह फैसला जम्मू-कश्मीर के पहलगाम में हुए आतंकी हमले के बाद लिया गया था, जिसमें 26 लोगों की जान गई थी और कई घायल हुए थे। पाकिस्तान का दोहरा चेहरा तब उजागर हुआ, जब वह एक तरफ आतंकीयों को पनाह देता नजर आया और दूसरी तरफ भारत से हाथ भी मिलाना चाहा। हालांकि, हाथ न मिलाने की नीति केवल क्रिकेट और कबड्डी तक सीमित है। हॉकी और टेनिस जैसे अन्य खेलों में दोनों देशों के खिलाड़ी पारंपरिक खेल भावना का पालन करते हुए हाथ मिलाते रहे हैं।



चुटकी लेते हुए उन्हें मीमर से बचने की सलाह दी थी और कहा कि हार के बाद सोशल मीडिया मत खेलना। मीमर एक्टिव हो चुके हैं। ऐसा है भी। सोशल मीडिया पर इतने मजेदार मीम्स वायरल हुए कि फैंस हंसने पर मजबूर हो गए। आइए पांच इसी तरह के मीम्स देखते हैं... एक मीम में बाबर

इन दोनों को ट्रोल् किया। दरअसल, कुछ समय पहले बाबर और रिजवान का प्रैक्टिस सेशन के दौरान एक अजीबोगरीब प्रैक्टिस करते हुए वीडियो वायरल हुआ था। उसके बाद से सोशल मीडिया पर वह रील ट्रेंड कर ता रहा है। हालांकि, पाकिस्तानी फैंस के सामने उसे करना

कोलंबो के ही प्रेमदासा स्टेडियम में एक भारतीय फैन कहता है कि पाकिस्तान में जब टंड पड़ती है तो अंडे बेचने वाला आता है और कैसे बोलते हैं वो? इसके बाद उनके साथ खड़ी एक और भारतीय फैन नकल उतारती है और कहती है- अंडे गर्म गर्म (गाने के टोन में)। इन दोनों

भारतीय फैंस के सामने और आसपास पाकिस्तानी दर्शक होते हैं और वह भी इसे देखकर खूब हंसते हैं। एक रील तो पाकिस्तान टीम के फैन एक परिवार का वायरल हुआ है। माविद्या उमर नाम का यह पाकिस्तानी फैन अपनी बहन आयशा उमर और माता पिता के साथ भारत-पाकिस्तान मैच के दौरान का लाइव रिक्रेशन वीडियो बनाता है। भारतीय पारी के दौरान तो यह परिवार खूब एनर्जेटिक होता है, लेकिन जैसे ही एक-एक करके पाकिस्तानी बल्लेबाज पवेलियन लौटते हैं, माविद्या उमर बौखला जाता है और सेलिब्रेशन के लिए रखा केक अपनी बहन के मुंह पर मार देता है। एक और मीम जो वायरल हुआ है, उसमें भारत के खिलाफ मैच के दौरान जब पाकिस्तान टीम अपना राष्ट्रगान गा रही होती है तो एक प्रचार दिखता है। यह प्रचार लोन वाली कंपनी का होता है और लिखा होता है- हम देशों को लोन देते हैं इंफ्रास्ट्रक्चर बनाने के लिए। भारतीय फैंस ने इसे पाकिस्तान

से जोड़ते हुए लिखा- यह महज संयोग नहीं हो सकता। वहीं, अखिर में बाबर का एक वीडियो वायरल हुआ। इसमें वह सलमान आगा की तारीफ करते दिखते हैं। हालांकि, इसमें वह इतनी बार माइंड सेट करते हैं कि फैंस हंसते हंसते लोटपोट हो जाते हैं। वहीं, एक मीम में एक पाकिस्तानी शख्स बताता है कि पाकिस्तान टीम ने इतना घटिया प्रदर्शन क्यों किया। वीडियो देखें- माना जा रहा था कि आर प्रेमदासा स्टेडियम की परिस्थितियां स्पिन के अनुकूल होंगी और पाकिस्तान के पास विकल्प भी भरपूर थे, इसलिए टक्कर कड़ी होगी, लेकिन बल्लेबाजी की कमजोरियों ने सारी उम्मीदों पर पानी फेर दिया। एक और आईसीसी ट्वॉन्ट, मैच से पहले जबरदस्त माहौल, उम्मीदें आसमान पर, लेकिन अंत वही पुरानी कहानी। दबाव के क्षणों में भारत ने नियंत्रण रखा और पाकिस्तान बिखर गया। अखिर में नतीजा आसान भारतीय जीत के रूप में सामने आया। यह दृश्य क्रिकेट प्रशंसक पहले भी कई बार देख चुके हैं और इस बार भी पटकथा कुछ अलग नहीं रही।

## क्या हार के बाद हाथ मिलाने का इंतजार करते रह गए पाकिस्तानी खिलाड़ी

**कोलंबो।** भारत ने पाकिस्तान को 61 रन से हराया। मैच के बाद शाहीन अफरीदी और उस्मान तारिक का एक वीडियो वायरल हुआ, जिसमें वे भारतीय खिलाड़ियों की ओर देखते दिखे। भारत को नो-हैंडशेक नीति के कारण हाथ नहीं मिलाया गया, जिससे सोशल मीडिया पर चर्चा तेज हो गई। भारत ने कोलंबो के आर. प्रेमदासा स्टेडियम में खेले गए टी20 वर्ल्ड कप 2026 के ग्रुप-ए मुकाबले में पाकिस्तान को 61 रन से हराकर एक बार फिर दबदबा कायम किया। मैदान पर भारत का प्रदर्शन चर्चा में रहा, लेकिन मैच के बाद का एक वीडियो सोशल मीडिया पर बहस का विषय बन गया। वायरल वीडियो में क्या दिखा? वायरल क्लिप में पाकिस्तान की अंतिम बल्लेबाजी जोड़ी शाहीन अफरीदी और उस्मान तारिक, भारतीय खिलाड़ियों की ओर देखते नजर आते हैं। दावा किया जा रहा है कि दोनों खिलाड़ी मैच खत्म होने के बाद भारतीय टीम से हाथ मिलाने का इंतजार कर रहे थे। वीडियो में देखा जा सकता है कि भारतीय खिलाड़ी जीत का जश्न मनाते और एक-दूसरे को बधाई देने में व्यस्त थे, जबकि पाकिस्तानी खिलाड़ी कुछ सेकेंड तक वहीं ठहरे रहे और फिर पवेलियन की ओर लौट गए। हालांकि, यह स्पष्ट रूप से पुष्टि नहीं हो पाई है कि वे खासतौर पर हैडशेक के लिए ही रुके थे या किसी और कारण से। 'नो-हैंडशेक' नीति क्या है? भारत ने 2025 एशिया कप के बाद से पाकिस्तान के खिलाफ क्रिकेट और नो-हैंडशेक नीति अपनाई हुई है। यह फैसला जम्मू-कश्मीर के पहलगाम में हुए आतंकी हमले के बाद लिया गया था, जिसमें 26 लोगों की जान गई थी और कई घायल हुए थे। पाकिस्तान का दोहरा चेहरा तब उजागर हुआ, जब वह एक तरफ आतंकीयों को पनाह देता नजर आया और दूसरी तरफ भारत से हाथ भी मिलाना चाहा। हालांकि, हाथ न मिलाने की नीति केवल क्रिकेट और कबड्डी तक सीमित है। हॉकी और टेनिस जैसे अन्य खेलों में दोनों देशों के खिलाड़ी पारंपरिक खेल भावना का पालन करते हुए हाथ मिलाते रहे हैं।

## रणजी सेमीफाइनल में शमी का कहर, आठ विकेट लेकर चयनकर्ताओं को दिया करारा जवाब

**कल्याणी।** मोहम्मद शमी ने रणजी ट्रॉफी सेमीफाइनल में आठ विकेट लेकर शानदार प्रदर्शन किया। पूरे सीजन में 38 विकेट के साथ वह बेहतरीन फॉर्म में हैं। घरेलू क्रिकेट में लगातार सफलता के बाद अब सवाल यही है कि क्या चयनकर्ता उन्हें फिर से टीम इंडिया में मौका देंगे? भारत के अनुभवी तेज गेंदबाज मोहम्मद शमी ने रणजी ट्रॉफी के सेमीफाइनल में शानदार प्रदर्शन कर एक बार फिर राष्ट्रीय चयनकर्ताओं का ध्यान अपनी ओर खींचा है। 17 फरवरी को कल्याणी के बंगाल क्रिकेट एकेडमी मैदान में जम्मू-कश्मीर के खिलाफ खेले हुए शमी ने जम्मू-कश्मीर की पहली पारी के दौरान आठ विकेट झटककर सुर्खियां बटोरें। हालांकि, बंगाल की स्थिति खराब है जम्मू-कश्मीर को दूसरी पारी में जीतने के लिए 126 रन बनाने हैं। सेमीफाइनल में घातक स्पेल बंगाल क्रिकेट ग्राउंड पर शमी ने रफ्तार, सटीक लाइन-लेंथ और अनुभव का बेहतरीन नमूना पेश किया। पहली पारी के 59वें ओवर में उन्होंने विकेटकीपर बल्लेबाज कन्हैया वधावन को कैच आउट कर अपना पांचवां विकेट पूरा किया। इसके बाद उनका जोशीला जश्न साफ दिखा कि वह किस आत्मविश्वास में गेंदबाजी कर रहे हैं। मैच में कुल आठ विकेट लेकर शमी ने साबित किया कि घरेलू क्रिकेट में उनका फॉर्म लगातार निखर रहा है। पूरे सीजन में शानदार प्रदर्शन 35 वर्षीय शमी इस रणजी सीजन में अब तक सात मैचों में 38 विकेट ले चुके हैं, जिसमें तीन बार पांच विकेट हॉल शामिल है। पिछले महीने सर्विसेज के खिलाफ भी उन्होंने 5/51 का बेहतरीन प्रदर्शन किया था। सिर्फ लाल गेंद ही नहीं, बल्कि विजय हजारे ट्रॉफी में भी उन्होंने सात मैचों में 15 विकेट लिए और 6.09 की इकॉनमी से गेंदबाजी की। क्या होगी टीम इंडिया में वापसी? शानदार प्रदर्शन के बावजूद शमी हाल ही में न्यूजीलैंड के खिलाफ वनडे सीरीज और 2026 टी20 विश्व कप की टीम में जगह नहीं बना सके। 2025 वैंडरबर्स ट्रॉफी के बाद से वह भारतीय टीम से बाहर हैं और बीसीसीआई का सेंट्रल कॉन्ट्रैक्ट भी खो चुके हैं।

## कनाडा को आठ विकेट से हराकर न्यूजीलैंड सुपर-आठ में, युवराज के शतक पर भारी पड़ी ग्लेन फिलिप्स की पारी

**चेन्नई।** टी20 विश्वकप का 31वां मैच कनाडा और न्यूजीलैंड के बीच जारी है। यह मुकाबला चेन्नई के चेपाक स्टेडियम में खेला जा रहा है। कनाडा ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी का फैसला किया। टी20 विश्वकप का 31वां मैच कनाडा और न्यूजीलैंड के बीच खेला गया। यह मुकाबला चेन्नई के चेपाक स्टेडियम में खेला गया। कनाडा ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी का फैसला किया। टीम ने शानदार बल्लेबाजी की। उसने 20 ओवर के खेल के बाद चार विकेट पर 173 रन बनाए। युवराज समरा ने बेहतरीन शतक जड़ा। वह 65 गेंद पर 110 रन बनाकर आउट हुए। युवराज ने 58 गेंद पर ही शतक पूरा किया और कनाडा को एक अच्छे स्कोर तक ले गए। हालांकि, उनके शतक पर ग्लेन फिलिप्स और रचिन रवींद्र का अर्धशतक भारी पड़ा। दोनों ने नाबाद रहते हुए कौवियों को जीत दिलाई और सुपर-आठ में न्यूजीलैंड की जगह पक्की की। न्यूजीलैंड ने 174 रन का लक्ष्य 15.1 ओवर में दो विकेट गंवाकर हासिल कर लिया। कौवी टीम सुपर आठ के लिए क्वालिफाई करने वाली छठी टीम बन गई। कनाडा की पारी पहले बल्लेबाजी करते हुए कनाडा की शुरूआत शानदार रही। युवराज समरा और कप्तान दिलीपराज बाजवा ने पहले विकेट के लिए 84 गेंद में 116 रन की साझेदारी की। दिलीपराज 39 गेंद में चार चौके की मदद से 36 रन बनाकर आउट हुए। फिर नवनीत धालीवाल 10 रन बनाकर आउट हुए। दिलीपराज को जेमीसन और नवनीत को मैट हेनरी ने आउट किया। इसके बाद निकोल किटोन भी दो रन बनाकर जेम्स नीशम का शिकार बने। वहीं, युवराज ने 58 गेंद पर टी20 अंतरराष्ट्रीय करियर का पहला शतक पूरा किया। युवराज 65 गेंद पर 11 चौके और छह छक्के की मदद से 110 रन बनाकर जैकब डफो की गेंद पर आउट हुए। अखिर में हर्ष ठाकरे तीन रन और डिलन हेलिगर आठ रन बनाकर नाबाद रहे। न्यूजीलैंड की ओर से हेनरी, डफो, जेमीसन और नीशम को एक-एक विकेट मिला। न्यूजीलैंड की पारी 174 रन के लक्ष्य का पीछा करते हुए कौवियों को 30 रन पर ही शुरूआती दो शटके लग गए थे। टिम साहफर्ट छह रन और फिन एलेन आठ गेंद पर 21 रन बनाकर आउट हुए। इसके बाद रचिन रवींद्र और ग्लेन फिलिप्स ने तीसरे विकेट के लिए 72 गेंदों में 146 रन की नाबाद साझेदारी कर अपनी टीम को जीत दिलाई।

## नकवी को जाहिल कहने के बाद शोएब अख्तर का यू-टर्न, सफाई देते हुए पीसीबी अध्यक्ष को भाई बताया

**दुबई।** भारत-पाक मुकाबले के बाद शोएब अख्तर ने पहले ढड्ड अध्यक्ष मोहसिन नकवी को अयोग्य और जाहिल कहा, लेकिन 24 घंटे के भीतर ही अपने बयान से पलटते हुए सफाई दी कि उनके शब्द नकवी के लिए नहीं थे। उन्होंने यह भी स्वीकार किया कि वे नकवी से यू-टर्न लेने

का चेयरमैन बना दें, तो मुझे कैसे पता होगा कि उसे कैसे चलाता है? अब एक ऐसा व्यक्ति है जिसे नहीं पता, और वह पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड का चेयरमैन है। ऐसे में टीम कैसे चलेगी?' इसके आगे उन्होंने और सख्त शब्दों में कहा, 'व्या आपको पता है दुनिया का सबसे बड़ा अपराध क्या है?



को लेकर नाराज हैं। साथ ही बाबर आजम और शाहीन अफरीदी की फिटनेस और भूमिका पर भी सवाल उठाए। भारत-पाकिस्तान मुकाबले के बाद पाकिस्तान क्रिकेट में बयानबाजी का दौर तेज हो गया है। पाकिस्तान के पूर्व तेज गेंदबाज और रावलपिंडी एक्सप्रेस के नाम से मशहूर शोएब अख्तर ने पहले पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड के अध्यक्ष को 'अयोग्य और जाहिल' कहा था, लेकिन 24 घंटे के भीतर ही उन्होंने अपने बयान पर यू-टर्न लेते हुए सफाई पेश कर दी। पहले क्या कहा था? भारतीय चैनल पर बातचीत के दौरान अख्तर ने तीखी टिप्पणी करते हुए कहा था कि मोहसिन नकवी जैसे व्यक्ति पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड (ढड्ड) के अध्यक्ष पद के लिए उपयुक्त नहीं हैं। उन्होंने कहा, 'अगर आप मुझे किसी चैनल

की किसी अयोग्य और जाहिल व्यक्ति को बड़ी जिम्मेदारी दे देना।' इन बयानों के बाद पाकिस्तान क्रिकेट हलकों में हलचल मच गई। 24 घंटे में बदला रूख हालांकि, पाकिस्तानी चैनल एआरवाई न्यूज पर बतौर विशेषज्ञ नजर आए अख्तर ने अपने बयान से पलटते हुए सफाई दी। उन्होंने कहा, 'मैंने जो अयोग्य और जाहिल शब्द इस्तेमाल किए, वो मोहसिन नकवी भाई के लिए नहीं थे। ऐसा लगा जैसे मैंने उनके लिए कहा हो। मैं व्यापक संदर्भ में बात कर रहा था कि ऐसा व्यक्ति किसी भी संस्थान को बर्बाद कर सकता है। मेरा इशारा मोहसिन नकवी की तरफ नहीं था, बल्कि इंटरनेशनल क्रिकेट चला रहे शीर्ष अधिकारियों की तरफ था। टीवी चैनल ने मेरी बात को घुमा दिया। उसी कार्यक्रम में मैंने यह

भी कहा था कि हमें मोहसिन नकवी के बारे में गलत बातें नहीं कहनी चाहिए। वह अच्छे इंसान हैं और पाकिस्तान क्रिकेट की मदद करना चाहते हैं, लेकिन उन्हें सही सलाह नहीं मिलती।' अख्तर बयान देते समय कई बार हकलाने और शब्दों को दोहराने नजर आए, जिससे उनके यू-टर्न की चर्चा और तेज हो गई। नाराजगी की असली वजह हालांकि अख्तर ने यह स्वीकार किया कि वे नकवी से नाराज हैं, लेकिन पीसीबी चलाने के तरीके को लेकर नहीं। उन्होंने कहा, 'मैं उनसे इसलिए नाराज हूँ क्योंकि उन्होंने एक स्टैंड लिया, लेकिन उस पर टिके नहीं रहे। पूरा समुदाय उनके साथ था। यू-टर्न लेने से पहले वह मुझसे पूछ सकते थे।' यह इशारा टी20 वर्ल्ड कप के दौरान भारत के खिलाफ बहिष्कार वाले रुख से पीछे हटने की ओर था। बाबर और शाहीन पर भी साधा निशाना अख्तर ने टीम के दो बड़े सितारों बाबर आजम और शाहीन अफरीदी पर भी सवाल उठाए। उन्होंने कहा, 'शाहीन फिट नहीं हैं। वह 125 किमी प्रति घंटे से ऊपर गेंदबाजी नहीं कर पा रहे। दूसरी बात, बाबर आजम तब तक प्रदर्शन नहीं करेंगे जब तक उन्हें ओपनर के रूप में नहीं खिलारा जाएगा। मिडिल ऑर्डर में उनका कोई उपयोग नहीं है। यह फॉर्मेट उनके लिए बना ही नहीं है।' अख्तर ने आगे कहा, 'शादाब का चयन भी समझ से परे है। मुझे नहीं लगता कि हम भारत के खिलाफ अनुकूल हैं। वे हमसे 50 साल आगे की क्रिकेट खेल रहे हैं।' उन्होंने टीम की नाकामी के लिए सभी को जिम्मेदार ठहराते हुए कहा, 'इसके लिए हम सब जिम्मेदार हैं- मैं, क्रिकेट बोर्ड, मीडिया, हर कोई। हमने गलत लोगों को चुना और उन्हें स्टार बना दिया। हमने क्रिकेट इंफ्रास्ट्रक्चर में निवेश नहीं किया।

## वनडे सीरीज के लिए इस धाकड़ ओपनर की भारतीय टीम में वापसी, चोट से उबर कर चार महीने बाद करेंगी वापसी

**मुंबई।** बोर्ड ने कहा, 'विमेंस सिलेक्शन कमिटी ने ऑस्ट्रेलिया विमेंस के खिलाफ तीन मैचों की वनडे सीरीज के लिए प्रतीक रावल को इंडिया की टीम में शामिल किया है, जो ऑस्ट्रेलिया के चल रहे मल्टी-फॉर्मेट टूर का हिस्सा है।' टीम इंडिया के लिए एक खुशखबरी है। धाकड़ ओपनर प्रतिका रावल फिट हो चुकी हैं और उन्हें ऑस्ट्रेलिया दौरे पर भारतीय महिला वनडे टीम में शामिल किया गया है। फिलहाल टीम इंडिया ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ तीन मैचों की टी20 सीरीज खेल रही है। इसके बाद 24 फरवरी से तीन मैचों की वनडे सीरीज की शुरुआत होगी। प्रतिका पिछले साल अक्टूबर में चोटिल हुई थीं। वनडे महिला वनडे विश्वकप के बीच में ट्वान्टेंट से बाहर हुई थीं। हालांकि, उनकी कई शानदार पारियों ने भारत को सेमीफाइनल में पहुंचा दिया था। प्रतिका रावल 26 अक्टूबर को बांग्लादेश के खिलाफ मैच में चोट लगी थी। बांग्लादेश के खिलाफ खेलते समय उनके दाहिने टखने और घुटने में चोट लग गई थी। बारिश के कारण वह मैच पूरा नहीं हो सका था। चोट के चलते वह ट्वान्टेंट के नॉकआउट मुकाबलों में भी नहीं खेल पाईं। प्रतिका ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ एकमात्र टेस्ट मैच के लिए चुनी जा चुकी हैं। वह पहली बार टेस्ट खेलती दिख सकती हैं। बोर्ड ने अपने बयान में कहा कि महिला चयन समिति ने चल रहे ऑस्ट्रेलिया दौरे के तहत होने वाली तीन मैचों की वनडे सीरीज के लिए प्रतिका रावल को टीम में शामिल किया है। बीसीसीआई ने एक बयान में कहा, 'प्रतिका रावल ने बीसीसीआई सेंटर ऑफ एक्सिलेंस में अपना रिहैबिलिटेशन

पूरा कर लिया है और अक्टूबर में आईसीसी विमेंस क्रिकेट वर्ल्ड कप 2025 के दौरान लगी अपनी टखने की चोट से पूरी तरह ठीक हो गई हैं।' अपनी चोट से पहले, 24 साल की ओपनिंग बल्लेबाज वनडे विश्व कप में इंडिया की सबसे बेहतरीन परफॉर्मर में से एक थीं और टीम के लिए 308 रन बनाकर दूसरी सबसे ज्यादा रन बनाने वाली खिलाड़ी रहीं, जिसमें एक सेंचुरी और एक हाफ-सेंचुरी शामिल है। रावल ने दिसंबर 2024 में अपना वनडे डेब्यू किया और तुरंत सफलता भी हासिल की। 24 पारियों में, उन्होंने 50.45 की एवरेज और 82.83 के स्ट्राइक रेट से 1110 रन बनाए हैं और टॉप ऑर्डर में बड़ा योगदान दिया है। उनके शानदार प्रदर्शन की वजह से उन्हें इस महीने की शुरूआत में अपना पहला बीसीसीआई सेंट्रल कॉन्ट्रैक्ट मिला था। भारत और ऑस्ट्रेलिया के बीच पहला वनडे मुकाबला ब्रिस्बैन में खेला जाएगा, जबकि बाकी दो मैच होबार्ट में होंगे। इस समय दोनों टीमों के बीच टी-20 सीरीज चल रही है, जिसमें भारतीय महिला टीम 1-0 से आगे है। टी20 सीरीज 21 फरवरी को समाप्त होगी। वहीं, वनडे सीरीज के बाद छह मार्च से भारत और ऑस्ट्रेलिया के बीच पर्थ में एकमात्र टेस्ट मैच खेला जाएगा। ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ वनडे सीरीज के लिए भारत की अप्पेटेट टीम: हरमनप्रीत कौर (कप्तान), स्मृति मंधाना (उपकप्तान), शेफाली वर्मा, रेणुका ठाकुर, श्री चर्णी, वैष्णवी शर्मा, क्रांति गौड़, स्नेह राणा, दीपति शर्मा, ऋचा चोपड़ा (विकेट कीपर), उमा छेत्री (विकेट कीपर), काश्वी गौतम, अमनजोत कौर, जेमिमा रोड्रिग्स, हरलीन देओल, प्रतिका रावल।

पूरा कर लिया है और अक्टूबर में आईसीसी विमेंस क्रिकेट वर्ल्ड कप 2025 के दौरान लगी अपनी टखने की चोट से पूरी तरह ठीक हो गई हैं।' अपनी चोट से पहले, 24 साल की ओपनिंग बल्लेबाज वनडे विश्व कप में इंडिया की सबसे बेहतरीन परफॉर्मर में से एक थीं और टीम के लिए 308 रन बनाकर दूसरी सबसे ज्यादा रन बनाने वाली खिलाड़ी रहीं, जिसमें एक सेंचुरी और एक हाफ-सेंचुरी शामिल है। रावल ने दिसंबर 2024 में अपना वनडे डेब्यू किया और तुरंत सफलता भी हासिल की। 24 पारियों में, उन्होंने 50.45 की एवरेज और 82.83 के स्ट्राइक रेट से 1110 रन बनाए हैं और टॉप ऑर्डर में बड़ा योगदान दिया है। उनके शानदार प्रदर्शन की वजह से उन्हें इस महीने की शुरूआत में अपना पहला बीसीसीआई सेंट्रल कॉन्ट्रैक्ट मिला था। भारत और ऑस्ट्रेलिया के बीच पहला वनडे मुकाबला ब्रिस्बैन में खेला जाएगा, जबकि बाकी दो मैच होबार्ट में होंगे। इस समय दोनों टीमों के बीच टी-20 सीरीज चल रही है, जिसमें भारतीय महिला टीम 1-0 से आगे है। टी20 सीरीज 21 फरवरी को समाप्त होगी। वहीं, वनडे सीरीज के बाद छह मार्च से भारत और ऑस्ट्रेलिया के बीच पर्थ में एकमात्र टेस्ट मैच खेला जाएगा। ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ वनडे सीरीज के लिए भारत की अप्पेटेट टीम: हरमनप्रीत कौर (कप्तान), स्मृति मंधाना (उपकप्तान), शेफाली वर्मा, रेणुका ठाकुर, श्री चर्णी, वैष्णवी शर्मा, क्रांति गौड़, स्नेह राणा, दीपति शर्मा, ऋचा चोपड़ा (विकेट कीपर), उमा छेत्री (विकेट कीपर), काश्वी गौतम, अमनजोत कौर, जेमिमा रोड्रिग्स, हरलीन देओल, प्रतिका रावल।

## वृंदावन में भक्तों संग बैठे कोहली- अनुष्का चमक-दमक से दूर नजर आए

**मथुरा।** भारतीय क्रिकेट टीम के पूर्व कप्तान विराट कोहली और उनकी पत्नी बॉलीवुड अभिनेत्री अनुष्का शर्मा एक बार फिर आध्यात्मिक नगरी वृंदावन पहुंचे। इस बार उनकी यात्रा पहले की तरह निजी मुलाकात तक सीमित नहीं रही, बल्कि वे हजारों श्रद्धालुओं के बीच सामान्य भक्त की तरह सत्संग में शामिल होते नजर आए। क्रिकेट खिलाड़ी विराट कोहली और उनकी पत्नी अनुष्का शर्मा ने मंगलवार को प्रेमानंद जी महाराज का आशीर्वाद लिया। विराट कोहली अपनी पत्नी अनुष्का शर्मा के साथ वृंदावन में प्रेमानंद जी महाराज के आश्रम में अन्य भक्तों के साथ बैठे दिखे। कोहली सुबह आए। आश्रम सूत्रों के मुताबिक, विराट कोहली और अनुष्का शर्मा एक घंटे से ज्यादा समय तक यहां रुके। भारत के महान बल्लेबाजों में शुमार कोहली ने टेस्ट क्रिकेट से संन्यास लेने के एक दिन बाद वृंदावन में संत प्रेमानंद जी महाराज से भी मुलाकात की थी। विशेष प्रोटोकॉल के बिना पहुंचे दोनों जानकारी के मुताबिक, विराट और अनुष्का ने बिना किसी विशेष प्रोटोकॉल के संत प्रेमानंद महाराज के प्रवचन स्थल पर पहुंचकर साधारण श्रद्धालुओं के बीच बैकडोर सत्संग सुना। इससे पहले वे संत महाराज से एकत्रित चालाचाल के माध्यम से शांत वातावरण में मिलते रहे हैं, लेकिन इस बार उन्होंने सार्वजनिक सत्संग में भाग लिया। पुलिस को नहीं दी गई थी सूचना बताया जा रहा है कि इस दौरे की सूचना स्थानीय पुलिस को पूर्व में नहीं दी गई थी। हालांकि, उनके आगमन की चर्चा धीरे-धीरे श्रद्धालुओं और स्थानीय लोगों की बीच फैल गई, जिसके बाद सत्संग स्थल पर उत्सुकता और भी बढ़ गई। इसके बावजूद दंपती ने पूरी सादगी और संयम बनाए रखा। सत्संग के दौरान संत प्रेमानंद महाराज ने दीक्षा और शरणार्थि के बीच के अंतर पर विस्तार से प्रकाश डाला। विराट और अनुष्का ध्यानपूर्वक प्रवचन सुनते दिखाई दिए।



लखनऊ, (संवाददाता)। उत्तर प्रदेश के डिप्टी सीएम केशव प्रसाद मोर्य ने विपक्ष के मतदाता सूची से नाम काटे जाने के आरोपों को सिरि से खारिज करते हुए विपक्षी दलों की कार्यशैली पर तीखा प्रहार किया। मीडिया से मुखातिब डिप्टी सीएम केशव प्रसाद मोर्य ने कहा जब विपक्ष चुनाव हारने लगा है, तो वह कभी ईवीएम पर दोष मढ़ता है तो कभी निर्वाचन आयोग पर। जनता सब जानती है कि कौन उनके हक के लिए काम कर रहा है और कौन केवल धम फैला रहा है। उन्होंने कहा कि विपक्ष के पास मुद्रों का अभाव है। विपक्ष मुद्रा विहीन हो चुका है। जनता का विश्वास खोने के बाद अब वे अपनी हार का ठीकरा संवैधानिक संस्थाओं पर फोड़ने का बहाना ढूंढ रहे हैं। वोटर लिस्ट में नाम कटने की शिकायतें अपनी विफलता को छिपाने का हाताशुपूर्ण प्रयास है। भारत निर्वाचन आयोग स्वतंत्र और निष्पक्ष संवैधानिक संस्था है। आयोग राजनीतिक दलों के लिए समान भाव से कार्य कर रहा है। सरकार या किसी भी स्तर पर पक्षपात का आरोप लगाया निराधार है, लोकतंत्र की गरिमा के विरुद्ध है। आयोग के अधीन कार्यरत अमला दिन-रात पूरी सत्यनिष्ठा और पारदर्शिता के साथ कार्य कर रहा है।



## स्टार को बीमा पॉलिसी समझते हैं मेकर्स

मोना सिंह बोलीं- मेरे नाम पर कोई 100 करोड़ की फिल्म नहीं बनाएगा

फिल्मों से लेकर वेब सीरीज तक लगातार काम करने वाली अभिनेत्री मोना सिंह ने मेकर्स की सोच के बारे में बात की है। जानिए उन्होंने क्यों कहा कि स्टार्स को बीमा पॉलिसी की तरह समझते हैं प्रोड्यूसर्स टीवी की जस्सी के नाम से मशहूर अभिनेत्री मोना सिंह अब इंडस्ट्री की सबसे बिजी अभिनेत्रियों में से एक हैं। वो फिल्में के साथ-साथ वेब सीरीज में भी लगातार काम कर रही हैं। हाल ही में मोना सिंह नेटफ्लिक्स की सीरीज कोहरा के दूसरे सीजन में नजर आई हैं। लगातार फिल्मों और सीरीज में अहम भूमिकाएं निभाने के बावजूद मोना सिंह का कहना है कि प्रोड्यूसर्स उनके नाम पर 100 करोड़ रुपये के बजट की फिल्म बनाने का जोखिम नहीं उठाना चाहते। मुझे पता है मैं क्या नहीं चाहती न्यूज 18 के साथ बातचीत के दौरान मोना सिंह ने अपने करियर के उस मुकाम पर होने की बात की, जहां वह आसानी से प्रोजेक्ट्स को टुकरा नहीं सकतीं। अभिनेत्री ने कहा कि यह मेरे द्वारा लिए गए फैसलों की वजह से ही है कि मैं यहां हूँ। मैंने प्रासंगिक बने रहने और अपने सिद्धांतों पर कायम रहने की कोशिश की है। इसलिए मैंने कई प्रोजेक्ट्स को मना किया है। हालांकि, मना करना कभी आसान नहीं होता। मुझे लगता है कि जीवन में मुझे पता है कि मैं क्या नहीं चाहती। यह स्पष्टता अब मेरे भीतर है। पोस्टर पर स्टार लाता है बॉक्स ऑफिस पर पैसा अभिनेत्री ने आगे कहा कि निमाता सितारों को एक बीमा पॉलिसी की तरह देखते हैं, ताकि उन्हें अपना पैसा वापस मिल सके। पोस्टर पर एक स्टार बॉक्स ऑफिस कलेक्शन की गारंटी देता है। फिल्म निर्माण आखिरकार एक व्यवसाय है। आप जानते हैं कि आप निवेश कर रहे हैं और आपको उससे कहीं अधिक पैसा वापस मिलने की उम्मीद है। दूसरी ओर किरदार सिर्फ सर्विस प्रोवाइडर बनकर रह जाते हैं। यही सच्चाई है। अगर आप मेरी मुख्य भूमिका वाली 100 करोड़ रुपये की फिल्म की बात कर रहे हैं, तो मुझे ऐसा होता हुआ नहीं दिख रहा है। कोहरा 2 में नजर आई हैं मोना सिंह वर्कफ्रंट की बात करें तो मोना सिंह हाल ही में नेटफ्लिक्स की सीरीज कोहरा के दूसरे सीजन में नजर आई हैं। सुदीप शर्मा, गुजित चोपड़ा और दिग्गी सिसोदिया द्वारा निर्मित और रणदीप झा द्वारा निर्देशित इस क्राइम थ्रिलर में मोना सिंह मुख्य भूमिका में हैं। उनके साथ बरुण सोबती, रणविजय सिंह, अनुराग अरोरा और पूजा भाभर भी अहम भूमिकाओं में नजर आए हैं। सीरीज को क्रिटिक्स और दर्शकों से अच्छी प्रतिक्रिया मिल रही है।

## एल्विश यादव ही नहीं, सलमान से लेकर एपी दिल्ली तक; इन सेलेब्स के घर पर भी हो चुकी है फायरिंग



रविवार के दिन मशहूर यूट्यूबर एल्विश यादव के घर पर बदमाशों ने फायरिंग की। इस घटना ने सभी को हैरान कर दिया। आइए जानते हैं किन सेलेब्स के साथ हाल फिलहाल में फायरिंग के मामले हो चुके हैं। आज 17 अगस्त की सुबह एक घटना ने सभी का ध्यान अपनी ओर आकर्षित कर लिया। ये घटना यूट्यूबर एल्विश यादव के गुरुग्राम स्थित घर पर हुई, जहां कुछ बदमाशों ने 24-25 राउंड फायरिंग की। हालांकि, आपको बताते चलें कि इससे पहले भी कई दिग्गज सितारों के साथ ऐसी घटनाएं हो चुकी हैं, जिसमें सेलेब्स के साथ फायरिंग का मामला हुआ। जानिए कब और किसके साथ ऐसी घटनाएं हो चुकी हैं। 14 अप्रैल 2024 को सलमान खान के घर में हुई फायरिंग ने पूरे बॉलीवुड को हिला कर रख दिया था। उस दिन मोटरसाइकिल सवार बदमाशों ने अभिनेता के बांद्रा स्थित गैलेक्सी अपार्टमेंट के बाहर कई राउंड फायरिंग की और फरार हो गए। हालांकि, आपको बताते चलें कि जेल में बंद गैंगस्टर लॉरेंस बिशनोई ने इस फायरिंग की घटना की जिम्मेदारी ली थी, जिसके बाद पुलिस ने गोली चलाने वाले दोनों को गुजरात से गिरफ्तार कर लिया था। हाल ही में कॉमेडियन

## फिर से प्रेमानंद जी महाराज की शरण में पहुंचे अनुष्का-विराट, भक्तों के बीच बड़े ही ध्यान से बाबा को सुनते दिखे विरूष्का

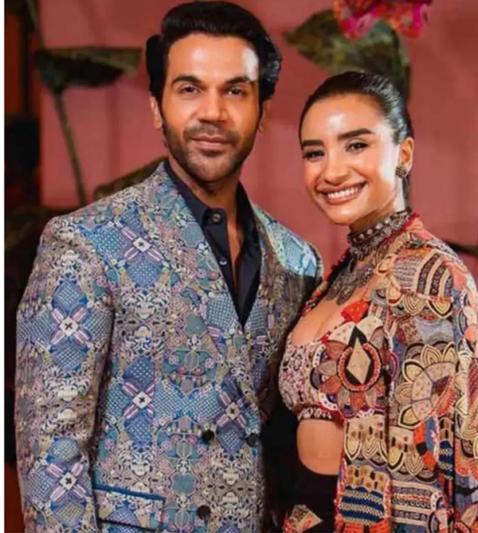
फिल्म इंडस्ट्री और खेल जगत के पावर कपल विराट कोहली और अनुष्का शर्मा अक्सर किसी न किसी वजह को लेकर सुर्खियों में रहते हैं। यह कपल फैंस के बीच अपनी सादगी और अध्यात्मिक मार्ग को लेकर ज्यादा फेमस है। हाल ही में इस दंपति को वृंदावन के प्रेमानंद जी महाराज से मुलाकात करते हुए देखा गया,



जहां से उनकी एक झलक भी सोशल मीडिया पर सामने आई है। दरअसल, हाल ही में अनुष्का और विराट कोहली वृंदावन पहुंचे, जहां उन्होंने संत प्रेमानंद महाराज से मुलाकात की जानकारी के मुताबिक, विरूष्का आज सुबह करीब 5.30 बजे प्रेमानंद जी के आश्रम पहुंचे और यहां करीब आधा से एक घंटा रुके। इस दौरान दोनों का सादगी भरा अंदाज देखने को मिला। दोनों अन्य भक्तों के साथ प्रेमानंद जी की शरण में बैठे नजर आए। इस दौरान कपल भक्ति के रस में डूबा दिखा। दोनों ने गले में तुलसी माला पहनी, जो सबका ध्यान खींचती दिखी। बता दें, इससे पहले बीते सोमवार सुबह विराट-अनुष्का एयरपोर्ट पर स्पॉट हुए थे, जहां दोनों के लुक ने खूब सुर्खियां बटोरी थीं। बता दें, विराट-अनुष्का कोई पहली बार प्रेमानंद महाराज की शरण में नहीं पहुंचे हैं। इससे पहले उन्होंने जनवरी 2023 में पहली बार महाराज से मुलाकात की थी। फिर जनवरी 2025 दोनों अपने बच्चों के साथ आश्रम पहुंचे थे। इसके बाद मई और दिसंबर में कपल महाराज से मुलाकात करने पहुंचा था और अब फिर से दोनों बाबा की शरण में पहुंचे हैं।

## बड़े वजन को लेकर ट्रोल हुए राजकुमार तो पत्नी पत्रलेखा ने किया सपोर्ट, लिखा-फेम के पीछे एक्टर की जिंदगी खून, पसीने..

एक्टर राजकुमार राव इन दिनों अपनी अपकॉमिंग फिल्म निकम के लिए जी तोड़ मेहनत कर रहे हैं। अपने किरदार में जान फूंकने के लिए राजकुमार राव ने जबरदस्त ट्रांसफॉर्मेशन किया है। इसी बीच उन्हें एक इवेंट में स्पॉट किया गया, जहां उनका बढ़ा हुआ वजन और हेयरस्टाइल देख फैंस हैरान रह गए और कई लोग उन्हें ट्रोल भी करने लग गए। वहीं, अब राजकुमार की ऑनलाइन ट्रोलिंग देख उनकी पत्नी पत्रलेखा खुलकर सामने आई और ट्रोलर्स को करारा जवाब देकर उनकी बोलती बंद की है। दरअसल, राजकुमार राव का ये ट्रांसफॉर्मेशन उनकी आगामी बायोपिक निकम के लिए है, जिसकी वह इन दिनों शूटिंग कर रहे हैं। ऐसे में पत्रलेखा ने अपने पति को ट्रोलर्स से बचाते हुए पोस्ट किया। पत्रलेखा ने अपनी इंस्टाग्राम स्टोरीज में शेयर किए एक पोस्ट में लिखा-आप पर बहुत गर्व है, राजकुमार राव। आप हर फिल्म प्रोजेक्ट के लिए अपना सब कुछ देते हैं। दुनिया उस प्रसेस और मेहनत को नहीं देखती जो एक एक्टर के किरदार को बनाने में लगता है। आखिरी नतीजा हमेशा आसान दिखता है। नजर आने वाले सारे



फेम और स्लैमर के पीछे, एक एक्टर की जिंदगी खून, पसीने, आंसुओं और पर्सनल लाइफ के त्याग से भरी होती है। वहीं, अपने वीडियो और फोटो ऑनलाइन आने के बाद राजकुमार ने भी सफाई दी थी और इंस्टाग्राम पोस्ट में लिखा था- मेरा होना मेरी कला के जरिए है। अभी-अभी अपनी अगली बायोपिक रूष्का इड की शूटिंग खत्म की है और हां, इसके लिए मुझे फिजिकली बदलना पड़ा है, जो मुझे करना पसंद है। मुझे प्रोस्टेथिक में यकीन नहीं है, जब तक मैं अपनी मेहनत से वह लुक पा सकूँ जो मैंने निकम में हासिल किया है, चाहे वह वजन बढ़ाना हो या बूढ़ा दिखना हो या अपने बाल पतले करना हो, जिसके मेरे हेयर स्टाइलिस्ट बहुत खिलाफ थे, लेकिन सबसे मुझे सपोर्ट देते हैं। दुनिया उस प्रसेस और मेहनत को नहीं देखती जो एक एक्टर के किरदार को बनाने में लगता है। आखिरी नतीजा हमेशा आसान दिखता है। नजर आने वाले सारे



श्रीकांत के दौरान जब कैमरे नहीं चल रहे हों तब भी एक नेत्रहीन व्यक्ति की तरह व्यवहार मत करना। निकम के लिए मुझे लगभग 9-10 किलो वजन बढ़ाना पड़ा और मैं 2 पिन्जा और बहुत सारी मिठाइयां और मेरे पसंदीदा आलू परांठे, बिरयानी खा रहा था और रोल के हिसाब से दिखने के लिए कुछ भी ग्लैमरस नहीं इस्तेमाल कर रहा था। उम्मीद है जब आप जल्द ही रिलीज होने वाली फिल्म देखेंगे तो आपको फिल्म में मेरी सारी मेहनत दिखेगी और अब यह बदलाव का दौर है और इन एक्स्ट्रा हे को कम करने और गांगुली मोड में आने के लिए तैयार होने का समय है। हमारे अपने दादा। अपने काम के जरिए आपको जोड़ने, आपका मनोरंजन करने के लिए हमेशा कड़ी मेहनत करेंगे। बहुत सारा प्यार।

## रश्मि देसाई के लिए गंदे शब्द कहते थे.. इस एक्टर ने सिद्धार्थ शुक्ला को लेकर किया दावा, रैगिंग का भी लगाया आरोप



दिवंगत एक्टर सिद्धार्थ शुक्ला भले ही अब इस दुनिया में नहीं हैं, लेकिन फैंस अक्सर उन्हें समग्र-समग्र पर वाद करते रहते हैं और उनसे जुड़े यादों सोशल मीडिया पर शेयर करते रहते हैं। इसी बीच हाल ही में टीवी शो शक्तिमान फेम एक्ट्रेस वैष्णवी मैकडोनाल्ड ने दिवंगत एक्टर सिद्धार्थ शुक्ला के शक्तिमान दावा किया और कहा कि दिल से दिल तक शो के सेट पर वो रश्मि देसाई और जैस्मिन भसीन के साथ अपमानजनक भाषा का इस्तेमाल करते थे। दरअसल, वैष्णवी मैकडोनाल्ड ने एक्टर सिद्धार्थ शुक्ला के साथ टीवी सीरियल दिल से दिल तक में उनकी मां का गेल निभाया था। तो हाल ही में एक इंटरव्यू में उन्होंने पृष्ठ गवाकियां उनका सिद्धार्थ के साथ मजबूत रिश्ता था। तो उन्होंने इस पर बात से इनकार करते हुए कहा कि शूटिंग के पहले दिन सिद्धार्थ उनसे मिले थे। तब उन्हें वो क्यूरीयस और समझदार लगे थे। वैष्णवी ने आगे कहा कि बिग बॉस में उनकी जो छवि दिखाई गई वो असल में वैशे नहीं थे। शो में उन्हें अच्छे और स्वीट दिखाया गया। शहनाज गिल के साथ उनकी प्यार भरी लव स्टोरी को दिखाया गया, जिससे उनका मानना है कि वह कलहनी का रूख बदल गया। एक्ट्रेस ने रश्मि देसाई और जैस्मिन भसीन के साथ एक्टर के व्यवहार का भी खुलासा किया और बताया कि जब वो रश्मि के बारे में बोलते थे और जो कुछ भी बो रहे थे वो उन्हें परेशान करता था। वो यह नहीं कहती हैं कि रश्मि एक्ट्रेस परफेक्ट हैं। वैष्णवी ने बताया कि सिद्धार्थ बहुत भेद शब्दों का इस्तेमाल करते थे। बिग बॉस में जो दिखाया गया, वो उसके बिल्कुल उलट थे। वहीं, रश्मि को लेकर उन्होंने कहा कि वो एक्ट्रेस अलग हैं। अपनी माँ अलग तरीके से रखती थीं। गलत शब्दों का इस्तेमाल नहीं करती थीं। एक्ट्रेस ने आगे कहा कि सिद्धार्थ

## बैसाखी के सहारे चलते दिखे ऋतिक रोशन, हेल्थ अपडेट देते हुए बोले-मेरा शरीर ऑन,ऑफ होता रहता है

बॉलीवुड के ग्रीक गॉड कहे जाने वाले ऋतिक रोशन अपनी फिटनेस, डांस और दमदार पर्सनैलिटी से हमेशा अपने फैंस का दिल जीतते हैं। वहीं, हाल ही में एक्टर का एक ऐसा वीडियो सामने आया, जिसे देख उनके फैंस चिंतित हो गए। दरअसल, वीडियो में ऋतिक बैसाखी के सहारे चलते नजर आए, जिसे देख फैंस उन्हें उनका हाल पूछने लग गए। ऐसे में अब ऋतिक ने खुद सोशल मीडिया पर अपनी सेहत को लेकर खुलकर बात की है। ऋतिक रोशन ने हेल्थ अपडेट देते हुए अपने पोस्ट में लिखा-आज पूरे दिन बाएं घुटने में दर्द रहा, जो कल अचानक दो दिन के लिए गायब हो गया। अब ये मेरे रूटीन का हिस्सा बन गया है। हम सभी ऐसे शरीरों में रहते हैं जिनकी कार्यप्रणाली को हम कभी पूरी तरह से समझ नहीं पाएंगे। लेकिन मेरा शरीर एक अनोखा और दिलकश मामला है। शरीर के प्रत्येक अंग में अपना-अपना ऑनधऑफ बटन होता है और मेरा बायां पैर हमेशा से ये ऑन,ऑफ फीचर इस्तेमाल करता आया है। बायां कंधा और एंकल भी इसी तरह काम करता है। बस अचानक से ऑफ हो जाते हैं। ये मुड़ है। ऋतिक ने आगे लिखा-इस सिंपल प्रोडक्ट फीचर ने मुझे ऐसे एक्सपीरियंस दिए हैं, जो अधिकांश इंसानों को प्राप्त नहीं होते। मैं अपने दिमाग में घोर निराशा से भरे न्यूरोस के साथ गर्व से घूमता रहता हूँ। मैं एक यूनिक सिनेप्स सिस्टम का ओनर जिसने अंधेरी सुरंगों के भंवर बनाने में महारत हासिल कर ली है, जो मुझे तेजी से कई तरह की खार्इयों में ले जाती हैं। यह सब मुझे ऐसी मानसिक क्षमताएं प्रदान करता है जो बाकी मनुष्यों से अलग हैं। यही नहीं, उन्होंने और आगे लिखा-इनमें से सबसे बेहतरीन चीज है मेरा मूर। इसका एक उदाहरण यह है कि कभी-कभी मेरा मुंह डिनर बोलने से



भी मना कर देता है। अब कल्पना कीजिए कि मैं एक सीरीयस अदालती फिल्म सेट पर हूँ, जहां मेरा डायलॉग है, क्या आप डिनर के लिए घर आना चाहेंगे? लेकिन मेरी जुबान ऑफ हो गई है, इसलिए मैं चतुराई से, दृढ़ता से और बार-बार उसे लंच के लिए आमंत्रित करता हूँ। क्योंकि शुरु है कि लंच अभी भी ऑन है। यह सब मेरे निर्देशक की हैरानी के बीच हो रहा है, बेचारा, जो अंततः इस बेतुकी स्थिति को समझने की कोशिश करना छोड़ देता है, और शायद इसे किसी अजीब संयोग का नतीजा मानकर आगे बढ़ जाता है। फिलहाल यह साफ नहीं है कि यह कोई गंभीर बीमारी है या अस्थायी शारीरिक समस्या। लेकिन इतना जरूर है कि ऋतिक रोशन अपनी स्थिति को सकारात्मक सोच और मूर के साथ संभालने की कोशिश कर रहे हैं।



## सलमान खान के पिता सलीम खान की बिगड़ी तबीयत, मुंबई के अस्पताल में आईसीयू में भर्ती

हिंदी सिनेमा के दिग्गज फिल्म लेखक और सुपरस्टार सलमान खान के पिता सलीम खान को लेकर इस समय चिंताजनक खबर सामने आ रही है। जानकारी के मुताबिक 90 वर्षीय सलीम खान की अचानक तबीयत बिगड़ गई है, जिसके बाद उन्हें मुंबई के एक निजी अस्पताल में भर्ती कराया गया है। डॉक्टरों की निगरानी में उन्हें आईसीयू में रखा गया है।

लखनऊ, (संवाददाता)। मरकजी चाँद कमेटी फरंगी महल के सर एवं इमाम इंदगह लखनऊ मौलाना खालिद रशीद फरंगी महली काजी-ए-शहर की अध्यक्षता में कमेटी के सदस्यों को एक अहम बैठक हुई जिसमें मौलाना ने तमाम मुसलमानों से अपील की कि वह आज 18 फरवरी 2026 दिन बुधवार को रमजानुल मुबारक के चाँद देखने का एहतिमा करें। चाँद देख कर कमेटी के अध्यक्ष को गवाही दे या इस सिलसिले में निम्नलिखित मोबाइल नम्बरों पर सम्पर्क करें: 94150.23970, 93359.29670, 94151.02947, 98899.11119, 98391.32548, 7376952721, 9140427677, इमाम इंदगह लखनऊ मौलाना खालिद रशीद फरंगी महली चेयरमैन इस्लामिक सेंटर आफ इण्डिया लखनऊ ने रमजानुल मुबारक 1447-2026 के सिलसिले में निम्नलिखित एडवाइजरी जारी की है। इस्लाम मजहब में रमजानुल मुबारक सबसे पवित्र महीना है इस लिए तमाम मुसलमान इस माह मुबारक को इबादत ही में गुजारें। रमजानुल मुबारक में सबसे अहम इबादत रोजा है। रमजानुल मुबारक में पूरे महीने रोजा रखना हर आकिल बालिग मुसलमान पर व औतार पर फर्ज है रोजा इफ्तार सही वक्त पर ही करें। अगर रोजा वक्त से पहले खोल लिया तो रोजा खराब हो जायेगा। अगर इफ्तार करने में ज्यादा देर की तो रोजा मरकूह हो जायेगा यानी सवाब कम हो जायेगा। हर हैसियत व्यक्ति इफ्तार पार्टियों का एहतिमा करें और उसमें गरीबों को भी शामिल किया जाये। हर मरकान में इफ्तार का विशेष आयोजन किया जाये। इस मुबारक महीने में तरावीह जरूर पढ़ी जाये।

# रहमान की कैबिनेट में दो अल्पसंख्यक समुदाय के नेताओं को मिली जगह

**बांग्लादेश।** बांग्लादेश में बांग्लादेश नेशनलिस्ट पार्टी ने जीत हासिल की। इसके बाद आज तारीक रहमान प्रधानमंत्री पद की शपथ ले रहे हैं। उनके कैबिनेट में दो अल्पसंख्यक समुदाय के नेताओं को जगह दी गई है। आइए जानते हैं कि यह कौन है? बांग्लादेश के 13वें संसदीय चुनाव में तारिक रहमान के नेतृत्व में बीएनपी को जबरदस्त जीत मिली। तारिक रहमान ने अपनी कैबिनेट में दो अल्पसंख्यक समुदाय के नेताओं को जगह दी गई है। 125 सांसदों ने मंत्री पद की शपथ ली। इनमें नितार्क रॉय चौधरी का नाम भी शामिल है। हालांकि पहले चर्चा थी कि चौधरी के समर्थी और अहम महकमों के मंत्री रह चुके गोयेश्वर चंद्र रॉय को जगह मिलेगी। वहीं दूसरे अल्पसंख्यक नेता का नाम दीपेन दीवान है। रहमान की कैबिनेट में

शामिल 25 नाम हैं मिर्जा फखरुल इस्लाम आलमगीर, अमीर खोशरू महमूद चौधरी, सलाहद्दीन अहमद, इकबाल हसन महमूद, मेजर (रिटायर्ड) हाफिज उद्दीन अहमद बीर बिक्रम, अबू जफर मोहम्मद जाहिद हुसैन, डॉ. खलीलुर रहमान, अब्दुल अव्वल मिंटू, काजी शाह मोफज्जल हुसैन कैकोबाद, मिजानुर रहमान मीनू, नितार्क रॉय चौधरी (हिंदू नेता), खंडेकर अब्दुल मुक्तदिर, अरिफुल हक चौधरी,

जहीर उद्दीन स्वपन, मोहम्मद अमीन उर रशीद, अफरोजा खानम रीटा, शाहिद उद्दीन चौधरी एनी, असदुल हबीब दुलु, मोहम्मद असदुज्जमा, जकारिया ताहिर, दीपेन दीवान (अल्पसंख्यक), एएनएम एहसानुल हक मिलन, सरदार मोहम्मद सखावात हुसैन, फकीर महबूब अनम, और शेख रबीउल आलम। नितार्क रॉय चौधरी एक बांग्लादेशी वकील तृतीयोमात्रा डॉट कॉम के मुताबिक, 1949 में पैदा हुए नितार्क

रॉय चौधरी एक बांग्लादेशी वकील, राजनीतिज्ञ, और पूर्व मंत्री हैं। नितार्क रॉय चौधरी, जो मगुरा निर्वाचन क्षेत्र से सांसद चुने गए हैं। पार्टी के शीर्ष रणनीतिकारों में से एक हैं और शीर्ष नेतृत्व के वरिष्ठ रणनीतिक सलाहकार माने जाते हैं। उन्होंने जमात-ए-इस्लामी के प्रत्याशी को सीधी टक्कर में मात दी। 12 फरवरी 2026 को हुए 13वें संसदीय चुनाव में उन्होंने मगुरा-2 संसदीय क्षेत्र से जीत हासिल की। नितार्क रॉय चौधरी को 147896 वोट मिले हैं। उन्होंने जमात उम्मीदवार मुस्तशीद बिल्लाह को 30,838 वोटों के अंतर से हराया है। अल्पसंख्यक समुदाय के प्रमुख चेहरों में से एक है गोयेश्वर रॉय हालांकि चर्चा गोयेश्वर रॉय को लेकर थी, जो बांग्लादेश की राजनीति में अल्पसंख्यक हिंदू समुदाय के प्रमुख चेहरों में से एक माने

जाते हैं। खालिदा जिया सरकार में लगभग 30 साल पहले (1991-1996) वो राज्य मंत्री थे। दूसरे अल्पसंख्यक नेता दीपेन दीवान, बौद्ध मेजोरिटी वाले चकमा एथनिक माइनॉरिटी ग्रुप से हैं। इन्होंने दक्षिण-पूर्व रंगमती जिले की एक सीट से जीत हासिल की। हालांकि उनकी धार्मिक पहचान साफ नहीं है। कई लोग उन्हें हिंदू बताते हैं। दीवान ने अपने सबसे करीबी प्रतिद्वंद्वी के तौर पर एक निर्दलीय चकमा उम्मीदवार को हराया। नव निर्वाचित सांसदों ने मंगलवार को ढाका में नेशनल पार्लियामेंट के साउथ प्लाजा में शपथ ली। इसके साथ ही बीएनपी अध्यक्ष रहमान ने मुख्य सलाहकार मुहम्मद यूनुस को तगड़ा झटका दिया और बीएनपी सांसदों ने कॉन्स्टिट्यूशन रिफॉर्म काउंसिल के मेंबर के तौर पर शपथ नहीं ली।

# रहमान कैबिनेट में दो अल्पसंख्यक मंत्री शामिल जाने कौन हैं यह दोनों नेता और किसे हराकर हुए विजयी

**ढाका।** बांग्लादेश में बीएनपी सुप्रीमो तारिक रहमान ने प्रधानमंत्री पद की शपथ ले ली है। उनके साथ 25 मंत्री और 24 राज्य मंत्रियों ने भी शपथ ली है। रहमान कैबिनेट में दो अल्पसंख्यक मंत्रियों ने भी शपथ ली है। इसमें नितार्क रॉय चौधरी और दीपेन दीवान चकमा शामिल हैं। हालांकि चर्चा गोयेश्वर रॉय को लेकर थी, जो बांग्लादेश की राजनीति में अल्पसंख्यक हिंदू समुदाय के प्रमुख चेहरों में से एक माने जाते हैं। खालिदा जिया सरकार में लगभग 30 साल पहले (1991-1996) वे राज्य मंत्री थे। इटह के

शीर्ष रणनीतिकार नितार्क रॉय चौधरी जानकारी के अनुसार, 1949 में पैदा हुए नितार्क रॉय चौधरी एक बांग्लादेशी वकील, राजनीतिज्ञ, और पूर्व मंत्री हैं। नितार्क रॉय चौधरी, जो मगुरा निर्वाचन क्षेत्र से सांसद चुने गए हैं। पार्टी के शीर्ष रणनीतिकारों में से एक हैं और शीर्ष नेतृत्व के वरिष्ठ रणनीतिक सलाहकार माने जाते हैं। उन्होंने जमात-ए-इस्लामी के प्रत्याशी को सीधी टक्कर में मात दी। 12 फरवरी 2026 को हुए 13वें संसदीय चुनाव में उन्होंने मगुरा-2 संसदीय क्षेत्र से जीत हासिल की। नितार्क रॉय चौधरी को 1,47,896

वोट मिले हैं। उन्होंने जमात उम्मीदवार मुस्तशीद बिल्लाह को 30,838 वोटों के अंतर से हराया है। दीपेन दीवान चकमा - रहमान कैबिनेट के दूसरे अल्पसंख्यक मंत्री दूसरे अल्पसंख्यक नेता दीपेन दीवान, बौद्ध बाहुल वाले चकम एथनिक माइनॉरिटी ग्रुप से हैं। इन्होंने दक्षिण-पूर्व रंगमती जिले की एक सीट से जीत हासिल की। हालांकि उनकी धार्मिक पहचान साफ नहीं है। कई लोग उन्हें हिंदू बताते हैं। दीवान ने अपने सबसे करीबी प्रतिद्वंद्वी के तौर पर एक निर्दलीय उम्मीदवार को हराया। तारिक रहमान ने मोहम्मद यूनुस को दिया तगड़ा झटका नव निर्वाचित सांसदों ने मंगलवार को ढाका में नेशनल पार्लियामेंट के साउथ प्लाजा में शपथ ली। इसके साथ ही बीएनपी अध्यक्ष तारिक रहमान ने मुख्य सलाहकार मोहम्मद यूनुस को तगड़ा झटका दिया और बीएनपी सांसदों ने कॉन्स्टिट्यूशन रिफॉर्म काउंसिल के मेंबर के तौर पर शपथ नहीं ली।



# रोड आईलैंड के हाँकी एरीना में गोलीबारी, संदिग्ध समेत तीन की मौत

**वॉशिंगटन।** अमेरिका के रोड आइलैंड राज्य में एक हाँकी एरीना के भीतर हुई हिंसक घटना ने इलाके में सनसनी फैला दी। गोलीबारी में दो लोगों की जान चली गई और कई अन्य घायल हो गए। प्रारंभिक जानकारी के अनुसार हमलावर ने घटना के बाद खुद को भी गोली मार ली। अमेरिका के रोड आइलैंड राज्य में एक हाँकी एरीना में हुई गोलीबारी ने इलाके में दहशत का माहौल बन

गया। इस गोलीबारी में संदिग्ध हमलावर समेत तीन लोगों की मौत हो गई, जबकि तीन अन्य घायल हो गए। सीएनएन के मुताबिक, मरने वालों में एक युवती भी शामिल है। कानून प्रवर्तन अधिकारियों के हवाले से बताया गया है कि हमलावर ने घटना के बाद खुद को भी गोली मार ली, जिससे उसकी भी मौत हो गई। पुलिस अधिकारियों ने प्रारंभिक जांच के आधार पर कहा है कि हमलावर संभवतः अपने ही परिवार के सदस्यों को निशाना बना रहा था। यह घटना पॉटकेट स्थित डेनिस एम. क्या बोले रोड आइलैंड के गवर्नर ? रोड आइलैंड के गवर्नर डैन मैकी ने कहा कि राज्य प्रशासन हालात पर नजर बनाए रखे हुए है। उन्होंने पॉटकेट के मेयर ग्रेबियन और राज्य पुलिस

अधिकारियों से बातचीत की है। गवर्नर ने सोशल मीडिया मंच एक्स पर कहा कि राज्य पुलिस स्थानीय कानून प्रवर्तन एजेंसियों के साथ मिलकर काम कर रही है और वे इस घटना से प्रभावित सभी लोगों के लिए प्रार्थना कर रहे हैं। गोलीबारी की घटनाएं अमेरिका का बढ़ती रही हैं सिरदर्द इस घटना से कुछ महीने पहले, रोड आइलैंड के पास ब्राउन यूनिवर्सिटी में भी गोलीबारी हुई थी। दिसंबर में प्रोविडेंस स्थित बारस और होले इंजीनियरिंग भवन में एक व्यक्ति ने गोली चलाई थी, जिसमें दो छात्रों की मौत हो गई थी और नौ अन्य घायल हुए थे। स्कूलों और यूनिवर्सिटी में गोलीबारी की कई घटनाएं इसके अलावा, इसी महीने की शुरुआत में मैरीलैंड के रॉकविल स्थित थॉमस एस. वूटन हाई स्कूल में भी गोलीबारी की घटना सामने आई थी। इस मामले में 16 वर्षीय छात्र को हिरासत में लिया गया था। पुलिस के अनुसार, एक छात्र घायल मिला, जिसे अस्पताल में भर्ती कराया गया, जबकि आरोपी को मौके से गिरफ्तार कर लिया गया। फिलहाल रोड आइलैंड की ताजा घटना से जुड़ी विस्तृत जानकारी की प्रतीक्षा है।



# दुनिया-यूएन के एजेंडे में भारत का स्थायी योगदान बहुत महत्वपूर्ण

**न्यूयॉर्क।** संयुक्त राष्ट्र के प्रमुख एंटोनियो गुटेरेस ने भारत की जम्कर सराहना की है। संयुक्त राष्ट्र में भारत की भूमिका की लेकर उन्होंने कहा कि संयुक्त राष्ट्र के एजेंडे में भारत का स्थायी योगदान बहुत ही महत्वपूर्ण है। बता दें कि यूएन प्रमुख जल्दी ही इंडिया एआई समिट में शामिल होने के लिए भारत का दौरा करेंगे। संयुक्त राष्ट्र (यूएन) के महासचिव एंटोनियो गुटेरेस ने कहा है कि दुनिया और संयुक्त राष्ट्र के एजेंडे में भारत का स्थायी योगदान बहुत ही महत्वपूर्ण है। उन्होंने कहा कि आज दुनिया में भारत जैसे उभरते देशों की भूमिका लगातार बढ़ रही है और यह एक सकारात्मक बड़ा ट्रेंड है। संयुक्त राष्ट्र में भारत की बढ़ती भूमिका एंटोनियो गुटेरेस के अनुसार, भारत अब संयुक्त राष्ट्र की लगभग हर बड़ी

चर्चा में एक अहम नेता बन गया है। इसमें शांति-सुरक्षा, सतत विकास और मानवाधिकार जैसे मुद्दे शामिल हैं। उन्होंने खास तौर पर भारत की जी20 अध्यक्षता के दौरान लिए गए फैसलों की तारीफ की। उन्होंने यह भी कहा कि दुनिया के कई हिस्सों में लोकतंत्र कमजोर हो रहा है, लेकिन भारत एक मजबूत लोकतांत्रिक देश के रूप में खड़ा है। यूएन शांति मिशनों

में भारत का योगदान संयुक्त राष्ट्र के प्रमुख ने भारत को धन्यवाद देते हुए कहा, करीब 5000 भारतीय सैनिक और पुलिसकर्मी यूएन शांति मिशनों में तैनात हैं। भारत ने 2007 में लाइबेरिया में पूरी तरह महिला पुलिस यूनिट भेजी थी- जो यूएन इतिहास में एक बड़ी उपलब्धि थी। यह कदम लैंगिक समानता की दिशा में बहुत महत्वपूर्ण माना गया। दुनिया की बदलती आर्थिक ताकत एंटोनियो गुटेरेस ने एक बड़ा ट्रेंड बताया- जिसमें जी7 जैसे विकसित देशों का वैश्विक अर्थव्यवस्था में हिस्सा धीरे-धीरे घट रहा है। वहीं भारत जैसे उभरते देशों का हिस्सा तेजी से बढ़ रहा है। उन्होंने कहा कि इससे भविष्य में ज्यादा न्याय, समानता और शांति वाली दुनिया बनने की संभावना बढ़ेगी। संयुक्त राष्ट्र में

सुधार की जरूरत यूएन महासचिव ने आगे कहा- संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद का ढांचा पुराना और कुछ हद तक अनुचित है। इसमें सुधार जरूरी है ताकि दुनिया की नई वास्तविकताओं को सही प्रतिनिधित्व मिल सके। हालांकि उन्होंने यह भी कहा कि यूएन केवल सुरक्षा परिषद नहीं है-193 सदस्य देशों वाली महासभा में सभी देशों की बराबर आवाज है। भारत दौरे पर आएं गुटेरेस एंटोनियो गुटेरेस जल्द ही भारत आएं और इंडिया एआई इम्पैक्ट समिट में शामिल होंगे। वे राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू और प्रधानमंत्री मोदी से मुलाकात करेंगे। इस दौरान वे एआई, ऊर्जा परिवर्तन और नवीकरणीय ऊर्जा पर बैठकों में भाग लेंगे। उन्होंने भारत को नवीकरणीय ऊर्जा में वैश्विक नेता भी बताया।



# 80 साल की दोस्ती, 75 साल का गठबंधन इंडो-पैसिफिक पर बनी सहमति

**अमेरिका।** अमेरिका की और फिलीपींस ने 1951 की पारस्परिक रक्षा संधि की पुष्टि करते हुए इंडो-पैसिफिक में सैन्य, आर्थिक और समुद्री सुरक्षा सहयोग बढ़ाने का संकल्प लिया। दक्षिण चीन सागर में चीन की गतिविधियों पर भी चिंता जताई गई। अमेरिका और फिलीपींस ने अपनी ऐतिहासिक साझेदारी को एक बार फिर मजबूत करने का एलान किया है। संयुक्त राज्य अमेरिका और फिलीपींस के वरिष्ठ अधिकारियों ने मनीला में आयोजित 12वें द्विपक्षीय सामरिक वार्ता के दौरान रक्षा, आर्थिक और समुद्री सहयोग को और गहरा करने पर सहमति जताई। यह बैठक दोनों देशों के बीच 80 साल के कूटनीतिक

संबंध और 75 साल पुराने गठबंधन की वर्षगांठ के मौके पर हुई। फिलीपींस 2026 में आसियान (अरएएओ) का अध्यक्ष भी होगा, जिससे इस साझेदारी का क्षेत्रीय महत्व और बढ़ गया है। 1951 की रक्षा संधि पर फिर मुहर दोनों देशों ने 1951 की पारस्परिक रक्षा संधि के प्रति अपनी प्रतिबद्धता दोहराई। संयुक्त बयान में स्पष्ट किया गया कि यह संधि प्रशांत क्षेत्र में किसी भी सशस्त्र हमले की स्थिति में दोनों देशों की सेनाओं, विमानों और सरकारी जहाजों यहां तक कि कोस्ट गार्ड पर भी लागू होगी। दक्षिण चीन सागर में बढ़ते तनाव के बीच इस संधि का महत्व और बढ़ गया है। बयान में समुद्री मार्गों की स्वतंत्रता

और अंतरराष्ट्रीय कानून के सम्मान पर जोर दिया गया। दक्षिण चीन सागर पर चीन को संदेश संयुक्त बयान में चीन की अवैध, आक्रामक और दबावपूर्ण गतिविधियों की आलोचना की गई और कहा गया कि इससे क्षेत्रीय शांति और स्थिरता प्रभावित हो रही है। दोनों देशों ने इंडो-पैसिफिक में मुक्त, खुला और सुरक्षित क्षेत्र बनाए रखने की प्रतिबद्धता दोहराई। साथ ही यह भी कहा गया कि प्रथम द्वीप श्रृंखला में सामूहिक रक्षा किसी भी आक्रामकता को रोकने के लिए जरूरी है। सैन्य सहयोग और नई तैनाती अमेरिका और फिलीपींस ने 2026 में पांचवीं टू प्लस टू मंत्री स्तरीय वार्ता आयोजित करने का फैसला किया

है। दोनों पक्षों ने संयुक्त सैन्य क्षमता और आपसी तालमेल बढ़ाने, अत्याधुनिक मिसाइल और मानवरहित प्रणालियों की तैनाती बढ़ाने तथा साइबर सुरक्षा सहयोग मजबूत करने पर सहमति जताई। इसके अलावा जापान के साथ विदेश मंत्रियों स्तर की त्रिपक्षीय वार्ता भी प्रस्तावित है, जिससे क्षेत्रीय रणनीतिक संतुलन को नई दिशा मिल सकती है। आर्थिक सुरक्षा भी राष्ट्रीय सुरक्षा का हिस्सा बैठक में आर्थिक सुरक्षा और आपूर्ति श्रृंखला को राष्ट्रीय सुरक्षा का अभिन्न हिस्सा बताया गया। दोनों देशों ने लूजोन इकोनॉमिक कोरिडोर में निवेश बढ़ाने और 2026 में मनीला में पहला निवेश फोरम आयोजित करने की घोषणा

की। परिवहन, लॉजिस्टिक्स, ऊर्जा और सेमीकंडक्टर क्षेत्र में निजी निवेश को बढ़ावा देने पर भी सहमति बनी। साथ ही सुरक्षित और मानक-आधारित क्रिटिकल मिनरल्स सप्लाय चैन विकसित करने का संकल्प लिया गया। परमाणु और स्वास्थ्य सहयोग नागरिक परमाणु ऊर्जा क्षेत्र में अमेरिका ने 15 लाख डॉलर की सहायता की घोषणा की है, जिसके तहत फिलीपींस में स्मॉल मॉड्यूल रिएक्टर (एसएमआर) कंट्रोल रूम सिमुलेटर विकसित किया जाएगा। इसके अलावा अमेरिका ने फिलीपींस की स्वास्थ्य सुरक्षा के लिए 250 मिलियन डॉलर की प्रतिबद्धता भी दोहराई। संयुक्त बयान में ताइवान जलडमरूमध्य में

शांति और स्थिरता के महत्व को रेखांकित किया गया। साथ ही किसी भी देश की क्षेत्रीय अखंडता के खिलाफ बल प्रयोग का विरोध किया गया। भारत और इंडो-पैसिफिक के लिए क्या मायने? अमेरिका-फिलीपींस गठबंधन में बढ़ती सक्रियता को भारत सहित अन्य इंडो-पैसिफिक साझेदार ध्यान से देख रहे हैं। समुद्री सुरक्षा, सप्लाय चैन विविधीकरण और आसियान की भूमिका क्षेत्रीय रणनीतिक संतुलन के केंद्र में हैं। स्पष्ट है कि इंडो-पैसिफिक अब वैश्विक शक्ति संतुलन का अहम मंच बन चुका है, जहां अमेरिका अपने सहयोगियों के साथ रक्षा और आर्थिक साझेदारी को नए स्तर पर ले जाने में जुटा है।

पश्चिम एशिया में तनाव, अमेरिका के प्रतिबंध शामिल हैं। पहले भी कई बार बातचीत हुई, लेकिन या तो समझौते टूट गए या सिर्फ अस्थायी समाधान निकल पाया। ट्रंप ने घरेलू मुद्दों पर भी बातें की इस दौरान अर्थव्यवस्था पर बोलते हुए ट्रंप ने कहा कि अमेरिका में महंगाई बहुत कम है। उन्होंने पेट्रोल की कीमत कई जगह 2 डॉलर प्रति गैलन से कम बताई। वहीं अपराध के मुद्दे पर उनका दावा है कि अमेरिका में हत्या के मामले 1900 के बाद सबसे कम हैं। जबकि सीमा सुरक्षा पर उन्होंने कहा कि हजारों अवैध प्रवासियों को देश से वापस भेजा गया है। राजनीति और अन्य अंतरराष्ट्रीय मुद्दे राष्ट्रपति ट्रंप ने सरकारी फंडिंग विवाद के लिए डेमोक्रेट्स को जिम्मेदार बताया। वहीं वोटर आईडी पर भी उन्होंने विपक्ष पर धोखाधड़ी चाने का आरोप लगाया। ट्रंप ने इस दौरान क्यूबा से बातचीत जारी होने की बात कही। वहीं चीन के राष्ट्रपति से बातचीत के बाद ताइवान पर जल्द फैसला लेने की बात कही। अमेरिका-ईरान विवाद की शुरुआत कैसे हुई? पहले ईरान में अमेरिका-समर्थित राजा (शाह) था। 1979 में इस्लामिक क्रांति हुई और नई सरकार बनी जो अमेरिका के खिलाफ थी। सबसे बड़ा टकराव तब हुआ जब ईरानी छात्रों ने अमेरिकी दूतावास पर कब्जा कर लिया। इस दौरान 52 अमेरिकी लोगों को 444 दिन तक बंधक रखा।



# नाइजीरिया में बोको हराम के खतरे के बीच पहुंचा अमेरिकी सैनिकों का दल

**अबुजा।** करीब 100 अमेरिकी सैनिक नाइजीरिया पहुंचे हैं। जो वहां लड़ाई नहीं करेंगे, सिर्फ ट्रेनिंग, तकनीकी और खुफिया मदद देंगे। बता दें कि नाइजीरिया ने खुद अमेरिका से सहायता मांगी थी। दरअसल, देश में कई आतंकी और हथियारबंद गिरोह सक्रिय हैं। इनमें बोको हराम, आईएस से जुड़े संगठन और अपहरण गिरोह शामिल हैं। नाइजीरिया में आतंकवाद और हथियारबंद गिरोहों से लड़ाई तेज होती जा रही है। इसी बीच अमेरिका ने करीब 100 सैनिक और सैन्य उपकरण वहां भेजे हैं। नाइजीरियाई सेना ने बताया कि ये अमेरिकी सैनिक लड़ाई नहीं करेंगे, बल्कि वहां की सेना को ट्रेनिंग देंगे, तकनीकी मदद देंगे और खुफिया जानकारी साझा करेंगे। पश्चिमी

नाइजीरिया के दो गांवों पर हथियारबंद चरमपंथियों का हमला, 162 लोगों की हत्या, सांसद का दावा क्यों भेजे गए अमेरिकी सैनिक? नाइजीरिया की सरकार ने खुद अमेरिका से मदद मांगी थी। देश में कई आतंकवादी और हथियारबंद गिरोह सक्रिय हैं। इनमें बोको हराम, आईएस से जुड़े संगठन और अपहरण करने वाले गिरोह शामिल हैं। इन हमलों में अब तक हजारों लोगों की मौत हो चुकी है। नाइजीरिया में क्या करेंगे अमेरिकी सैनिक? नाइजीरिया के डिफेंस हेडक्वार्टर के स्पोकसपर्सन मेजर जनरल समैला उबा के अनुसार, अमेरिकी सैनिक सीधे युद्ध में हिस्सा नहीं लेंगे, केवल ट्रेनिंग, सलाह और जानकारी देंगे। इस दौरान पूरे ऑपरेशन की कमान नाइजीरिया के पास ही रहेगी।

# क्या इमरान खान की दाहिनी आंख की चली गई रोशनी? इलाज शुरू होने के बाद पहली जांच रिपोर्ट आई सामने

**इस्लामाबाद।** पाकिस्तान के पूर्व प्रधानमंत्री इमरान खान की आंखों की जांच के बाद रिपोर्ट सामने आई है। जांच में दाहिनी आंख की दृष्टि कुछ कमजोर पाई गई, जबकि बायीं आंख में सामान्य दृष्टि पाई गई। जांच में पता चला कि रेटिना सुरक्षित और मैकुलर सुजन धीरे-धीरे कम हो रही है। पहले रिपोर्ट पाकिस्तान तहरीक-ए-इंसाफ (पीटीआई) पार्टी के संस्थापक और पूर्व प्रधानमंत्री इमरान खान की रावल्पिंडी के अद्विधाला जेल में एक टीम ने मेडिकल जांच की, जिसमें उनकी दाहिनी आंख में बिना चश्मे के 6/24 और बायीं आंख में 6/9 आंशिक दृष्टि पाई गई। पाकिस्तानी की रिपोर्ट में यह जानकारी दी गई। चश्मे के साथ दृष्टि की स्थिति क्या है? 'डॉन' अखबार की रिपोर्ट के मुताबिक, चश्मे के साथ दाहिनी आंख में 6/9 और बायीं आंख में 6/6 दृष्टि थी। 6/6 दृष्टि का मतलब है कि व्यक्ति छह मीटर की दूरी पर सामान्य दृष्टि वाले किसी व्यक्ति की तरह चीजें स्पष्ट रूप से देख सकता है। जबकि 6/9 दृष्टि का अर्थ है कि व्यक्ति छह मीटर पर केवल उतना ही देख सकता है, जितना सामान्य दृष्टि वाला नौ मीटर की दूरी से देख सकता है। मेडिकल बोर्ड में कौन-कौन शामिल थे? रिपोर्ट के मुताबिक, मेडिकल बोर्ड में डॉ. प्रोफेसर नदीम कुरैशी, पाकिस्तान के अल-शिफा ट्रस्ट नेत्र अस्पताल के रेटिना विभाग के प्रमुख और डॉ. प्रोफेसर एम। सिरफ, इस्लामाबाद के रावलपिंडी मेडिकल साइंसज इंस्टीट्यूट (पीआईएमपी) में नेत्र रोग विभाग के प्रमुख शामिल थे। रिपोर्ट लैम्प जांच में यह पाया गया कि दोनों आंखों की बाहरी परत (कोर्निया) बिलकुल साफ थी और आंख के सामने वाले हिस्से में कोई गड़बड़ नहीं थी। दाहिने आंख के अंदर का पारदर्शी तरल (विट्रियस) भी ज्यादातर साफ था।

जांच में दाहिनी आंख की दृष्टि कुछ कमजोर पाई गई, जबकि बायीं आंख में सामान्य दृष्टि पाई गई। जांच में पता चला कि रेटिना सुरक्षित और मैकुलर सुजन धीरे-धीरे कम हो रही है। पहले रिपोर्ट पाकिस्तान तहरीक-ए-इंसाफ (पीटीआई) पार्टी के संस्थापक और पूर्व प्रधानमंत्री इमरान खान की रावल्पिंडी के अद्विधाला जेल में एक टीम ने मेडिकल जांच की, जिसमें उनकी दाहिनी आंख में बिना चश्मे के 6/24 और बायीं आंख में 6/9 आंशिक दृष्टि पाई गई। पाकिस्तानी की रिपोर्ट में यह जानकारी दी गई। चश्मे के साथ दृष्टि की स्थिति क्या है? 'डॉन' अखबार की रिपोर्ट के मुताबिक, चश्मे के साथ दाहिनी आंख में 6/9 और बायीं आंख में 6/6 दृष्टि थी। 6/6 दृष्टि का मतलब है कि व्यक्ति छह मीटर की दूरी पर सामान्य दृष्टि वाले किसी व्यक्ति की तरह चीजें स्पष्ट रूप से देख सकता है। जबकि 6/9 दृष्टि का अर्थ है कि व्यक्ति छह मीटर पर केवल उतना ही देख सकता है, जितना सामान्य दृष्टि वाला नौ मीटर की दूरी से देख सकता है। मेडिकल बोर्ड में कौन-कौन शामिल थे? रिपोर्ट के मुताबिक, मेडिकल बोर्ड में डॉ. प्रोफेसर नदीम कुरैशी, पाकिस्तान के अल-शिफा ट्रस्ट नेत्र अस्पताल के रेटिना विभाग के प्रमुख और डॉ. प्रोफेसर एम। सिरफ, इस्लामाबाद के रावलपिंडी मेडिकल साइंसज इंस्टीट्यूट (पीआईएमपी) में नेत्र रोग विभाग के प्रमुख शामिल थे। रिपोर्ट लैम्प जांच में यह पाया गया कि दोनों आंखों की बाहरी परत (कोर्निया) बिलकुल साफ थी और आंख के सामने वाले हिस्से में कोई गड़बड़ नहीं थी। दाहिने आंख के अंदर का पारदर्शी तरल (विट्रियस) भी ज्यादातर साफ था।

जांच में दाहिनी आंख की दृष्टि कुछ कमजोर पाई गई, जबकि बायीं आंख में सामान्य दृष्टि पाई गई। जांच में पता चला कि रेटिना सुरक्षित और मैकुलर सुजन धीरे-धीरे कम हो रही है। पहले रिपोर्ट पाकिस्तान तहरीक-ए-इंसाफ (पीटीआई) पार्टी के संस्थापक और पूर्व प्रधानमंत्री इमरान खान की रावल्पिंडी के अद्विधाला जेल में एक टीम ने मेडिकल जांच की, जिसमें उनकी दाहिनी आंख में बिना चश्मे के 6/24 और बायीं आंख में 6/9 आंशिक दृष्टि पाई गई। पाकिस्तानी की रिपोर्ट में यह जानकारी दी गई। चश्मे के साथ दृष्टि की स्थिति क्या है? 'डॉन' अखबार की रिपोर्ट के मुताबिक, चश्मे के साथ दाहिनी आंख में 6/9 और बायीं आंख में 6/6 दृष्टि थी। 6/6 दृष्टि का मतलब है कि व्यक्ति छह मीटर की दूरी पर सामान्य दृष्टि वाले किसी व्यक्ति की तरह चीजें स्पष्ट रूप से देख सकता है। जबकि 6/9 दृष्टि का अर्थ है कि व्यक्ति छह मीटर पर केवल उतना ही देख सकता है, जितना सामान्य दृष्टि वाला नौ मीटर की दूरी से देख सकता है। मेडिकल बोर्ड में कौन-कौन शामिल थे? रिपोर्ट के मुताबिक, मेडिकल बोर्ड में डॉ. प्रोफेसर नदीम कुरैशी, पाकिस्तान के अल-शिफा ट्रस्ट नेत्र अस्पताल के रेटिना विभाग के प्रमुख और डॉ. प्रोफेसर एम। सिरफ, इस्लामाबाद के रावलपिंडी मेडिकल साइंसज इंस्टीट्यूट (पीआईएमपी) में नेत्र रोग विभाग के प्रमुख शामिल थे। रिपोर्ट लैम्प जांच में यह पाया गया कि दोनों आंखों की बाहरी परत (कोर्निया) बिलकुल साफ थी और आंख के सामने वाले हिस्से में कोई गड़बड़ नहीं थी। दाहिने आंख के अंदर का पारदर्शी तरल (विट्रियस) भी ज्यादातर साफ था।

जांच में दाहिनी आंख की दृष्टि कुछ कमजोर पाई गई, जबकि बायीं आंख में सामान्य दृष्टि पाई गई। जांच में पता चला कि रेटिना सुरक्षित और मैकुलर सुजन धीरे-धीरे कम हो रही है। पहले रिपोर्ट पाकिस्तान तहरीक-ए-इंसाफ (पीटीआई) पार्टी के संस्थापक और पूर्व प्रधानमंत्री इमरान खान की रावल्पिंडी के अद्विधाला जेल में एक टीम ने मेडिकल जांच की, जिसमें उनकी दाहिनी आंख में बिना चश्मे के 6/24 और बायीं आंख में 6/9 आंशिक दृष्टि पाई गई। पाकिस्तानी की रिपोर्ट में यह जानकारी दी गई। चश्मे के साथ दृष्टि की स्थिति क्या है? 'डॉन' अखबार की रिपोर्ट के मुताबिक, चश्मे के साथ दाहिनी आंख में 6/9 और बायीं आंख में 6/6 दृष्टि थी। 6/6 दृष्टि का मतलब है कि व्यक्ति छह मीटर की दूरी पर सामान्य दृष्टि वाले किसी व्यक्ति की तरह चीजें स्पष्ट रूप से देख सकता है। जबकि 6/9 दृष्टि का अर्थ है कि व्यक्ति छह मीटर पर केवल उतना ही देख सकता है, जितना सामान्य दृष्टि वाला नौ मीटर की दूरी से देख सकता है। मेडिकल बोर्ड में कौन-कौन शामिल थे? रिपोर्ट के मुताबिक, मेडिकल बोर्ड में डॉ. प्रोफेसर नदीम कुरैशी, पाकिस्तान के अल-शिफा ट्रस्ट नेत्र अस्पताल के रेटिना विभाग के प्रमुख और डॉ. प्रोफेसर एम। सिरफ, इस्लामाबाद के रावलपिंडी मेडिकल साइंसज इंस्टीट्यूट (पीआईएमपी) में नेत्र रोग विभाग के प्रमुख शामिल थे। रिपोर्ट लैम्प जांच में यह पाया गया कि दोनों आंखों की बाहरी परत (कोर्निया) बिलकुल साफ थी और आंख के सामने वाले हिस्से में कोई गड़बड़ नहीं थी। दाहिने आंख के अंदर का पारदर्शी तरल (विट्रियस) भी ज्यादातर साफ था।